



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского университета спорта
«ГЦОЛИФК»

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

Ашкинази С.М. (д.п.н., профессор)
Булгакова Н.Ж. (член-корр.РАО,
д.п.н., профессор)
Врублевский Е.П. (д.п.н., профессор)
Горелов А.А. (д.п.н., профессор)
Губа В.П. (д.п.н., профессор)
Гундэгмаа Л. (д.б.н., профессор)
Загrevский В.И. (д.п.н., профессор)
Захарьева Н.Н. (д.м.н., профессор)
Лубышева Л.И. (д.п.н., профессор)
Манжелей И.В. (д.п.н., профессор)
Манолаки В.Г. (доктор педагогики,
профессор)
Масягина Н.В. (д.п.н., доцент)
Манолаки В.В. (доктор педагогики,
профессор)
Неверкович С.Д. (академик РАО,
д.п.н., профессор)
Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)
Попов Г.И. (д.п.н., профессор)
Румба О.Г. (д.п.н., профессор)
Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)
Тамбовцева Р.В. (д.б.н., профессор)

Заведующая редакцией
ОЗЕРОВА О.А.

Верстка

ТЕРЕШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



Теория и практика
физической культуры и спорта

МЕТОДОЛОГИЯ И ТЕХНОЛОГИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Н.В. Масягина – Результативность педагогической системы профессиональной переподготовки и повышения квалификации кадров в условиях учебно-спортивного центра	2
М.С. Леонтьева, А.В. Родин – Взаимодействие объекта и субъекта игровой деятельности – ведущий педагогический признак эффективного обучения спортивным играм	5
Нгуен Ван Фонг, Л.В. Булькина – Объем и результативность технико-тактических действий у волейболистов 15-17 лет республики Вьетнам в процессе дифференциации тренировочных заданий	7
Л.М. Гржебина, А.Р. Казанчева – Формирование духовно-нравственных ценностных ориентаций студентов-спортсменов	8
Чжан Цзинвэй, Т.С. Лисицкая, В.С. Маркарян – Психософический тренинг студентов в процессе профессионального образования в вузе	11
Ху Сяосюань, А.А. Передельский – Перспективы научной и учебно-методической разработки системы «Ушу Санда» в свете контент-анализа профильных публикаций	14

ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

А.С. Ананьев, В.А. Григорьев – Анализ содержания соревновательной деятельности в волейболе (на примере турниров «Волейбольная лига наций» 2022 г.)	18
К.С. Березин – Интеграция различных видов спорта в процесс совершенствования спортивного мастерства боксеров высокой квалификации	21
Е.В. Жугн – Координационная сложность прыжковых элементов соревновательных программ и диапазон возраста взрослых и юниоров в одиночном фигурном катании на коньках в России и за рубежом в сезоне 2022-2023	23
И.С. Семибратова, М.С. Егорова – Сравнительный анализ выполнения элементов «трудности предмета» в российских и международных правилах соревнований по художественной гимнастике	26
В.В. Крутских, А.А. Захаров – Соревновательная и тренировочная деятельность в студенческом хоккее	29
М.В. Зайнетдинов, К.М. Берулава – Оценка результативности соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов вольного стиля в процессе комплексной предсоревновательной подготовки	32
И.В. Мартыненко, В.П. Губа – Организационно-методическое сопровождение тренировочного процесса конькобежцев на этапе спортивной специализации	35
Л.Г. Рыжкова, В.В. Шамис – Показатели применения атак и противодействий им в соревновательной деятельности участниц Олимпиады-2020, фехтовующих на саблях	38
Ю.А. Хорева – Оценка взаимосвязи результативности выполнения технико-тактических функций волейболистов и помеховлияющих факторов соревновательной деятельности	41
В.В. Большаков – Идентификация персонифицированных технических действий у борцов греко-римского стиля на основе объективизации профессионального выбора тренеров	43
Хэ Вэймин – Позиции корпуса и рук как критерий оценки исполнительского мастерства в спортивно-танцевальной дисциплине «Стандарт» (Standard)	46
А.В. Кондратьев – Развитие соревновательного потенциала юного хоккеиста с учетом эмоциональной интерпретации социальной информационно-коммуникационной среды спорта	49

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

М.А. Рогожников, С.А. Романченко, Ю.В. Яковлев, Н.Д. Сигов – Оперативный контроль функционального состояния студентов специальной медицинской группы на занятиях по физической культуре	52
«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале	56
П.В. Костичкин – Оценка соревновательной деятельности в современном хоккее	56
Н.В. Черницына, А.В. Беляев – Применение подводящих упражнений для повышения эффективности технической подготовки хоккеистов 8-9 лет	58
Н.Д. Мурзин – Повышение согласованности двигательных действий танцоров 12-14 лет	60
И.В. Гринев, М.В. Соловьев – Методика измерения скоростно-силовых способностей в армрестлинге	62

УПРАВЛЕНИЕ И ПРАВО В СПОРТЕ

Е.А. Байер, С.Р. Аракелян, Е.С. Айвазова – Актуализация управленческих функций в сфере физической культуры и спорта на региональном уровне	65
Ф.М. Зезюлин, В.П. Чичерин – Установление норм юридической ответственности за действия, направленные на использование субстанций и (или) методов, запрещенных в спорте в российском законодательстве	68

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

А.В. Иванова, В.В. Заболотских, А.Б. Ахмедов – Роль дыхательных практик в профилактике постковидного синдрома у детей младшего школьного возраста	71
О.Н. Степанова, Е.Н. Латушкина – Проектирование занятий физической активностью средствами атлетической гимнастики на предприятии в рамках корпоративного спорта	74
А.А. Заикин, Г.А. Закревская, Е.Я. Михайлова, Е.Ю. Комева – Подготовка детей и подростков к выполнению норм комплекса ГТО в условиях детского оздоровительного лагеря	78

УЧЕНИЕ – ПРАКТИКАМ

А.В. Дворников – Согласование действий нападающего со связующим игроком при организации атаки в волейболе	13
С.Р. Шамилова – Вклад видов мужского легкоатлетического семиборья в итоговую сумму очков	28
М.Н. Рабаданов – Развитие координационных способностей борцов вольного стиля на этапе начальной подготовки	31
Н.К. Трусова – Обучение сотрудников охранно-конвойных подразделений полиции применению физической силы в ситуациях оперативно-служебной деятельности	34
Хэ Вэймин, Н.Ф. Сингина – Показатели технической подготовленности как критерий оценки исполнительского мастерства в танцевальном спорте	40
Чан Лун, Мао Вэньцзе – Ведущие признаки неустойчивости психики студентов Китая при обучении болевым приемам самозащиты в самбо	48
Т.С. Лисицкая, Чжан Цзинвэй – Биохакнинг – новый стиль жизни современного человека и его применение в фитнес-технологиях	54
Т.С. Лисицкая, Г.М. Михалина – Терминотест в фитнесе	67
Мао Вэньцзе, Чан Лун – Классификация болевых приемов при обучении студентов Китая элементам самозащиты в самбо	77

НОВЫЕ КНИГИ	4, 17, 45, 70
-------------------	---------------

3. 2023