

УДК 159.92:355.5
ББК 88.26-353:68.436
Э54

Переводчик Николай Мезин
Редактор Наталья Нарциссова

Эмерсон К.

Э54 Выживание по методике спецслужб. 100 ключевых навыков / Клинт Эмерсон; Пер. с англ. — 3-е изд. — М. : Альпина нон-фикшн, 2018. — 278 с.

ISBN 978-5-91671-880-5

Угроза терроризма, рост криминала, стрельба на улицах — наш мир не становится безопаснее... Как защитить себя, вовремя заметить опасность и избежать ее? Мастер-класс по выживанию в чрезвычайных ситуациях дает один из самых профессиональных спецагентов на планете.

Клинт Эмерсон, отставной офицер ВМФ, несколько лет прослуживший в Агентстве национальной безопасности, основывается на своем обширном опыте, который включает 20 лет участия в спецоперациях по всему миру, в составе группы и в одиночку, и соединяет навыки разведчика и бойца. Знания и умения, описанные в книге, дают возможность выстоять в любых переделках: вы узнаете, как уходить от слежки, вырваться из рук похитителей, противостоять нападению. Это одновременно и практическое пособие, и захватывающее чтение, приоткрывающее завесу тайны над жизнью агентов спецслужб.

УДК 159.92:355.5
ББК 88.26-353:68.436

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru.

© Escape the Wolf, LLC, 2015
Впервые опубликовано на английском языке Touchstone, a Division of Simon & Schuster, Inc.
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2018

ISBN 978-5-91671-880-5 (рус.)
ISBN 978-1-4767-9605-5 (англ.)

СОДЕРЖАНИЕ

<i>К читателям</i>	11
<i>Предисловие</i>	13

Часть I. Подготовка к миссии

001	Как выглядит Грозный кочевник	16
002	Ежедневно носимый аварийный запас	20
003	Сумка аварийного запаса для транспортного средства	24
004	Скрытый компас	26
005	Самодельная скрытая кобура	28
006	Скрытые средства спасения	30
007	Ректальная капсула	32
008	Бронежилет из подручных материалов	34
009	Защита от пуль	36
010	Тренировка Грозного кочевника	38

Часть II. Проникновение на территорию противника

011	Через границу по морю	42
012	Через границу по воздуху	46
013	Через границу по суше	48
014	Устройство тайника	52
015	Подъем на крюках	54
016	Подъем на высокую стену	56
017	Действовать по обстановке	58

Часть III. Техническая база: проживание, транспорт, оружие

018	Меры безопасности в отеле	62
019	Защита гостиничного номера от вторжения	64
020	Тайники в гостиничном номере	66
021	Скрытый наблюдательный пункт	68
022	Угон и защита от угона машины	70
023	Подготовка машины для оперативного использования	74

024	Подготовка машины к уходу от погони	76
025	Наблюдательный пост в машине	78
026	Использование легкого самолета для оперативного применения	80
	Самодельное оружие	83
027	Гашение звука и пламени выстрела	84
028	Зонт как оружие самообороны	86
029	Авторучка как оружие самообороны	88
030	Кистень из рыболовного грузила	90
031	Замок и цепь как оружие самообороны	92
032	Газета как средство маскировки и оружие самообороны	94
033	Применяем тубик монет	96

Часть IV. Слежка: наблюдение, сопровождение и выявление

034	Пешая слежка	100
035	Автомобильная слежка	102
036	Самодельный инфракрасный фонарь	105
037	Маячок для ночной слежки	108
038	Определяем, не обыскивался ли номер	110
039	Выявление слежки	113
040	Уход от слежки	115
041	Обнаружение маячка слежения	118
042	Защита от видеонаблюдения	120

Часть V. Несанкционированный доступ

	Вскрытие замка	125
043	Набор самодельных отмычек	126
044	Вскрытие замка и защита от вскрытия	128
	Изготовление дубликата ключа	131
045	Слепок с ключа	132
046	Копирование ключа	134
047	Оттиск замка	136
048	Отпирание замка в гостиничном номере и дополнительная защита от проникновения	138

Б Выживание по методике спецслужб

049	Разблокирование дверной цепочки и проволочной защелки	140
050	Отпирание навесного замка	142
051	Тайный досмотр багажа — насколько надежен ваш чемодан?	144
052	Отпирание автомобильной дверцы с помощью бечевки — насколько уязвима ваша машина?	146
053	Проникновение через гаражные ворота и защита от него	148

Часть VI. Сбор данных: прослушка и видеонаблюдение

054	Установка подслушивающего устройства и защита от прослушивания	152
055	Превращение динамика в микрофон	155

Изготовление и маскировка камеры слежения

056	Изготовление и установка шпионской видеокамеры	159
057	Изготовление самодельного пластика	160
058	Анонимная электронная почта	162
059	Соккрытие важной информации от посторонних	164
060	Соккрытие данных на бытовом фото	166

Часть VII. Оперативная деятельность

061	Извлечение скрытого пистолета	172
062	Стрельба из автомобиля и защита от нее	174
063	Победа в ножевом бою	176
064	Удар на отключение	178
065	Сокрушительный удар локтем	180
066	Самодельный электрошокер	182
067	Средства отвлечения внимания	186
068	Самодельное ослепляющее устройство	188
069	Самое известное самодельное оружие	190
070	Таран в заднее крыло	192
071	Действия против пистолета, направленного в грудь	194
072	Действия против пистолета, нацеленного в спину	196
073	Выживание под огнем	198
074	Самодельный респиратор	202

075	Спасение от гранаты	204
076	Психологическая война	206

Часть VIII. Санация: без следов

077	След ДНК	210
078	Отпечатки пальцев	212
079	Стирание цифрового следа	214
080	Средства против компьютерной идентификации лиц	217
081	Средства против пальцевого сканера	220
082	Быстрая маскировка	222
083	Нейтрализация сторожевой собаки	224
084	Незаметное осушение плавательной маски	226
085	Что делать при угрозе провала	228

Часть IX. Эвакуация: как выйти из игры

086	Страховочная привязь из подручных средств	232
087	Эвакуация с верхнего этажа	234
088	Спасение от утопления	237
089	Спасение из автомобильного багажника	239
090	Планирование маршрута эвакуации	242
091	Разворот на 180 градусов	245
092	Разворот задним ходом	248
093	Выживание при автомобильном столкновении	251
094	Прорыв заграждения из двух автомобилей	254
095	Спасение от засады	256

Спасение из плена

096	Подготовка к освобождению: правильное положение тела	259
097	Смена положения связанных рук	260
098	Высвобождение из наручников	262
099	Высвобождение из пластиковых стяжек	264
100	Высвобождение из клейкой ленты	266

<i>Заключительный ГВ</i>	271
--------------------------	-----

<i>Благодарности</i>	273
----------------------	-----

<i>Словарь</i>	275
----------------	-----