

НЕ БОЯТЬСЯ СТРАХОВ

www.psyline.ru

Победа над страхом

С кем бы мы ни взаимодействовали, один оказывается сильнее, второй – слабее. И сильнейший диктует свои условия. Иногда явно. Иногда, сохраняя иллюзию свободы выбора. Чаще же всего слабейший сам ждёт распоряжений. Называться всё это может по-разному: руководство, влюблённость, лидерство, «Кто в доме хозяин?», учительство... Особой разницы нет. Иерархия определяется силой.

Что за сила имеется в виду. Психологическая. Сила воли. Сила духа. Сила характера. Личная сила. А как же сила физическая, административная, экономическая, сила оружия и т.п.? Неужто они не влияют? Детский вопрос. Разумеется, влияют. Просто не непосредственно.

Ведь даже обладая тем или иным преимуществом, им надо ещё суметь воспользоваться. Не каждый сумеет выстрелить в человека, и даже «просто» ударить слабейшего. Духа не хватит. Не всем дано уволить провинившегося, оштрафовать, сделать выговор или хотя бы отчитать за провинность. Даже если право есть. Многие не посмеют пожаловаться на обидчика, подключить имеющиеся связи. Везде нужна личная сила.

С другой стороны, если я слабее по всем параметрам, кроме психологической силы, разве я обречён? Конечно, трезво оценив свои возможности, я могу предпочесть уступить сейчас. Поддаться, прогнуться, унизиться. Но что мешает мне, «объявив войну» внутри себя, начать готовиться к победе над врагом?

Нет ничего страшнее слабака, поставившего своей целью навредить нам. Каждый из нас уязвим. Мы доверяем врачам и фармацевтам своё здоровье. Мы доверяем водителям и прохожим свои жизни. Мы доверяем няням и учителям своих детей. У большинства хрупка репутация. Многие не умеют хранить деловую информацию. Редко кто всерьёз защищает свой дом. Да мало ли, как,

на что может надавить человек с должной фантазией, задавшейся целью.

Абсолютная же защита слишком дорого обходится. Затраты на охрану, на юристов, на дополнительный контроль, на страховки. Упущенная выгода, потерянное время, пропущенные шансы, нереализованные возможности. Усложнённые взаимоотношения, контроль, контроль контролёров, заборы, фильтры, препоны. Плюс утрата безмятежности – паранойя. И уже это нехилый вред. Само по себе. Поэтому приходится доверять. Потому что это – выгодно. Хоть и делает нас уязвимыми.

Результат? Практически каждый стремится сохранить мир. Когда-то сдаваясь без боя. Когда-то без боя побеждая. Потому что любая война опустошительна. Вот мы и наловчились определять соотношение сил на глазок. Заранее. Практически каждый подсознательно оценивает уровень личной силы каждого, с кем доводится иметь дело. И от результата оценки зависит дальнейшее поведение.

Но саму ли силу оценивает наше подсознание? Есть гипотеза, что не уровень силы, а уровень страха. Насколько оппонент меня боится. И если он не боится меня совсем, а я его таки боюсь, то сейчас он сильнее. И доминировать в нашей паре будет он. Точнее, именно от него зависит, кто будет рулить явно. Поскольку неявно всё равно рулит тот, кто сильнее. Тот, кто боится меньше.

Собственно, именно так и работают другие виды силы. Ведь если человек уверен в своём тотальном превосходстве по всем параметрам, бояться он явно не склонен. И у него все шансы оказаться сильнее и психологически тоже. С другой стороны, если даже явный лох очевидно бессилен, невольно начинаешь приписывать ему какие-то скрытые резервы. И от этого становится как-то неловко. Страшновато. И он начинает набирать очки.

Вот мы и раскрыли основной секрет искусства доминировать: хочешь

