

советы от всех болезней

500  
РУБЛЕЙ  
В КАЖДОМ НОМЕРЕ

16+



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.

## Домашний омолаживающий крем

Именно так – домашний  
и волшебный я называю  
омолаживающий крем, о котором  
узнала 3 года назад. Рассказала  
мне о нем моя соседка.

Она тогда только переехала в наш  
дом, и мы все думали, что она еще не  
на пенсии. И были очень удивлены,  
когда узнали, что ей 69 лет. Жизнь ее  
была не из легких – рано потеряла ро-  
дителей, потом – мужа, растила одна  
четверых детей, один из которых ин-  
валид... Забегая вперед, скажу, что  
мне сегодня кажется, что морщины  
как явление забыли о моем лице три  
года назад, когда я начала сама де-  
лать такой крем и пользоваться им.  
Честное слово, их количество не уве-  
личивается!

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению  
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,  
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о  
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных  
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## От мигрени голову теряла, пока про травы не узнала

Мигрень считают самой  
загадочной болезнью,  
и, насколько мне известно,  
врачи до сих пор не знают,  
почему и как она возникает.  
Сейчас уже появились  
действенные лекарства,

которые снимают сами  
приступы, но не избавляют  
от этой болезни навсегда.  
Говорю об этом, потому  
что на собственном опыте  
пришлось пройти через все  
эти адские муки.

Продолжение на стр. 2



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- **Простой способ  
укрепить почки**
- **Польза березового  
сока** Читайте на стр. 4
- **Если давление  
мучает**
- **Зеленая трава  
в огороде – лекарство  
на подходе**
- **Выводим соли  
из организма**
- **Отвар из шелухи  
фасоли пьют  
при диабете и  
мочекаменной  
болезни**
- **И многое другое**

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2016



&gt;