

УДК 796.06
ББК 75.4 (2)
С 51

Утверждено на заседании кафедры физвоспитания,
протокол № 10 от 15.06.2010 г.

Смолин, Ю. В. Организация и проведение соревнований и подвижных игр: учеб.-метод. пособие / Ю. В. Смолин; Челяб. гос. акад. культуры и искусств. – Челябинск, 2010. – 67 с.

Данное пособие раскрывает содержание работы по подготовке и проведению массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований. Предназначено для студентов, обучающихся по специальности 053100 «Менеджер социально-культурной сферы».

Печатается по решению редакционно-издательского совета ЧГАКИ

© Смолин Ю. В., 2010
© Челябинская государственная
академия культуры и искусств, 2010

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
1. Общая характеристика спортивных соревнований	9
1.1. Виды соревнований	9
1.2. Способы проведения спортивных соревнований и физкультурных мероприятий	10
1.3. Организация, проводящая соревнования	14
1.4. Спортивная база проведения соревнования	15
1.5. Участники соревнований	16
2. Работа судейской коллегии	23
2.1. Состав, права и обязанности судейской коллегии	23
2.2. Основные процедуры работы судейской коллегии	29
3. Массовые физкультурно-спортивные мероприятия	31
4. Влияние подвижных игр на всестороннее развитие детей среднего школьного возраста	34
5. Классификация и показания к использованию подвижных игр по величине психофизической нагрузки (I–IV группы)	39
6. Общие методические указания к проведению подвижных игр	43
Список литературы	52
Приложение. Подвижные игры для детей среднего школьного возраста ..	54