

Утверждены и рекомендованы
Экспертно-методическим советом
Института туризма, рекреации,
реабилитации и фитнеса РГУФКСМиТ
Протокол №85 от «27» марта 2018 г.

УДК: 615.82(07)

Л 84

Автор:

Лунина Н.В. – к. б. н., доцент кафедры физической реабилитации и оздоровительной физической культуры РГУФКСМиТ.

Рецензент:

Рубцова Н.О. – к. п. н., профессор, завкафедрой ТиМ адаптивной физической культуры РГУФКСМиТ.

Методические рекомендации **«Физическая реабилитация: современные аспекты»** содержат указания по самостоятельному изучению предмета и подготовке к практическим занятиям. Предназначены для обучающихся по направлению **49.04.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (АФК)»**, профилю **«Физическая реабилитация»**

Содержание:

Введение	4
Структура и содержание дисциплины «Физическая реабилитация: современные аспекты»	6
Общие методические рекомендации по изучению курса	9
Состав и содержание самостоятельной работы по изучению курса	9
Этапы и порядок самостоятельной работы и методы работы с литературой	9
Содержание и особенности подготовки и проведения зачета по курсу	10
Методические рекомендации по самостоятельному изучению дисциплины	11
Тема 1. Основы, организация реабилитационного процесса. Современные направления и тенденции развития, нормативно-правовое регулирование физической реабилитации	11
<i>Контрольные вопросы и задания по теме 1</i>	<i>24</i>
Тема 2. Современные подходы в первичной и вторичной профилактике заболеваемости населения посредством физической реабилитации	24
<i>Контрольные вопросы и задания по теме 2</i>	<i>34</i>
Тема 3. Современные подходы к оценке индивидуального и общественного здоровья. Качество жизни. Критерии и оценка эффективности реабилитационного процесса	34
<i>Контрольные вопросы и задания по теме 3</i>	<i>42</i>
Тема 4. Клинико-физиологическое обоснование применения традиционных и инновационных методов и средств физической реабилитации	43
<i>Контрольные вопросы и задания по теме 4</i>	<i>47</i>
Тема 5. Особенности применения традиционных и инновационных методов и средств физической реабилитации в различных возрастных, гендерных, социальных и нозологических группах	47
<i>Контрольные вопросы и задания по теме 5</i>	<i>55</i>
Методические рекомендации по подготовке к практическим занятиям и по выполнению домашних заданий	55
<i>Подготовка и оформление реферата</i>	<i>55</i>
Примерная тематика рефератов	57
Примерный перечень вопросов к устному зачету	59
Рекомендуемая литература	63