

# АСТМА и АЛЛЕРГИЯ

2013 / 1 (64)

**В помощь  
практическому врачу  
для проведения  
образовательных  
мероприятий**



Официальный журнал  
Российского респираторного  
общества



Генеральный интернет-партнер –  
Общероссийская социальная сеть  
“Врачи РФ”

Журнал ориентирован на помощь практическим врачам и среднему медперсоналу в обучении людей, болеющих бронхиальной астмой и другими аллергическими заболеваниями, а также хронической обструктивной болезнью легких, другими респираторными заболеваниями. Материалы, напечатанные в журнале, предназначены для использования как в индивидуальной беседе с пациентом, так и во время занятий в Астма-школе, Школе ХОБЛ, Аллергошколе и т.д. Справочная информация по препаратам, которая публикуется в журнале, предназначена только для специалистов. Если врач хочет передать отдельные страницы журнала пациенту, он должен вырезать то, что не предназначено для больного человека (согласно Федеральному закону № 38-ФЗ “О рекламе”).

## Содержание

### Тема номера

- Пыльцевая аллергия ..... 3  
Е.В. Передкова
- Аллергенспецифическая иммунотерапия  
в вопросах и ответах ..... 6  
Е.Р. Бжедугова
- Эффективная защита слизистой носа  
против аллергенов и вирусов ..... 9  
Н.М. Ненашева

### Краткий курс

- Современная терапия бронхиальной астмы, шаг вперед .... 16  
А.С. Белевский
- Скорая помощь для легких,  
или что должны знать родители и дети  
с бронхиальной астмой? ..... 20  
Д.Ю. Овсянников, Л.В. Пушко

### Нужные вещи

- Отхождение мокроты – зачем это нужно и как его улучшить.  
Вибрационно-компрессионная терапия  
для больных с заболеваниями легких ..... 24  
А.С. Белевский

### Острый угол

- Курение и бронхиальная астма ..... 28  
Н.М. Ненашева

