



Антивозрастной уход за кожей



Надежная защита от цистита

4 НОВОСТИ

СЕЗОН

10 ВСЕГДА В ДВИЖЕНИИ!

Помогаем дачникам справиться с болью в спине и суставах

12 ПЛАСТЫРЬ С СЕКРЕТОМ

Новый способ лечения и профилактики хронической венозной недостаточности

14 А ПАСПОРТ ПРОМОЛЧИТ

Правила коррекции возрастных изменений кожи

18 РУЧНАЯ РАБОТА

Как защитить кожу рук от преждевременного старения

ФАРМ-КЛАСС

20 РАЗОРВАТЬ ТИСКИ

Консультируем пациентов с инфекциями мочевого пузыря

22 ФАТА МАНГАНА

Марганец в природе, организме человека и аптеке

23 СИЛА ПРИРОДЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СУСТАВОВ

Дополнительная поддержка для клеток хрящевой ткани при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

24 МУЖЧИНЫ, МЫСЛИТЕ ПРАВИЛЬНО!

Развеиваем мифы о заболеваниях предстательной железы

26 ПРАВИЛЬНЫЙ ОТВЕТ

Разбор наиболее распространенных ошибок в тесте о глюкометрах

ПОДРОБНОСТИ

32 У ИСТОКОВ ЭНЗИМОЛОГИИ

Кто заложил основы науки о ферментах?

34 ЩИТ ОТ ИНФЕКЦИЙ

Чем опасны антипрививочные мифы

38 БОРЬБА С МОЛОЧНИЦЕЙ

Рациональная терапия вульвовагинального кандидоза

42 СРОК ГОДНОСТИ: 2000 ЛЕТ

История древнейших таблеток со дна Тирренского моря

НАШИ ДЕТИ

46 В МАМИНУ АПТЕЧКУ

Помогаем выбрать средство для заживления царапин и ссадин

48 ПОПЕРЕК ГОРЛА

Первая помощь при воспалительных заболеваниях ротоглотки

50 ГОВОРИТ И ПОКАЗЫВАЕТ

Игры с малышом для развития речи

ЖИЗНЬ И ПРОФЕССИЯ

54 СЛОВО ЮРИСТУ

Консультация по правовым аспектам аптечного дела

56 УЙТИ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬСЯ

Советы собирающимся в декретный отпуск

59 КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ В КРЕДИТ

Что нужно знать об ипотеке

62 ПОДТЯНЕМ ФИГУРУ К ЛЕТУ!

Физические упражнения, которые помогут избавиться от лишних килограммов

65 Я ЛЬ НА СВЕТЕ ВСЕХ МИЛЕЕ?

Откуда берется недовольство собственной внешностью

68 РАДУЕМСЯ И ПОЕМ

История «Гаудеамуса»

70 WEB-ОБЗОР

72 КНИГИ



48

Когда болит горло



56

Готовимся к декретному отпуску