

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель  
специальных проектов Ольга Смирнова  
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор  
журнала «Российские аптеки» Николай Литвак  
litvak@remedium.ru

Арт-директор Жанна Липатова  
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов  
vodovozov@rosapteki.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

Редактор Ольга Ройфман

Отдел  
распространения Марина Ткачева  
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя  
и редакции: 105082, г. Москва,  
ул. Бакунинская,  
д. 71, стр. 10, ком. 15  
Тел./факс (495) 780-34-25  
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8  
e-mail:  
rosapteki@remedium.ru

Реклама: reklama@remedium.ru



**Ольга Смирнова,**  
руководитель  
специальных проектов

**П**рощай, 2021-й! Много ты принес и болезней, и проблем, но все же вспоминаем мы тебя с теплом. Ведь в жизни всегда радостного и успешного больше! По традиции мы подводим итоги года, благодарим наших читателей, желаем им оптимизма, позитива, удачи и карьерного роста. И дарим подарки всем, кто не просто был с нами, но и принимал самое непосредственное и активное участие в наших проектах. Новогодний выпуск журнала всегда полон не только полезной профессиональной информации, но и приятного, а иногда даже удивительного чтения. Вот и в этот раз познакомим вас со «стратегией», с интересными и не всем известными фактами о символе наступающего года, с необычными исследованиями ученых. Встречайте наш юбилейный, 350-й выпуск, оставайтесь с нами, будьте здоровы и счастливы!



Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

Оформите  
подписку в январе,  
зарегистрируйтесь  
на сайте [rosapteki.ru](http://rosapteki.ru)  
и получите  
**В ПОДАРОК**  
**500 баллов**  
на счет Клуба РА



[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)



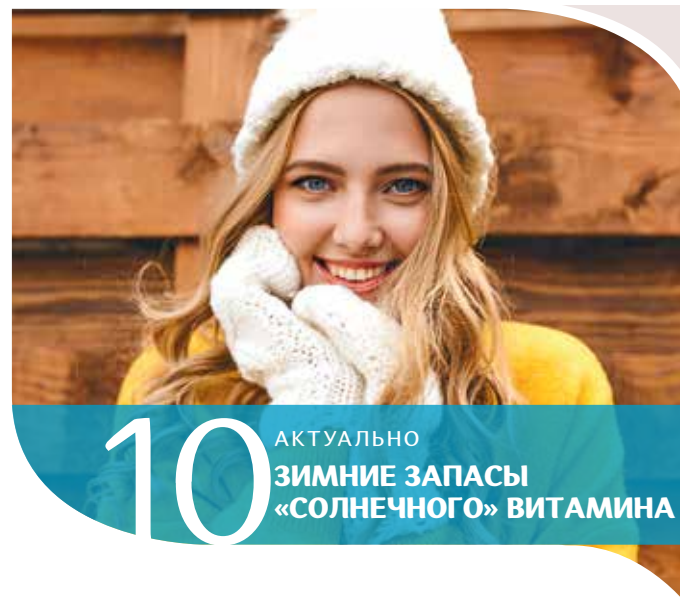
- 4** **8** **12** **16** **19** **22** **25**
- НОВОСТИ**
- Антиагреганты в эпоху COVID-19: мнение экспертов
- АКТУАЛЬНО**
- Внимание: Новый год!
- СПЕЦПРОЕКТ**
- 3 мифа о лечении кашля
- В ФОКУСЕ**
- Не оставляем без внимания!
- ДОСЬЕ**
- Все начинается с головы!
- Дело в форме

ФОТО: Shutterstock.com

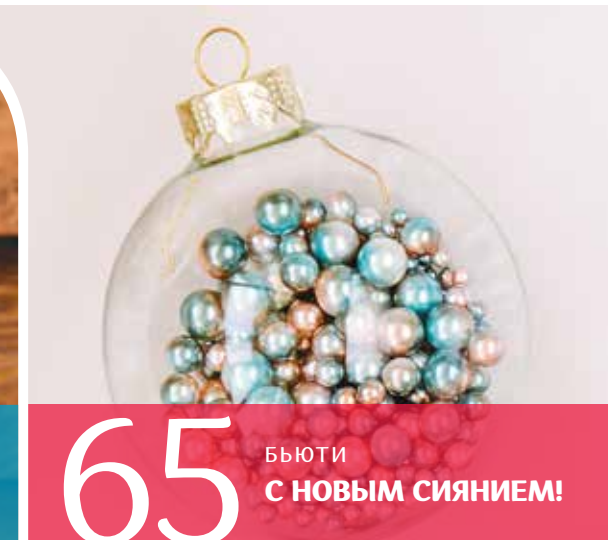
**10** **АКТУАЛЬНО**  
**ЗИМНИЕ ЗАПАСЫ**  
**«СОЛНЕЧНОГО» ВИТАМИНА**

- 48** **51** **56** **60**
- АПТЕКА В ГОРОДЕ**
- Подарки – в студию!
- ЗА СТЕКЛОМ**
- Поздравляем коллег!
- ПО ЗАКОНУ**
- Работаем в графике
- Слово юристу

- 28** **34** **38** **42**
- СЕЗОН**
- Новый год под прицелом ученых
- ПОДРОБНОСТИ**
- Символ года 2022: усатый-полосатый
- Новогодний стол vs лекарства
- Швейцарский сыр против COVID`а



**46** **ЗА СТЕКЛОМ**  
**ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ**



**65** **БЬЮТИ**  
**С НОВЫМ СИЯНИЕМ!**

- 62** **70** **72**
- БЬЮТИ**
- Телу – время
- ФИТНЕС**
- Горнолыжный сезон начинается!
- ЮМОР**
- Новогодний диалог на прививочном пункте