

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНЬ СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+  
№ 10 (656), май 2024 г.

# Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

## ФИТОАПТЕЧКА ДЛЯ ГИПОТОНИКА

12

## ТАХИКАРДИЯ ПОСЛЕ ЕДЫ

12

4 ТЕМА НОМЕРА

БУКЕТ ЗДОРОВЬЯ:  
ПОЛЕЗНАЯ ЗЕЛЕНЬ

ОФОРМИТЕ  
ПОДПИСКУ  
НА 6 МЕСЯЦЕВ  
2-го полугодия  
ПО ИНДЕКСУ

П1203 «ПОЧТА РОССИИ»,  
80122 «ПОЧТА КРЫМА»

**С ВЫГОДОЙ 10%.**

А ПОДПИСАВШИСЬ  
С 10 ПО 20 ИЮНЯ,  
ПОЛУЧИТЕ ЕЩЕ  
И ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ  
СКИДКУ

**10%!**

ISSN 1612-0725



9 771812 072653

2 4 0 1 0 >

