

УДК 316.4+316.7
ББК 60.55.57
Ф74

В книге упоминаются социальные сети Instagram и/или Facebook — продукты компании Meta Platforms Inc., деятельность которой по реализации соответствующих продуктов на территории Российской Федерации запрещена как экстремистская.

Научный редактор Ольга Пичугина
Редактор Ахмед Новресли

Фоер Е., Рамзаева М.

Ф74 Смерть в большом городе: Почему мы так боимся умереть и как с этим жить / Елена Фоер, Мария Рамзаева. — М.: Альпина Паблишер, 2023. — 248 с.

ISBN 978-5-9614-8891-3

Каждый человек рано или поздно узнает, что он смертен, более того, что умрут все, кто его окружает. Большинство людей предпочитают это знание проигнорировать, а страх смерти спрятать в дальний уголок сознания. Смерть в современном обществе максимально табуированная тема. Но так было не всегда. Авторы этой книги Мария Рамзаева и Елена Фоер раскрывают перед нами страницы истории развития отношения к смерти и умершим, рассказывают о ритуалах и традициях, которые были приняты в нашем обществе и как в процессе развития городов люди перестали воспринимать смерть как естественное явление, а страх перед этим событием стал причиной множества психологических расстройств.

Авторы помогают разобраться со страхами и тревожными мыслями, понять, в чем их причина и как они каждый день влияют на нашу жизнь. В книге вы найдете полезные и подробные рекомендации о том, как ближе подойти к принятию собственной смертности и структурировать ваши представления о ней. Эта книга — не просто путеводитель по подготовке к смерти, но и искренний разговор о жизни.

УДК 316.4+316.7
ББК 60.55.57

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в интернете и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

ISBN 978-5-9614-8891-3

© Фоер Е., Рамзаева М., 2023
© ООО «Альпина Паблишер», 2023

Содержание

Часть I

Теория смерти

Глава 1	
Культура смерти.....	7
Глава 2	
Психология смерти.....	78

Часть II

Принятие смерти. Практика

Глава 1	
Как жить с пониманием своей смертности	147
Глава 2	
Как подготовиться к смерти	186
Заключение	226
Благодарности.....	227
Примечания.....	228