

# ФОМА

12+

православный журнал для сомневающихся • июнь 2014

## Три часа на ребенка

Как правильно  
проводить время  
с детьми



Восемь строк Фета изменят ваш мозг. Несколько поводов сесть на литературную диету  
Год на поиски смысла жизни. Почему митрополит Антоний решил не умирать  
Миссионер в стране самоедов. 230 километров с Евангелием



# Пролог

*Как дымкой даль полей закрыв на полчаса,  
Прошел внезапный дождь косыми полосами —  
И снова глубоко синеют небеса  
Над освеженными лесами.*

*Тепло и влажный блеск. Запахли медом ржи,  
На солнце бархатом пшеницы отливают,  
И в зелени ветвей, в березах у межи,  
Беспечно иволги болтают.*

*И весел звучный лес, и ветер меж берез  
Уж веет ласково, а белые березы  
Роняют тихий дождь своих алмазных слез  
И улыбаются сквозь слезы.*

Иван Бунин



Журнал зарегистрирован в Роскомнадзоре.  
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37757  
от 12 октября 2009 года. Учредитель: Фонд «Фома Центр».  
Издатель и редакция: ИД «Фома».  
Адрес: 123242, г. Москва, ул. Дружниковская, 15.  
Цена — свободная. ISSN 1813-8993.  
Одобрено Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви.  
Свидетельство о присвоении грифа № 007  
от 15 декабря 2010 года.

## № 6 (134) — ИЮНЬ 2014

Дата выхода номера: 27.05.2014 г.

**Анатолий ТОРКУНОВ**  
/ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПОПЕЧИТЕЛЬСКОГО СОВЕТА/  
Ректор МГИМО (У) МИД России, академик РАН

### РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

**Юрий ВЯЗЕМСКИЙ**  
автор и ведущий телепрограммы «Умницы и умники»

**Иван ДЕМИДОВ**  
академик Академии Российского телевидения

**Игорь МЕЩАН**  
член правления Фонда преп. Серафима Саровского

**Ярослав СКВОРЦОВ**  
декан факультета международной журналистики МГИМО (У)

**протоиерей ИГОРЬ ФОМИН**  
настоятель храма  
св. блг. кн. Александра Невского при МГИМО (У)

**Алексей ШЕСТОПАЛ**  
зав. кафедрой философии МГИМО (У)

### РЕДАКЦИЯ

**Владимир ЛЕГОЙДА** / ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
**Владимир ГУРБОЛИКОВ** / ПЕРВЫЙ ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

**Арсений РУСАК** / ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

**Николай ШЕШИН** / ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР

**Валерия ПОСАШКО** / СТАРШИЙ РЕДАКТОР

**Виталий КАПЛАН** / РЕДАКТОР РАЗДЕЛА «КУЛЬТУРА»

**Дмитрий ВОЛОДИХИН** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Константин МАЦАН** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Алла МИТРОФАНОВА** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Елизавета КИКТЕНКО** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Юрий ПУЩАЕВ** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Дарья РОЩЕНЯ** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Сергей ХУДИЕВ** / ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

**Светлана ГАДЖИНСКАЯ** / КОРРЕСПОНДЕНТ

**Сергей МИЛОВ** / КОРРЕСПОНДЕНТ

**Дарья ПРОХОРОВА** / КОРРЕСПОНДЕНТ

**Ольга БАСИНСКАЯ** / ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР, КОРРЕКТОР

**Людмила МАКАРКИНА** / КОРРЕКТОР

**Анастасия ПАССОВА** / АРТ-ДИРЕКТОР

**Владимир ЕШТОКИН** / ФОТОКОРРЕСПОНДЕНТ

**Наталья УСАТОВА** / ДИЗАЙН / ВЕРСТКА

**Юрий КУРБАТОВ** / ВЕРСТКА

**Екатерина ЧЕРКАСОВА** / БИЛЬД-РЕДАКТОР

**Андрей ЗАЙЦЕВ** / ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР САЙТА

**Александра РЫБАКОВА** / МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДВИЖЕНИЮ САЙТА

### ДИРЕКЦИЯ

**Игорь МЕЩАН** / ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

**Ольга КРИВОШЕЙ** / ЗАМ. ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА

**Татьяна ЯКОВЛЕВА** / ЗАМ. ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА

ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ

**Мария КИТАЕВА** / СОВЕТНИК ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА

### ОТДЕЛ РАСПРОСТРАНЕНИЯ: 8 (495) 775-73-61

**Наталья АНДРЕЕВА** / РАСПРОСТРАНЕНИЕ

**Эдуард ВАЙНШТЕЙН** / ПОДПИСКА

**Никон ГРИГОРЕНКО** / РАСПРОСТРАНЕНИЕ

**Оксана САПРЫКИНА** / РЕКЛАМА / REKLAMA@FOMA.RU

**Андрей ОСОКИН** / IT-МЕНЕДЖЕР

**Александр ПРИСЯЖНЮК** / ВОДИТЕЛЬ

### КОНТАКТЫ

Для писем: 123242, г. Москва, а/я 46, e-mail: [foma@foma.ru](mailto:foma@foma.ru)

Телефон «горячей линии»: 8-800-200-08-99

По вопросам подписки обращайтесь: [podpiska@foma.ru](mailto:podpiska@foma.ru)

По вопросам рекламы обращайтесь: [reklama@foma.ru](mailto:reklama@foma.ru)

### РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА

**НИЖНИЙ НОВГОРОД**: тел.: 8 (831) 246-73-87

**НОВОСИБИРСК**: Николай Соколов / тел.: 8 (383) 213-27-12

**ПРИМОРСКИЙ КРАЙ**: Михаил Бочарников / тел.: 8 (423) 240-09-19

**ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ**:

Александр Дороганов / тел.: 8 (863) 270-39-88

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**: Ольга Арбузова / тел.: 8 (960) 265-30-44

**РЕСПУБЛИКА БЕЛАРУСЬ**: Татьяна Сивакова / тел.: +375 29 109 74 37

220125, Республика Беларусь, Минск-125, а/я 266; [belarus@foma.ru](mailto:belarus@foma.ru)

**КАЗАХСТАН**: Информационное агентство «Наше слово».

Виталий Александрович Калабин / тел.: +77215 910472,

+7775708300, e-mail: для писем [asia@foma.kz](mailto:asia@foma.kz), [VKalabin@foma.kz](mailto:VKalabin@foma.kz)

### ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В ЕВРОПЕ

Центр Св. Фомы в Европе «St. Thomas-TdF» GmbH

Эльвира Китнис / тел.: 0049 176 842 788 68

Deutschland, Kirchstrasse 2, 54340 Trier / Bekond;

[westnik\\_orthodox@mail.ru](mailto:westnik_orthodox@mail.ru)

### ЖУРНАЛ «ФОМА В УКРАИНЕ»

Руководитель проекта Антон Никитин, тел.: 8-10-38-044-599-45-48

Адрес: 01601 Украина, г. Киев, ул. Мечникова, 2-А, 17 этаж

Перепечатка любых материалов без письменного согласия издателя запрещена.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция в переписку не вступает.

Мнение авторов рубрики «Монолог» может не совпадать с точкой зрения редакции.

Общий тираж номера 36 000 экз.

Печать: OY ScanRus Ltd. Koivusaarentie 10 A 00200 Helsinki Finland, [www.scanrus.org](http://www.scanrus.org)

Фото на обложке Владимира Ештокина

# Содержание

2 Пролог

4 Владимир Легойда. **На что не наплевать**

6 Дмитрий Бак. **Восемь строк Фета изменят ваш мозг**

## Тема номера: Три часа на ребенка

12 Ирина Лукьянова.

**7 способов не стать чужим ребенку**

20 Лучшее время, проведенное вместе

24 Андрей Рогозянский. **Детки в клетке одиночества**

## Вера

30 Митрополит Сурожский Антоний:

**«Я дал себе год, чтобы найти смысл жизни»**

36 Толковый словарь: **Символ веры**

38 Игумен Дамаскин (Орловский).

**«Буду терпеть один»**

40 Коротко

42 Говорят, что...

## Люди

44 Протоиерей Константин Гипп.

**Миссионер в стране самоедов**

52 Как зазвучало «Слово пастыря»

54 Борис Корчевников. **Страшный суд**

56 Best of Russia 2014: Объективная Россия

62 Валерия Посашко. **Четыре опасных заблуждения о благотворительности**

64 У вас будет ребенок

## Культура

66 Алексей Токарев. **Руссо туристо у святого Петра**

72 Дмитрий Володихин. **Боль папербукера**

78 Вопросы мастерам

80 Наталья Усатова. **Несколько лет из жизни Обломовки**

86 Игорь Меламед. **Под вечную кровлю**

88 Что читать

90 Страница добрых дел

93 Подписка

96 Православная культура: тест на знание

97 В картинках: **Святые Константин и Елена**

98 Эпилог

Редакция журнала «Фома» чрезвычайно признательна за поддержку: митрополиту Нижегородскому и Арзамасскому Георгию, Сергею Владиленовичу Габестро, Дмитрию Петровичу Зайцеву и Алексею Николаевичу Захарову