



С. Л. ФЕРГИН

РАЗВИТИЕ  
СИСТЕМ  
ГИМНАСТИКИ  
В НОВОЕ  
ВРЕМЯ

ФИЗИКУЛЬТУРА И СПОРТ

*Артём*

С. Л. ФЕЙГИН

А

796.1 88

99-36

**РАЗВИТИЕ  
СИСТЕМ ГИМНАСТИКИ  
В НОВОЕ ВРЕМЯ**

(Краткий очерк)



Государственное издательство  
**ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТ**  
Москва — Ленинград  
1940

А

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
Предисловие . . . . .	3
Введение . . . . .	5
Разновидности теорий физического воспитания в XVIII веке . . . . .	6
Система Фита . . . . .	8
Система Гутс-Мутса . . . . .	11
Система Яна . . . . .	14
Система Шписса . . . . .	19
Сокольская система . . . . .	22
Шведская система . . . . .	31
Система Амороса . . . . .	39
Особенности развития систем гимнастики в конце XIX и в начале XX столетий . . . . .	42
Система Дементи . . . . .	44
Система Эбера . . . . .	51
Система „основной“ гимнастики Нильса Бука . . . . .	57
Особенности развития систем гимнастики после империалистической войны 1914—18 гг. . . . .	62
Заключение . . . . .	63
Литература . . . . .	71

## ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО „ФИЗКУЛЬТУРА и СПОРТ“

Редактор М. С. Коган. Технический редактор А. Т. Фатеев, Корректор О. И. Семенова.  
 Сдано в набор 9/1-1940 г. Подписано к печати 23-III-1940 г. Печ. листов 4 $\frac{1}{2}$ . Учетно-изд. листов 5.5.  
 Количество знаков в печ. листе 48888. Тираж 5000 экз. Формат бумаги 60×92 см. Физ. № 1407-Ф.  
 Ленгблгорлит № 842. Заказ № 25. Цена 2 р. Переплет 1 р. 50 к.

1-я типография ОГИЗа РСФСР треста „Полиграфкнига“ „Печатный Двор“ имени А. М. Горького.  
 Ленинград. Гатчинская, 26.

Отпечатано с матриц в тип. „Ленинградская Правда“. Ленинград, Социалистическая, 14. Зах. № 2023.