796
Б-691

КИЕВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

БЛИЗНЮК Юрий Владимирович

УДК 796.071.5-053.2

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ПОДРОСТКОВ 11—13 ЛЕТ НА ОСНОВЕ УЧЕТА ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

13.00.04 — теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки

Автореферат

диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук