

НАХОДКИ..... 21

Нежданные кости
На Ямале обнаружен роддом, которому пятьдесят тысяч лет



РАКУРС..... 10

Зайка моя
22 октября — День заикающихся людей. Что надо знать, чтобы не испортить этот праздник

ПРОДУКТЫ..... 6

Тренд с маслом
Молочные продукты для детских садов и школ все чаще оказываются подделкой



ПРОГРАММА ТЕЛЕВИДЕНИЯ

>15

Российская Газета



№ 234 (7697)
18–24 октября 2018
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ПЯТНИЦА 19 ОКТЯБРЯ > СУББОТА 20 ОКТЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 21 ОКТЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 22 ОКТЯБРЯ > ВТОРНИК 23 ОКТЯБРЯ > СРЕДА 24 ОКТЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 25 ОКТЯБРЯ



КАРЬЕРА..... 3

Хочу быть министром.
Как стать финалистом конкурса «Лидеры России»

ИСТОРИЯ УСПЕХА..... 5

Физика для девушек.
Белгородская школьница научила смартфон утюг выключать

ПРАВО..... 8

Малый — кровью.
Верховный суд разъяснил ответственность родителей, если ребенок взял в руки оружие отца

ЗДОРОВЬЕ..... 28

Спокойствие, только спокойствие.
Зачем современному человеку нужно уметь медитировать

ИСТОРИЯ..... 30

О чем молчит Чудотворец.
Почему у Николы Можайского из Перми в руках Киево-Печерская лавра

ЮБИЛЕЙ Как сегодня запоет тот, кто сыграл всех — от Ельцина до Годунова..... 24

Рок царя Бориса



Стань лидером
СЗФО—на третьем место по числу
участников конкурса управленцев

ЗАВЕРШАЕТСЯ регистрация участников конкурса «Лидеры России—2018», она продлится до 24 октября. Уже подано более 63 тысяч заявок, и руководители Северо-Запада—одни из самых активных. СЗФО занимает третье место по числу желающих выиграть грант в миллион рублей. Лидирует ЦФО, на втором месте—Приволжский федеральный округ. Напомним, участниками состязания могут стать управленцы в возрасте до 55 лет, в том числе иностранцы.

За дороги взялись всерьез

Мурманской области добавят денег на ремонт

ИНФРАСТРУКТУРА

Алексей Михайлов, Мурманск

В Мурманской области завершился сезон дорожного ремонта. За это время в Заполярье отремонтировано в два раза меньше дорог, чем год назад. По словам министра транспорта и дорожного хозяйства Мурманской области Дмитрия Соснина, в 2017 году план дорожного ремонта составлял 105 километров, а в 2018 году—лишь чуть более 45.

Причина заключается не в нерадивости чиновников и дорожных служб, а в нехватке средств. В 2018 году объем средств в региональном дорожном фонде составлял около 2 миллиардов рублей. Это связано с тем, что федеральные власти сократили суммы акцизных сборов, которые подлежали зачислению в региональные дорожные фонды. Если раньше в региональные бюджеты зачислялось 100 процентов акцизов, то в 2018 году в казну субъектов уходит только 56 процентов. Витогедорожный фонд Мурманской области «похудел» примерно на 23 процента.

Тем не менее даже в условиях нехватки средств удалось решить многие задачи. Например, частично отремонтирована одна из самых опасных дорог региона, которая соединяет Мурманск и главную базу Север-



АЛЕКСЕЙ МИХАЙЛОВ

ного флота—Североморск. Она известна своими крутыми поворотами, подъемами и спусками. Долгое время дорога находилась в собственности Минобороны. Несколько лет назад проблемную трассу передали на баланс региона, с тех пор ее активно приводят в порядок.

—Надо признать: за дороги в Мурманской области взялись серьезно,—отмечает Александр Стародубов, председатель Мурманского общества автомобилистов.—Например, в Мурманске качество дорожного по-

К 2024 году 50 процентов дорог Мурманской области должны соответствовать нормативам.

лотна в центре находится в очень хорошем состоянии. В Первомайском округе тоже все достаточно благополучно. Самая плачевная ситуация—в Ленинском районе. Нормально ездить в северной части города можно только по проспекту Героев-североморцев. Еще один пример—печально известное Нижнеростинское шоссе в Мурманске. Ежегодно на нем ставят

Одну из самых опасных дорог региона, которая соединяет Мурманск и главную базу Северного флота Североморск, сейчас приводят в порядок

«заплатки», но нормальной дороги там как не было, так и нет.

Что касается межмуниципальных дорог, то автомобилисты с нетерпением ожидают ремонта дорог, ведущих в очень популярные среди туристов поморские села Териберку и Варзугу. Часть дороги на Варзугу остается грунтовой, ехать по ней можно лишь с небольшой скоростью, изнемогая от тряски. Та же ситуация с дорогой на Териберку.

—К моменту прибытия в Териберку путешественники успевают из-

рядно осатанеть от вибрации и шуршания камней под колесами,—замечает мурманчанин Илья Зимин.

Впрочем, как отмечают областные власти, финансовые сложности дорожников Заполярья вполне могут быть решены за счет национального проекта «Безопасные и качественные дороги».

—Мы готовимся к участию в этом проекте,—отметил Дмитрий Соснин.—Наши предложения прошли предварительную защиту в Росавтодоре. Если этот национальный проект и региональную программу Мурманской области утвердят, то регион будет ежегодно получать около полутора миллиардов дополнительно—на достижение целевых показателей по состоянию дорог. Они таковы: к 2024 году 50 процентов региональных дорог должны соответствовать нормам, а в агломерации Мурманска—областном центре и его ближайших пригородах—иметь нормативное состояние должны 85 процентов дорог.

→ КСТАТИ

В Мурманской области 2027 километров дорог регионального и межмуниципального значения и 1157 километров дорог местного значения. Из них в ненормативном состоянии находится 63,9 и 65 процентов соответственно.

Ах, ЭТИ НОЖКИ!

ЧТО ТАКОЕ ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ: КОСМЕТИЧЕСКИЙ ДЕФЕКТ ИЛИ ОПАСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Заболевания вен и артерий ног—одна из наиболее частых причин обращения к врачу. При этом на начальной стадии болезнь почти не беспокоит человека. Поэтому к врачу человек приходит уже с запущенной стадией варикоза.

Можно ли вылечить самому?

В последнее время часто рекламируют «чудо»-гели и мази, которые якобы устраняют сосудистые сеточки, повышают эластичность вен, сглаживают варикозные узлы. И человек без медицинского образования уже думает, что варикоз—это даже и не болезнь, а некий косметический дефект, с которым легко справиться. Но организм человека так устроен, что внутренние системы надежно защищены. Ни одно средство, нанесенное на кожу, не сможет проникнуть через кожный барьер к венам. Мази и гели лишь ненадолго снимают дискомфорт—оказывают времен-

ное противоотечное, охлаждающее, обезболивающее действие.

В чем опасность варикоза?

При заболеваниях вен на ногах нарушается ток крови, идущий к сердцу от органов и тканей. Кровь застаивается в ногах, давление в венах повышается, что ведет к растяжению вен и образованию узлов—так начинается варикозная болезнь.

Первые симптомы не могут особо насторожить, но на поздних стадиях вены набухают, появляется боль в ногах, чувствуется сильное жжение, беспокоят судороги.

Варикозная болезнь может привести к осложнениям: тромбозам, лимфостазу, трофическим язвам, гангрене. Тяжелые случаи могут закончиться ампу- тацией нижней конечности или даже летальным исходом.

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НОГ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

С каждым годом в нашем городе становится все больше пожилых людей. Параллельно растет и число сосудистых заболеваний ног. Тяжело смотреть, как пенсионеры с трудом передвигаются, хромают и останавливаются от боли, вынуждены подолгу посещать лечебные учреждения без особых результатов. Некоторые вообще месяцами и годами не выходят на улицу и сидят дома в четырех стенах.

Многие медицинские центры нашего города, специализирующиеся на лечении сосудистых патологий, устанавливают возрастные рамки для своих пациентов и, как правило, не берут на лечение тех, кто старше 70 лет. Что же делать тем, чей возраст «перевалил» далеко за 80 лет? Просто мучиться от боли, трофических язв, отеков, судорог или ждать гангрену с последующей ампу- тацией?..



НАШ ЭКСПЕРТ
Мирошниченко
Артем
Александрович

Врач-флеболог, ангиолог, сосудистый хирург. Зав. отделением флебологии «Клиники доктора Груздева», автор и со- автор более 20 научных работ, опубликованных в российской и зарубежной медицинской печати.

НЕОБХОДИМО ВОВРЕМЯ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА СИГНАЛЫ, КОТОРЫЕ НАМ ПОШЛАЕТ НАШ ОРГАНИЗМ:

- Боли и тяжесть в ногах
- Отеки, судороги
- Сосудистые сеточки
- Расширение вен
- Образование узлов
- Чувство жжения в ногах
- Быстрая утомляемость
- Изменение цвета кожи на ногах (покраснения, потемнения) и уплотнение кожи
- Мокнущие и длительно незаживающие раны

ВСЕ ЭТИ СИМПТОМЫ—ПОВОД, НЕ ОТКЛАДЫВАЯ, ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К СПЕЦИАЛИСТУ—ВРАЧУ ФЛЕБОЛОГУ-АНГИОЛОГУ, СОСУДИСТОМУ ХИРУРГУ.

«Клиника доктора Груздева» занимает одно из ведущих мест в городе по лечению патологий сосудов нижних конечностей у пациентов в любом возрасте. В этом медицинском центре работают специалисты высокой квалификации, используется новейшая аппаратура и современные способы лечения заболеваний.

Единственный в городе узкопрофильный частный флебологический стационар



Стационарное лечение особенно важно, когда человеку с большими ногами физически трудно приезжать каждый день на обследования и процедуры.

- БЕСПЛАТНАЯ ТРАНСПОРТИРОВКА
- КОМПЛЕКСНАЯ ДИАГНОСТИКА
- КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ ПАЛАТЫ
- ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
- ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ
- ОХРАНЯЕМАЯ ПАРКОВКА
- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ



ДОСТУПНОЕ, ЛЬГОТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НОГ!

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ:

- Консультация флеболога
- Дуплексное сканирование вен нижних конечностей
- Выдача заключения
- Рекомендации по лечению

910 РУБЛЕЙ
ВМЕСТО 2-600-РУБЛЕЙ

Воспользоваться предложением могут: пенсионеры, инвалиды, участники ВОВ, жители блокадного Ленинграда, многодетные родители.

Предъявите администратору документ, подтверждающий право на получение льготы!

ОБСЛЕДОВАНИЕ У ФЛЕБОЛОГА

СКИДКА 50%*

1 300 РУБЛЕЙ
ВМЕСТО 2-600-РУБЛЕЙ

В ОБСЛЕДОВАНИЕ ВХОДЯТ:

- Консультация флеболога
- Дуплексное сканирование вен нижних конечностей
- Выдача заключения
- Рекомендации по лечению

* Акции действуют с 1 по 31 октября 2018 года. Подробности и запись по телефону (812) 606-79-72. Акционные и накопительные скидки, а также скидки по карте не суммируются.

«Клиника доктора Груздева»
Более 7 лет успешной работы в области флебологии и сосудистой хирургии.

- Более 30 000 благодарных пациентов
- Свыше 355 000 проведенных лечебных сеансов
- Порядка 10 000 процедур лечения варикозной болезни без хирургического вмешательства
- Около 3 000 флебологических операций
- Проведено более 950 высокотехнологичных хирургических вмешательств, позволивших предотвратить ампу- тацию ног в сложнейших случаях

Единственный в городе узкоспециализированный част- ный флебологический стационар.

ПОДРОБНОСТИ И ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

(812) 606-79-72

КЛИНИКА ДОКТОРА ГРУЗДЕВА

ООО «ЭСТЕЛАЙФ» лиц. № Ло-78-01-008621 от 27.02.2018 г. Предложение не является публичной офертой. Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА