

The Practitioner

# Лечащий Врач

Медицинский научно-практический журнал № 7 2008

Симпозиум



УРОНЕФРОЛОГИЯ

- Новые возможности консервативной терапии в урологии
- Хронический цистит: новое в диагностике и лечении
- Гиперлипидемия как фактор прогрессирования хронических гломерулонефритов и принципы ее коррекции

Коллоквиум



ПЕДИАТРИЯ. НЕОНАТОЛОГИЯ

- Пищевая аллергия
- Питание детей от 1 года до 3 лет
- Дефицит железа у детей
- Метаболический синдром
- Запоры у детей
- Полиневропатии у детей
- Функциональные расстройства желчевыводящей системы у детей

Неотложная помощь

- Клиническая патология и особенности фармакотерапии кардиоваскулярных заболеваний и ДГПЖ

Актуальная тема

- Кардиоселективные  $\beta$ -блокаторы, АГ и ожирение

Клиническая фармакология

- Спазмолитики

Из практики

- Диуретическая терапия асцита у больных циррозом печени

Клинические исследования

- Применение ибупрофена у детей • Сорбенты • ГЭРБ у детей
- Роль сверхмалых доз антител к простатспецифическому антигену в лечении хронического везикулита

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,  
«Агентство Роспечать» 38300,  
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



9 771560 517000

08007



# V Юбилейный Международный Форум молодых ученых



К участию в Форуме, организованном журналом «Лечащий Врач», традиционно приглашались врачи-практики, ординаторы, студенты последних курсов и аспиранты медицинских вузов и НИИ в возрасте до 35 лет, не защитившие диссертацию и не имеющие ученой степени.

В 2008 году Форум празднует свой 5-и летний юбилей. С каждым годом он расширял свои границы, уровень присылаемых работ становился все выше, преобрел статус официального мероприятия Минздравсоцразвития. В этом году Форум собрал 264 работы, что свидетельствует о неугасающем интересе молодых ученых и их научных руководителей из медицинских академий России, СНГ и дальнего зарубежья.

Для полной объективности допущенные к Форуму статьи представлены на суд жюри под кодовыми номерами без указания Ф.И.О. автора и места его работы. Жюри Форума, в состав которого вошли ведущие специалисты страны, приступает к оценке работ.

## Уважаемые коллеги, участники юбилейного V Международного форума работ молодых ученых!

*Прежде всего хотела бы выразить вам свою благодарность присланные работы, за ваш энтузиазм и желание сказать свое слово в российской науке. Закончен первый этап обработки информации, и могу сказать, что в этом году по своей активности очень отчетливо выделяются следующие институты:*

*Московский медицинский стоматологический институт  
Алтайский государственный медицинский университет  
Мордовский государственный университет  
Красноярская государственная медицинская академия  
Санкт-Петербургский государственный медицинский университет  
Российский государственный медицинский университет  
Белорусская медицинская академия последипломного образования*

*Всем руководителям этих ВУЗов хочу сказать большое спасибо за то, что благодаря вашей заботе, многолетнему и кропотливому труду в стенах ваших институтов выросли молодые ученые, чьи работы показывают высокие международные стандарты в исследовательской работе, умение грамотно и четко анализировать полученные результаты и внедрять их в практическую медицину.*

*Главный редактор и руководитель проекта «Лечащий Врач»  
Ирина Брониславовна Ахметова*

Реклама

The Practitioner  
**Лечащий Врач** 10  
лет

Организатор



Спонсор акции "Самая активная медицинская кафедра"

# The Practitioner Лечащий Врач

№ 7/19.09.2008

## Редакционный совет

**М. И. Балаболкин**, д. м. н., профессор, академик РАЕН, кафедра эндокринологии ФППО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**А. А. Баранов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии с курсом детской ревматологии факультета ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**А. Л. Верткин**, д. м. н., профессор, кафедра клинической фармакологии и внутренних болезней, МГМСУ, ННПО скорой медицинской помощи, Москва

**В. Л. Голубев**, д. м. н., профессор, кафедра нервных болезней ФППО врачей, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**И. Н. Денисов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра семейной медицины, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**Н. К. Дзеранов**, д. м. н., профессор, академик МАИ, НИИ урологии, кафедра эндоскопии и литотрипсии, РМАПО, Москва

**И. Я. Конь**, д. м. н., профессор, академик РАЕН, НИИ питания РАМН, Москва

**Н. А. Коровина**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра педиатрии, РМАПО, Москва

**В. И. Маколкин**, д. м. н., член-корреспондент РАМН, кафедра факультетской терапии № 1, лечебный факультет, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**Г. А. Мельниченко**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, Институт клинической эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

**Л. С. Намазова**, д. м. н., профессор, НЦЗД РАМН, кафедра аллергологии и клинической иммунологии ФППО педиатров, ММА им. И. М. Сеченова, Москва

**В. А. Насонова**, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

**Е. Л. Насонов**, д. м. н., профессор, академик РАМН, Институт ревматологии, Москва

**В. А. Петеркова**, д. м. н., профессор, Институт детской эндокринологии ЭНЦ РАМН, Москва

**В. Н. Прилепская**, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

**Г. Е. Ройтберг**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра семейной медицины, РГМУ, Москва

**Г. А. Самсыгина**, д. м. н., профессор, кафедра педиатрии, РГМУ, Москва

**В. И. Скворцова**, д. м. н., профессор, член-корреспондент РАМН, кафедра неврологии и нейрохирургии, РГМУ, Москва

**В. П. Сметник**, д. м. н., профессор, НЦАГиП, Москва

**Г. И. Сторожаков**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра госпитальной терапии, РГМУ, Москва

**А. Г. Чучалин**, д. м. н., профессор, академик РАМН, НИИ пульмонологии, Москва

**Н. Д. Ющук**, д. м. н., профессор, академик РАМН, кафедра инфекционных болезней, МГМСУ, Москва

## РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Ирина Ахметова, [proektlv@osp.ru](mailto:proektlv@osp.ru)

### НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

Татьяна Желтикова

### КОРРЕКТОР

Наталья Данилова

### ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ, ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР

Наталья Введенская

### КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА

Оксана Шуранова

Адрес редакции: Россия, 127254, Москва,

ул. Руставели, 12а, стр. 2, [pract@osp.ru](mailto:pract@osp.ru)

Тел.: (495) 619-1130, 725-4780

Факс: (495) 725-4783, <http://www.lvrach.ru>

### МАРКЕТИНГ

Евгения Давыдкина, Екатерина Сергеева

### ПРОИЗВОСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ

Галина Блохина

### УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Издательство «Открытые Системы»  
109072, Москва, ул. Серафимовича, д. 2, к. 3  
© 2008 Издательство «Открытые Системы»

Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном  
комитете Российской Федерации по печати  
25.12.97. Регистрационный номер 016432

### Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных ВАК

Подписные индексы по каталогам:  
Агентство Роспечать — 38300,  
Почта России — 99479, Пресса России — 38300

### РЕКЛАМА

ООО «Чемпионс»

Светлана Иванова,

Маяя Андрианова, Екатерина Куваева

Тел.: (495) 253-7273

### РАСПРОСТРАНЕНИЕ

ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785

Отпечатано в ООО «Богородский  
полиграфический комбинат»  
142400, Московская область, г. Ногинск,  
ул. Индустриальная, д. 406

Журнал выходит 10 раз в год.

Заказ № 80309

Тираж экзemplяров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением  
авторов. Все исключительные (имущественные)  
права с момента получения материалов от авторов  
принадлежат редакции.

Редакция не несет ответственности за содержание  
рекламных материалов. Полное или частичное  
воспроизведение или размножение каким бы то  
ни было способом материалов, опубликованных  
в настоящем издании, допускается только  
с письменного разрешения издательства  
«Открытые Системы».



### ПРЕЗИДЕНТ

Михаил Борисов

### ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Галина Герасина

### КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Татьяна Филина

### ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ

Елена Сыбачина

## Уважаемые коллеги!



Представляя вашему вниманию новый номер журнала «Лечащий Врач», хотела бы сказать, что из двух ведущих тем номера «Уронефрология» и «Педиатрия» мы намеренно сделали акцент на материалах рубрики «Педиатрия». Большое внимание в этом номере уделено вопросам правильного питания здоровых детей от года до трех лет (статья академика РАЕН И.Я. Коня и соавторов) и детей, страдающих аллергическими заболеваниями (статья проф. Т.Э. Боровик). Очень интересный материал представлен сотрудниками РГМУ М.И. Дубровской, П.В. Шумиловым под руководством Ю.Г. Мухиной: «Запоры у детей: современные подходы и тактика лечения». Надеюсь, что эти статьи будут интересны и врачам-гастроэнтерологам, и врачам-педиатрам, которые примут участие в многочисленных педиатрических конгрессах и конференциях, запланированных на октябрь.

Среди заслуживающих внимания событий прошедшего августа хотела бы выделить пресс-конференцию благотворительного фонда «Даунсайд Ап». Фонд организован в 1996 году Джереми Барнсом и его сестрой Вероник Гарретт (Лондон), в семье которой родился ребенок с синдромом Дауна. Его создатели были поражены, узнав, что большинство родителей в России отказываются от своих детей, рожденных с синдромом Дауна, из-за полного отсутствия помощи этим семьям. За 10 лет успешной работы этого фонда создана и успешно реализуется семейно-центрированная модель ранней помощи, опирающаяся на зарубежные технологии и отечественный опыт. Офис фонда находится в Москве на 3-й Парковой улице, дом 14а. Его сотрудники готовы оказать всем семьям квалифицированную педагогическую и медицинскую консультацию по долгосрочной индивидуальной программе развития ребенка с синдромом Дауна. Мы желаем им успешной работы и новых достижений!

С уважением,  
главный редактор и руководитель  
проекта «Лечащий Врач»  
Ирина Брониславовна Ахметова



Министерство здравоохранения и социального развития РФ  
Российское научное медицинское общество терапевтов  
Всероссийское научное общество кардиологов  
Всероссийское общество неврологов  
Научное общество гастроэнтерологов России  
Российское общество клинических исследователей  
Национальное научно-практическое общество  
скорой медицинской помощи  
Российский государственный медицинский университет



**5–7 ноября 2008 года**

**Москва, проспект Вернадского, 84**

## ТРЕТИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС ТЕРАПЕВТОВ

**«Новый курс: консолидация усилий по охране здоровья нации»**

### Секретариат Конгресса:

117420, Москва, з/я 1  
НП «Дирекция  
«Национального конгресса терапевтов»  
телефон (495) 518-25-70  
электронная почта congress@nc-t.ru  
сайт www.nc-t.ru

### Выставка:

НП «Дирекция  
«Национального конгресса терапевтов»  
телефон (495) 796-25-57  
электронная почта congress@nc-t.ru  
Смирнов Дмитрий Анатольевич

Генеральные  
информационные партнеры:

Информационные спонсоры:

### Основные вопросы научной программы:

- Современные методы диагностики и лечения в клинике внутренних болезней
- Особенности ведения больных пожилого и старческого возраста
- Коморбидные состояния в практике терапевта
- Роль терапевта в профилактике и лечении неврологической патологии

В рамках Конгресса пройдут семинары, мастер-классы, школы по темам:

- Дифференциальная диагностика абдоминальных синдромов
- Диагностика, профилактика и лечение тромбозмимических осложнений
- Скорая и неотложная помощь при коматозных состояниях

**ФАРМАТЕКА**

**МЕДИЦИНСКИЙ  
ВЕСТНИК**



## Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Актуальные вопросы неврологии. Эпилептология	МГМСУ, кафедра нервных болезней л/ф, Москва	Неврологи	13.10–10.11	1 мес
Актуальные вопросы сомнологии	ММА им. И. М. Сеченова, курс сомнологии при кафедре нервных болезней, Москва	Врачи лечебных специальностей	29.09–24.10	1 мес (144 ч)
Аллергология-иммунология	РМАПО, кафедра клинической аллергологии, Москва	Аллергологи-иммунологи	01.10–28.10	1 мес
Гастроэнтерология	РМАПО, кафедра гастроэнтерологии, Москва	Гастроэнтерологи, терапевты	01.10–28.10	1 мес
Гериатрия	РМАПО, кафедра гериатрии, медико-социальной экспертизы и реабилитации, Москва	Гериатры, терапевты	02.10–29.10	1 мес
Дерматовенерология	РМАПО, кафедра дерматовенерологии и клинической микологии, Москва	Дерматовенерологи	08.10–05.11	1 мес
Диабетология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра детской эндокринологии с курсами диабетологии и эндокринологии (курс диабетологии), Москва	Врачи-эндокринологи	18.09–25.12	3,5 мес (504 ч)
Диетология	РМАПО, кафедра питания, Москва	Заведующие и врачи терапевтических, педиатрических отделений больниц и поликлиник, аллергологи, иммунологи, врачи всех лечебных специальностей	08.09–31.10	2 мес (288 ч)
Неврология	РМАПО, кафедра неврологии, Москва	Неврологи	25.09–22.10	1 мес
Неонатология	РМАПО, кафедра неонатологии, Москва	Неонатологи	13.10–10.11	1 мес
Нефрология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра нефрологии и гемодиализа, Москва	Врачи-нефрологи	13.10–24.11	1,5 мес (216 ч)
Основы дерматокосметологии	РГМУ, кафедра дерматовенерологии и клинической микологии, Москва	Дерматовенерологи	29.09–24.10	1 мес
Остеопороз в клинике внутренних болезней	МГМСУ, кафедра внутренних болезней, Москва	Врачи лечебного профиля	23.10–31.10	0,3 мес
Педиатрия	РГМУ, кафедра клинической гематологии, онкологии и иммунопатологии с курсом поликлинической и социальной педиатрии, Москва	Педиатры	08.09–26.12	4 мес
Психиатрия-наркология	РМАПО, кафедра наркологии, Москва	Психиатры-наркологи	02.10–29.10	1 мес
Ревматология	РМАПО, кафедра ревматологии, Москва	Ревматологи	17.10–14.11	1 мес
Современные методы диагностики и лечения кожных болезней и ИППП	МГМСУ, кафедра кожных и венерических болезней, Москва	Дерматовенерологи	2.10–27.10	1 мес
Терапия (сертификационный цикл)	РГМУ, кафедра общей терапии, Москва	Терапевты	02.09–24.10	2 мес
Урогинекология	МГМСУ, кафедра урологии л/ф, Москва	Урологи, хирурги, терапевты	01.10–27.10	1 мес
Фтизиатрия	ММА им. И. М. Сеченова, курс фтизиатрии при кафедре пульмонологии, Москва	Врачи-фтизиатры	12.09–07.11	2 мес (288 ч)
Эндокринология	РМАПО, кафедра эндокринологии и диабетологии, Москва	Эндокринологи	21.10–18.11	1 мес



Приглашает педиатров и аллергологов-иммунологов,  
а также детских дерматологов,  
пульмонологов, отоларингологов  
и всех заинтересованных специалистов  
принять участие в работе

## **II ВСЕРОССИЙСКОГО СЪЕЗДА ПО ДЕТСКОЙ АЛЛЕРГОЛОГИИ И ИММУНОЛОГИИ**

***ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА, ТЕРАПИЯ  
БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ И АЛЛЕРГИИ У ДЕТЕЙ,  
АЛЛЕРГОЛОГИЧЕСКАЯ НУТРИЦИОЛОГИЯ  
В ПРОФИЛАКТИКЕ АЛЛЕРГИИ И ТЕРАПИИ  
РЕБЁНКА-АЛЛЕРГИКА,  
ПРАВДА И ВЫМЫСЛЫ О ВАКЦИНАЦИИ И  
ИММУНОДЕФИЦИТНЫХ СОСТОЯНИЯХ У ДЕТЕЙ.***

**2–3 октября 2008 г.**

**По вопросам участия в программе и выставке съезда  
обращаться в Оргкомитет:**

тел.: (495) 518-31-09; 225-71-04;

факс: (495) 225-71-04.

Информация о Съезде в интернете – на сайте [www.adair.ru](http://www.adair.ru)

Электронная почта: [adair@adair.ru](mailto:adair@adair.ru)



URIAGE  
EAU THERMALE

## Гамма для малышей УРЬЯЖ

Мягкие средства  
гигиены и ухода  
для чувствительной  
детской кожи на  
основе термальной  
воды Урьяж



Реклама

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ**

Дерматологические лаборатории УРЬЯЖ – Франция.

Официальный дистрибьютор в России

ООО АКВА ФАРМ МЕДИКАЛ. Тел.: (495) 721 36 65, [www.afarm.ru](http://www.afarm.ru)

А