



Учредители:
Министерство здравоохранения
Российской Федерации

И МГМУ имени И.М. Сеченова
(Сеченовский Университет)

Издательский дом «Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Доктор медицинских наук
профессор **К.И. Григорьев**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
Доктор медицинских наук,
доцент **Л.С. Агаларова**
Доктор медицинских наук,
профессор, **К.Р. Амлаев**
Доктор медицинских наук, профессор, ака-
демик РАН **Н.И. Брико**
Доктор медицинских наук,
профессор **Н.П. Ванчакова**
Доктор медицинских наук,
профессор **О.Ф. Выхристюк**
Кандидат медицинских наук,
доцент, **А.В. Гажева**
Доктор медицинских наук,
профессор **А.В. Голенков**
Доктор медицинских наук,
профессор **О.П. Дуданова**
Кандидат медицинских наук **Е.С. Иванюк**
Доктор медицинских наук,
кандидат педагогических наук, доцент
Н.Н. Камынина
Доктор медицинских наук,
доцент **А.М. Кардангушева**
Кандидат медицинских наук **С.С. Леденцова**
Кандидат медицинских наук,
доцент **В.В. Макиенко**
Кандидат медицинских наук,
доцент **А.М. Морозов**
Кандидат психологических наук,
И.В. Островская (заместитель
главного редактора)
О.Г. Позднякова
Кандидат психологических наук,
доцент, **Н.А. Русина**
В.А. Саркисова
Доктор медицинских наук **Н.Г. Саркисян**
Доктор медицинских наук,
профессор **В.В. Скворцов**
Доктор психологических наук,
профессор **С.Л. Соловьева**
Кандидат медицинских наук,
доцент **Н.В. Туркина**
Доктор медицинских наук,
доцент **В.Н. Федорец**
Кандидат медицинских наук
М.М. Хабибулина
Доктор медицинских наук,
профессор **И.Б. Шикина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
Доктор медицинских наук,
профессор **С.И. Двойников**
Кандидат медицинских наук,
доцент **Н.А. Касимовская**
Доктор медицинских наук,
доцент **Л.И. Каспрук**
Кандидат медицинских наук,
доцент **Т.В. Матвейчик**
Т.В. Рыжонина
Доктор медицинских наук,
профессор **А.С. Эйберман**

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98
Выходят 8 номеров в год
Издатель: Издательский дом «Русский врач»
Полное или частичное воспроизведение или
размножение материалов, опубликованных
в журнале, допускается только
с письменного разрешения Издательского
дома «Русский врач»
Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи
За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

К.И. Григорьев, Л.А. Харитоновна,
А.И. Григорьев, В.И. Струков, Д.Г. Елистратов
**Педиатрические проблемы подготовки
юных спортсменов** 3

ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Н.Б. Волга, И.В. Потапова, П.В. Селиверстов,
В.П. Куценко

**Алкогольные напитки и их влияние
на организм** 15

КАРЬЕРА

С.А. Бабанов, М.В. Лысова, Н.А. Острякова,
А.С. Бабанов

**Психологическое притеснение (моббинг)
в трудовых коллективах** 31

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

Ю.В. Маркелова, И.В. Островская,
Н.В. Сухотина, И.А. Тишина

**Использование VR-технологий
в подготовке среднего медицинского
персонала** 39

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

В.В. Скворцов, М.Н. Устинова,
Д.С. Ерофеев, И.С. Ухоренко,
Э.С. Караваева.

**Онкомаркеры в практике
медицинской сестры** 45

К.А. Матвеев, Е.В. Пенязь,
А.М. Морозов

**Особенности осмотра больных
на предмет онконастороженности
на приеме амбулаторного хирурга** 51

ИНФОРМАЦИЯ

И.В. Островская

**Есть ли наука
в сестринском деле?** 56

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Инвалид и вредные условия труда 14

Дорогие читательницы журнала «Медицинская сестра»!

Поздравляем вас с чудесным праздником весны —
8 Марта! Пусть каждый день приносит радость и улыбки,
а ваша работа дарит удовлетворение и тепло. Желаем вам
крепкого здоровья, счастья и благополучия. Пусть ваши
сердца всегда будут полны любви и заботы, а в доме царят
уют и гармония.

С наилучшими пожеланиями,
Редакция журнала «Медицинская сестра»

Генеральный директор **В.А. ЛЯПИЧЕВ**
Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА**
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Выпускающий редактор **Ю.О. ВЕЯЛИС**
Выход в свет 20.02.2025
Формат 60х90/8. Заказ 10.
Печать офсетная.
Цена свободная
Отпечатано в типографии ИП Кубатина Т.А.
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

Адрес редакции и издателя:
Москва, Большая Черемуштинская, дом 2 корпус 4.
Для корреспонденции: 117449, Москва,
Большая Черемуштинская, дом 2, корпус 4
Телефоны: 8 (499) 959-63-18 (доб. 4)
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru
Подписной индекс по каталогу «Пресса России» — 44463
по электр. версии каталога «Почта России» — П3281
© Медицинская сестра, 2025
Журнал издается с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования
Журнал включен в российские и международные библиотечные
и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), Ulrichsweb



Ministry of Health
of the Russian Federation



I.M. Sechenov First Moscow State Medical
University (Sechenov University)



Russkiy Vrach Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF

Doctor of Medical Sciences, Professor
K.I. Grigoryev

EDITORIAL BOARD:

Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **L.S. Agalarova**
Doctor of Medical Sciences,
Professor, **K.R. Amlaev**

Doctor of Medical Sciences, Professor,
Academician of RAS **N.I. Brico**

Doctor of Medical Sciences,
Professor **O.P. Dudanova**

Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **V.N. Fedorets**

Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor, **A.V. Gajeva**

Doctor of Medical Sciences,
Professor **A.V. Golenkov**

Candidate of Medical Sciences **E.S. Ivanyuk**

Doctor of Medical Sciences, Candidate of
Pedagogical Sciences, Associate
Professor **N.N. Kamynina**

Doctor of Medical Sciences,
Associate Professor **A.M. Kardangusheva**

Candidate of Medical Sciences
M.M. Khabibulina

Candidate of Medical Sciences **S.S. Ledentsova**

Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor **V.V. Makienko**

Candidate of Medical Sciences, Associate
Professor **A. M. Morozov**

Candidate of Psychological Sciences,
I.V. Ostrovskaya (Deputy Editor-in-Chief)

O.G. Pozdnyakova

Candidate of Psychological Sciences,
Associated-Professor, **N.A. Rusina**

V.A. Sarkisova

Doctor of Medical Sciences **N.G. Sarkisyan**

Doctor of Medical Sciences,
Professor **I.B. Shikina**

Doctor of Medical Sciences,
Professor **V.V. Skvortsov**

Doctor of Psychological Sciences,
Professor **S.L. Solovyova**

Candidate of Medical Sciences,
Associate Professor **N.V. Turkina**

Doctor of Medical Sciences,
Professor **N.P. Vanchakova**

Doctor of Medical Sciences,
Professor **O. F. Vykhristyuk**

EDITORIAL COMMITTEE:

Doctor of Medical Sciences,
Professor **S.I. Dvoynikov**

Doctor of Medical Sciences,
Professor **A.S. Eiberman**

Candidate of Medical Sciences,
Associated Professor **N.A. Kasimovskaya**

Doctor of Medical Sciences,
Assistant Professor **L.I. Kaspruk**

Candidate of Medical Sciences, Associated-
Professor **T.V. Matveychik**

T.V. Ryzhonina

The journal was registered by the Press Committee
of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998
Published 8 times a year

**Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
Publishing House.**

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

**The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.**



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSSKIY VRACH** Publishing
House.

CONTENTS

ISSN 0025-8342 eISSN 2587-9979

<https://doi.org/10.29296/25879979-2025-01>

TOPICAL THEME

K.I. Grigoryev, L.A. Kharitonova,
A.I. Grigoryev, V.I., Strukov,
D.G. Elistratov

**Pediatric problems of training
young athletes**

3

PREVENTION ISSUES

N.B. Volga, I.V. Potapova, P.V. Seliverstov,
V.P. Kutsenko

**Alcoholic beverages and their effect
on the body**

15

CAREER

S.A. Babanov, M.V. Lysova, N.A. Ostryakova,
A.S. Babanov

**Psychological harassment (mobbing)
in labor collectives**

31

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

Yu.V. Markelova, I.V. Ostrovskaya,
N.V. Sukhotina, I.A. Tichina

**Using VR-technologies in training
nursing staff**

39

PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

V.V. Skvortsov, M.N. Ustinova, D.S. Erofeev,
I.S. Ukhorenko, E.S. Karavayeva

Cancer markers in nurse practice

45

K.A. Matveev, E.V. Penyaz, A.M. Morozov

**Peculiarities of cancer precautionary
examination of patients at an outpatient
surgeon's appointment**

51

INFORMATION

I.V. Ostrovskaya

Is there a science in nursing?

56

LEGAL ADVICE

14



Dear readers of the "Meditsinskaya sestra (The Nurse)"
journal!

Congratulations on the wonderful spring holiday — March 8th!
May every day bring you joy and smiles, and may your work bring
satisfaction and warmth. We wish you good health, happiness, and
prosperity. May your hearts always be filled with love and care,
and may your home be filled with comfort and harmony.

*With best wishes,
editorial board "Meditsinskaya sestra (The Nurse)" journal*

General Director **V.A. LYAPICHEV**

Marketing and Advertising Director **N.G. DANILOVA**

Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**

The editor-in-chief is **Yu.O. VEYALIS**

Signed for publication: 20.02.2025

Format: 60x90/8. Order: 10.

Uncontrolled price

Offset printing.

Printed at the «Kubatina T.A.» printing-house:

24, Onejskaya st., Moscow, 125413

Adress of the editorial office and publisher: 117449,
Moscow, Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4

For correspondence: 117449, Moscow,
Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4

Tel.: 7 (499) 959-63-18

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: rusvrach.ru, medsestrajournal.ru

PRESSA ROSSII – subscription index: **44463**,

POSHTA ROSSII catalogue

subscription index: **П3281**

© **Meditsinskaya sestra (The Nurse)**, 2025

The Journal was launched in 1942

Indexed in Russian Research Citing Index
The journal is indexed in Library and Abstract Databases:
Russian Research Citing Index, Ulrichsweb