

УДК 159.9.07  
ББК 88.6  
З-62

Переводчик Светлана Чулкова  
Редактор Антон Никольский

Предисловие Николая Фоменко

**Зимбардо Ф.**

З-62 Мужчина в отрыве: Игры, порно и потеря идентичности / Филип Зимбардо, Никита Коломбе ; Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, 2017. — 343 с.

ISBN 978-5-9614-5777-3

В современном мире функции добытчика, охотника, защитника, кормильца, традиционно принадлежавшие мужчинам, все чаще выполняют женщины. А вот сексизму, наоборот, все больше подвергается сильный пол. Утратив привычные роли в социуме и не обретя новых, мужчины стали искать выход из сложившейся ситуации. И очень скоро нашли его в разного рода стимуляторах и в виртуальном мире. Авторы книги рассматривают проблему десоциализации мужчин и предлагают выход из сложившейся ситуации.

УДК 159.9.07  
ББК 88.6

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru)*

© Philip Zimbardo and Nikita D. Coulombe, 2015  
First published as *Man Disconnected: how technology has sabotaged what it means to be male* by Rider. Rider is part of the Penguin Random House Group of Companies.

© Издание на русском языке,  
перевод, оформление.  
ООО «Альпина Паблишер», 2017

ISBN 978-5-9614-5777-3 (рус.)  
ISBN 978-1-846-04484-7 (англ.)

# Содержание

Предисловие (Н. Фоменко).....	7
Обращение к читателю .....	11
Вступление. В дрейфе .....	14

## Часть I

СИМПТОМЫ.....	25
1. Разочарованность в учебе .....	27
2. Мужчины не хотят работать .....	31
3. Мачизм и синдром социальной активности .....	35
4. Одержимость играми: как управлять вселенной, не выходя из комнаты.....	44
5. Ожирение.....	48
6. Увлечение порно: оргазм по требованию.....	51
7. Кайф от жизни или от чего-то еще: зависимость от лекарств и наркотиков .....	56

## Часть II

ПРИЧИНЫ.....	61
8. Семья без руля и ветрил. Отсутствие папы .....	63
9. Школа терпит поражение .....	88
10. Изменения в окружающей среде .....	102
11. Очарование технологиями и зависимость от возбуждения .....	107
12. Кислый виноград: самомнение и реальность .....	152
13. Торжество женщин?.....	162
14. Мифы патриархата .....	180
15. Спад в экономике.....	201

### Часть III

РЕШЕНИЯ .....	209
16. Как может помочь государство.....	211
17. Как может помочь школа.....	219
18. Как могут помочь родители .....	223
19. Что может сделать мужчина .....	232
20. Что может сделать женщина.....	244
21. Как могут помочь массмедиа.....	251
Заключение.....	259
Приложение I	
Результаты исследования TED.....	263
Приложение II	
Синдром социальной активности: шкала оценки и факторы.....	272
Рекомендуемые источники.....	276
Благодарности.....	278
Примечания.....	280