

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»**

**Кафедра БИОЛОГИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН**

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
«28» октября 20 22 г.  
протокол № 4  
Заведующая кафедрой Т.М. Брук

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А. Дьячук  
«15» ноября 20 22 г.

Рабочая программа по дисциплине

**ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

***Направленность (профиль программы): Физкультурно-оздоровительные технологии***

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: заочная

Курс – 2,3,4

Семестр – 4,5,6,7

Итоговая форма контроля:

контрольная работа – 5,7 семестр

экзамены – 5 и 7 семестр

Рабочую программу разработали:  
Литвин Ф.Б., д.б.н, профессор  
Осипова Н.В., к.б.н., доцент

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта .....	3
2. Результаты обучения по дисциплине .....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	5
4. Объем дисциплины и виды учебной работы .....	6
5. Содержание дисциплины .....	6
5.1. Количество часов по видам занятий .....	6
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий .....	9
5.2.1. Содержание лекционных занятий.....	9
5.2.2. Содержание практических занятий.....	21
6. Самостоятельная работа студентов .....	36
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации .....	46
7.1. Этапы формирования компетенций .....	46
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	51
7.2.1 Формы текущего, промежуточного и итогового контроля...	51
7.2.2. Тестовые задания .....	51
7.2.3. Вопросы к зачету и экзамену.....	63
8. Перечень основной и дополнительной литературы .....	68
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины .....	69
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины .....	71
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины .....	84