

УДК 37.015.324

ББК 88.8

Х987

**Хухлаева, Ольга Владимировна.**

Х987 Тропинка к своему Я. Уроки психологии в средней школе (7—8 классы) [Электронный ресурс] / О. В. Хухлаева. — 5-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 160 с.). — М. : Генезис, 2018. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-546-1

Данное издание выходит в рамках авторской серии «Тропинка к своему Я». Книга посвящена работе с учащимися средней школы. В ней представлены сценарии групповых психологических занятий с учениками 7–8 классов, основная цель которых — помочь осознать свои особенности, научиться решать проблемы, обрести уверенность в собственных силах, преодолеть подростковый кризис. Издание переработано в соответствии с особенностями современных подростков и требованиями ФГОС.

Книга будет интересна психологам, классным руководителям, учителям, а также студентам психологических и педагогических факультетов вузов.

УДК 37.015.324

ББК 88.8

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Тропинка к своему Я. Уроки психологии в средней школе (7—8 классы) / О. В. Хухлаева. — 4-е изд., перераб. — М. : Генезис, 2018. — ISBN 978-5-98563-493-8.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-546-1

© Хухлаева О. В., 2005, 2018.

© Издательство «Генезис», 2005, 2018

# Оглавление

Введение .....	3
Часть 1. СПЕЦИФИКА ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА .....	5
Глава 1. Почему общение со сверстниками так важно для подростка.....	6
Глава 2. Как развивается самосознание подростков .....	19
Часть 2. УРОКИ ПСИХОЛОГИИ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ .....	57
СЕДЬМОЙ КЛАСС .....	58
Тема 1. Эмоциональная сфера человека .....	61
Тема 2. Социальное восприятие: как узнавать другого человека .....	76
Тема 3. Межличностная привлекательность: любовь, дружба .....	91
Тема 4. Взросление и изменение отношений с родителями .....	100
ВОСЬМОЙ КЛАСС .....	105
Тема 1. Я-концепция и ее ключевые компоненты .....	106
Тема 2. Эмоциональный мир человека .....	118
Тема 3. Психофизиологические особенности человека и работа с информацией.....	137
Тема 4. Мотивационная сфера личности.....	149
Список литературы .....	155