



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую в  
газету, а также выпуски газет  
прошлых лет.

## ЛЕЧИМ НОГИ

500  
рублей

Возле суставов появились  
наросты и пальцы как бы  
скрючились... Зрелище не  
из приятных. Увидела мои руки  
знакомая и обрадовала:  
"Не переживай. У меня были такие  
же. Я от них избавилась довольно  
быстро." И она поделилась рецептом.  
Я проделала 10 процедур, и мои  
наросты исчезли. Оказывается,  
таким образом можно избавиться и  
от "косточек" на ногах!  
А рецепт таков.

- Йод - 10 мл.
- АСПИРИН (Ацетилсалициловая кислота) - 5 табл.

Разболтать аспирин до растворения в йоде (он станет бесцветным). Этим раствором на ночь намазать больное место (наросты на руках или косточки на ногах) и обеспечить тепло (на руки надеть перчатки; на ноги - носки).

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления и  
целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## Чай из гречихи - первый помощник для сердца



Гречка вне конкуренции по  
наличию витамина Р (рутина).

Этот антисклеротический  
элемент уменьшает проницаемость  
и ломкость капилляров,  
предохраняет от кровоизлияний,  
сокращает время свертывания  
крови, усиливает сокращение  
сердечной мышцы. Исследования

показали, что рутин и  
фагопирина много в цветках  
и верхних молодых листочках  
гречихи, отвар или настой из  
которых показан при гипертонии,  
атеросклерозе, лучевой болезни  
и других серьезных нарушениях  
здоровья.

Продолжение на стр. 2



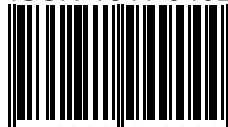
## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Живительный сок алое
- Пчелиный подмор, расплод трутневой поборют многие болезни
- Одолеем панкреатит
- Опухоли точно рассосутся
- Что лечит шалфей
- Пиявки при болезнях опорно-двигательного аппарата
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является  
учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22045



&gt;