

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТЕЛЕПРОГРАММА

31 июля-6 августа

# ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 30 (30)

28 июля 2023 г.

Выходит один раз в неделю

16+

Старость,  
подвинься!

Подробности на стр. 5

## ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ И ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ НЕДЕЛИ

**31 июля** – Всемирный день рейнджера, День памяти преподобного Иоанна Печерского, народный праздник Омелянов день.

**1 августа** – День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне, Празднование в честь обретения мощей преподобного Серафима Саровского, народный праздник Мокрины.

**2 августа** – День Воздушно-десантных войск России, Перунов день, народный праздник Ильин день.

**3 августа** – День арбуза, День памяти святого пророка Иезекииля, народный праздник Онуфрий Молчаливый.

**4 августа** – День одиноких работающих женщин, Международный день пива, народный праздник Мария Ягодница, 45 лет назад умерла возлюбленная Маяковского Лиля Брик.

**5 августа** – Международный день светофора, Празднование в честь Почаевской иконы Божией Матери, народный праздник Трофим Бессонник.

**6 августа** – День железнодорожника, Всемирный день борьбы за запрещение ядерного оружия, День памяти благоверных князей Бориса и Глеба (в святом Крещении – Роман и Давид).

8

страница

Душевная  
тетя Валя:  
100 лет  
со дня  
рождения  
легенды ТВ



19

страница

Как пить,  
чтобы не пьянеть

20

страница

Опасности,  
живущие на кухне

22

страница

Лунный  
календарь  
на август



## ИМЕНИННИКИ НЕДЕЛИ

**31 июля** – Афанасий, Емельян, Иван, Кузьма, Леонтий, Мирон, Степан.

**1 августа** – Григорий, Дмитрий, Евгения, Митрофан, Роман, Степан, Тихон.

**2 августа** – Александр, Алексей, Афанасий, Георгий, Ефим, Иван, Илья, Константин, Кузьма, Леонтий, Николай, Петр, Сергей, Тихон, Федор.

**3 августа** – Анна, Георгий, Евгений, Иван, Петр, Семен, Федор.

**4 августа** – Алексей, Корнилий, Мария, Михаил.

**5 августа** – Андрей, Анна, Виталий, Михаил, Трофим, Федор.

**6 августа** – Анатолий, Афанасий, Борис, Глеб, Давид, Иван, Иларион, Кристина, Николай, Роман.

ISSN 2782-4063



9 772782 406004