

УДК 796.01 (063)
ГАСНТИ 77
ББК 75
Д 22

Сборник материалов научных конференций студентов, магистрантов, аспирантов и соискателей МГАФК. XIX выпуск (под редакцией Ю.А. Фомина). Московская государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2010. – 186 с.

В ежегодном сборнике материалов докладов научных конференций студентов, магистрантов, аспирантов и соискателей МГАФК включены материалы научных работ, представленных на XXXIV научной конференции студентов и магистрантов, проходившей 28-30 апреля 2010 года, Научной конференции аспирантов и соискателей МГАФК, проходившей 25-26 ноября 2010 года, Конференции СНО (проводимой в рамках научной секции «Физическая культура и спорт в жизни современной студенческой молодежи: актуальные проблемы и пути их решения» V Межвузовской научно-практической конференции «Студенческая наука – 2010» на базе МГАФК), проходившей 24 ноября, Научной конференции студентов и магистрантов МГАФК (проводимой в рамках Программы научных мероприятий для студентов академии), проходившей 30-31 марта 2010 года.

Программа XXXIV научной конференции студентов включала четыре секционных направления: 1) «Спортивная техника и технология подготовки в различных видах спорта»; 2) «Медико-биологические аспекты физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности»; 3) «Социально-философские, исторические, экономические и психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта».

Авторы опубликованных материалов – студенты дневного и заочно-го отделений тренерского факультета, магистранты, аспиранты, соискатели академии.

Редколлегия:

д.п.н., профессор А.Н. Тамбовский (председатель),
д.соц.н., профессор Ю.А. Фомин (редактор),
начальник отдела НИРС А.Г. Демирчоглян

© Московская государственная академия физической культуры, 2010

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Содержание.....	3
Секция 1. Спортивная техника и технология подготовки в различных видах спорта	
Бобылёва Е.В. Особенности спортивного отбора в группах начальной подготовки по художественной гимнастике.....	6
Боленков Ю.С. Санно-бобслейная трасса «СИГУЛДА» (Латвия): важнейшие характеристики и перспективы использования.....	9
Дрожжина К.И. Специфика подготовки к соревнованиям гимнасток-«художниц», выступающих в групповых упражнениях в составе команды вуза.....	14
Завадский К. Аналитический прогноз. Современные тенденции развития тяжелой атлетики.....	17
Иванов Н.В. Проблема оценки двигательной активности футболистов высокой квалификации.....	20
Салаева Ф.У. Совершенствование специальной физической подготовки с применением тренажера «АГАШИНА» в предсоревновательный период женщин-регбисток высокой квалификации.....	23
Сидорина О.А. Контроль за физической подготовленностью юных фигуристов.....	28
Субботина Е. Проблема реализации разрядных требований фигуристами массовых разрядов по новой системе судейства соревнований.....	30
Субботина Е. Пути совершенствования требований к массовым разрядам в фигурном катании на коньках с учетом обновленных оценочных позиций ISU.....	37
Филимонов Д.В., Кизеев М.М. Показатели соревновательной деятельности боксеров в связи с изменением формулы боя.....	41
Секция 2. Медико-биологические аспекты физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности	
Горохова Е.В. Физическая реабилитация детей с нарушением осанки во фронтальной плоскости.....	44
Данилюк А.В. Развитие специализированных восприятий у	

юных теннисистов.....	47
Лысова Е.П., Печерский А.А. Обоснование методики усиленной наружной контрпульсации для коррекции морфофункционального состояния и гемодинамики спортсменов после интенсивных физических нагрузок.....	52
Тихонов Н.Н. Влияние занятий ритмической гимнастикой на физическую подготовленность девочек 11-13 лет.....	54
Тучков В. Коррекция веса женщин 30-45 лет в условиях фитнес-центра.....	57
Чернов А.М. Физическое развитие и физическая подготовленность школьников младших классов московской области.....	60

Секция 3. Социолого-философские, исторические, экономические и психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта

Беляев И.В. Анализ жизненного опыта выдающихся спортсменов: А.Н. Воробьев.....	64
Демидова Г. Можно ли обучить творчеству?.....	74
Киселёва Е.Р. Управление качеством высшего физкультурного образования.....	80
Паленова А.А. Особенности развития музыкальности юных спортсменов, занимающихся художественной гимнастикой.....	83

Магистранты МГАФК

Исаков Е.Ю. Влияние тренировочных занятий настольным теннисом на повышение работоспособности и физической активности студентов технических вузов (на примере МФТИ)....	88
Руссков И.М. Методические аспекты исследования однократных предельных мышечных нагрузок для развития специальной выносливости лыжников-гонщиков.....	91
Саушкина Т.В. Изучение и пропаганда античных олимпийских игр с использованием подходов инновационной экспериментальной археологии.....	94
Симанис Ю.Н. Элитный спорт.....	96

Аспиранты и соискатели МГАФК

Абраменко В.А. К разработке методики развития специальных силовых качеств борцов греко-римского стиля в захватах для повышения эффективности атакующих действий.....	99
Алагизов А.В. Двигательный способности детей 10-12 лет, в зависимости от соматотипа.....	102
Беркаева З.В. Мотивация школьников 10-13 летнего возраста	

к занятиям фехтованием на рапирах.....	106
Вагнер П.П. Практические рекомендации и методические указания по повышению соревновательной надежности в стендовой стрельбе.....	110
Верховых Е.В. Индивидуальные психолого-физические возможности студентов как предикторы успешности их обучения...	116
Верховых Е.В. Фитнес-тренировки как средство улучшения психофизического статуса студентов ОГИ.....	122
Воронин М.М. Влияние физического состояния тела гимнаста на его движения.....	129
Гусева Л.Н. Внедрение самооценки профессиональных умений в практику студентов МГАФК.....	131
Каменский А.И. Формирование прогрессивной модели выполнения выстрела из пневматической винтовки спортсменами высокой квалификации с учетом особенностей соревновательной деятельности.....	137
Косачёва Н.В. Взаимосвязь показателей состояния опорно-двигательного аппарата и физической подготовленности девочек 9-11 лет.....	148
Котова Е.А. Выявление ведущих компонентов спортивной формы у девушек 18-21 года, занимающихся художественной гимнастикой.....	150
Кузнецов Р.В. Повышение эффективности учебно-тренировочного процесса подготовки юных тхэквондистов младшего школьного возраста.....	154
Микряшов Г.В., Стеганцов А.С. Выявление одаренности и отбор в спортивное плавание.....	162
Миронов М.А. Некоторые тактико-психологические аспекты обучения защитным действиям в тхэквондо.....	163
Мочалова М.С. Отношение студентов к процессу профессиональной подготовки в вузе физической культуры.....	169
Овсянникова М.А. Влияние различных систем оздоровительной гимнастики на физическую подготовленность девушек 17-19 лет.....	173
Рябцев В.В. Проблемы, препятствующие стратегическому развитию физической культуры и спорта.....	175
Степанов А.В. Педагогическая направленность учебно-тренировочного процесса футболистов групп спортивного совершенствования.....	179
Сухина С.В. Объем двигательных перемещений в условиях матча футбольного арбитра высокой квалификации.....	181
Тимофеева М.В. Динамика физической подготовленности	

юных фигуристов.....	184
----------------------	-----