

## ТЕННИС

## Мария ШАРАПОВА: «ЛЕЧУ В МОСКВУ!»

Сегодня в Москву приезжает Мария Шарапова, которая, несмотря на травму грудной мышцы, надеется сыграть на стартующем через неделю «Кубке Кремля». А в четверг первая ракетка мира дала интервью корреспонденту «СЭ».

Алексей ТОЛКАЧЕВ  
из Лос-Анджелеса

Ровно неделю назад в Пекине в полуфинале турнира China Open Шарапова получила травму и исчезла из поля зрения прессы. Найти ее удалось в Валенсии, где россиянка провела несколько дней. Первый вопрос, который я задал по телефону, направившая сам собой.

**В ФИЛЬДЕРСТАДЕ НЕ СЫГРАЮ**

- Мария, как вы себя чувствуете?

- Так... Вроде бы сегодня первый день, получше, начала чуть-чуть тренироваться. Пока без подачи.

- Расскажите поподробнее о травме.

- Вы знаете, там что странное. Боль «гуляет», появляется в разных местах грудной мышцы. Когда сильно болит, ощущение такое, будто иголкой колотят. А иногда кажется, будто мышца устала. Никогда не знаешь, когда станет хуже. То ли температура воздуха влияет, когда холодно становится, то ли тяжелые мячи - может, нагрузки слишком большие или что-то еще. Мы стараемся понять. Ведь травму я получила еще в прошлом году, и мышца побаливала практически постоянно, но в последнее время все больше и больше.

- Что говорят врачи?

- Ну что они говорят... Что я выросла. Что надо укрепить плечо и эту мышцу, а это требует времени. Опыт-таки, что нагрузки больше. Но мы все-таки пытаемся найти настоящую причину. Магнитно-резонансная томография, которую мне сделали, показала только восстановление - и ничего больше. Сейчас могу точно сказать, одно: с турнира в Фильдере я снимаюсь. Подем в Москву. Папа знает одного русского специалиста из этой области и очень ему доверяет.

- Кстати, а чем сейчас занимаетесь ваш папа?

- (Смеется.) Чем занимается? По горам он сейчас ходит во Франции.

- То есть он не опекает вас вопреки популярному поверью день и ночь?

- Конечно, нет! Это я прошу его сидеть со мной повсюду. Сам бы он с удовольствием занимался альпинизмом, лыжами, другими экстремальными вещами. Но он мне сейчас нужнее, чем всякий тренер. Семья для меня - самое главное. Не знаю, что я делала бы и где сейчас была бы без папы. По крайней мере не думаю, что сидела бы и давала вам это интервью.

**ГЛАВНОЕ СЕЙЧАС - НАБРАТЬ ФОРМУ**

- С какими чувствами вы едете в Москву на «Кубок Кремля»?

- Я уже не раз говорила, что не знаю, чего ожидать, и это правда.

- И все-таки?

- Сейчас мне трудно строить прогнозы, потому что я опять травмировала руку. Если честно, хотелось бы опять набрать форму и хорошо сыграть. Это для меня самое важное.

- Но есть какое-то особое предвкушение поездки?

- Конечно. Я знаю, что меня ждут в России еще с прошлого Уимблдона. Здорово, что наконец удастся приехать на родину.

- Насколько для вас будет важен теплый прием со стороны болельщиков?

- Очень важен. Но я не могу контролировать подобные вещи. Кстати, именно поэтому и говорю, что не знаю, чего ожидать в Москве. Остается верить бабушке. Она рассказывает, что меня часто показывают по телевизору и что в России ждут меня с нетерпением.

- Понимаете ли вы, что помимо друзей и поклонников у вас наверняка найдутся недоброжелатели?

- Конечно, и отношусь к этому спокойно. По-моему, это не обидно, куда бы ты ни ехал. Даже на родину.

- Вас эта мысль не отвлекает от тенниса?

- Да нет, такая у меня работа. Не все всегда будет так, как мне нравится. Я это уже давно поняла.

- Составили ли вы для себя какую-нибудь культурную программу на время пребывания в Москве? Экскурсии, светские рауты, приемы на высшем уровне?

- Я об этом сейчас не думаю. Мне действительно важно как следует залечить травму и набрать форму. Буду два раза в день ходить на процедуры и тренироваться. Если останется время, с удовольствием посмотрю достопримечательности Москвы. А еще обязательно побегу по магазинам. Знаю, что в Москве много классных магазинов, а шопинг - это одно из моих хобби.

- А что слышно о вашем возможном турне по городам и весям России в следующем году?

- Да, есть у нас такой проект. Хочу показать свой теннис в странах и городах, где нет профессиональных турниров или где я редко играю. И заодно посмотреть мир - места, где никогда не бывала. В этом году у меня будет такая поездка по Японии. Если все пройдет гладко, то в следующем году очень хотелось бы устроить аналогичное турне по городам России.

**ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ**

- Когда будет решаться вопрос вашего выступления за сборную России в Fed Cup в 2006 году?

- Я с нетерпением жду конца сезона, когда во время отпуска можно будет сесть с папой и со всей остальной моей командой для того, чтобы спокойно обсудить этот вопрос. Пока получаю так, что даже этот год я не смогла отыграть без травм. То есть календар на следующий сезон нам надо продумать очень тщательно.

- Вы уже не раз говорили, что мечтаете выступить на Олимпиаде в Пекине. Какие чувства связаны у вас с Играми?

- С детства хотела выступить на Олимпиаде. И всегда мечтала. Игры по телевизору. Помню, вставала в три ночи - уж и не помню, где была Олимпиада, - чтобы посмотреть, как катаются русские фигуристы. Когда наши выигрывали и поднимали российский флаг, говорила себе: «Вот, может, и твою очередь будет». Она готова продолжать интервью.

- Можно ли сравнить золотую олимпийскую медаль с победой на турнире «Большого шлема»?

- Если честно, мне кажется, что на Олимпиаде ты выступаешь больше для страны, чем для себя. Победа на Уимблдоне - это все-таки что-то очень личное. То, к чему я шла всю свою жизнь. А выиграть золотую медаль на Олимпийских играх - это... Наверное, будут совсем другие чувства, когда я там окажусь.

- Но сейчас мне трудно это себе представить. Я только знаю, как почетна была бы такая победа для страны. Надеюсь, что Россия гордится мною. Первая русская победительница Уимблдона, первая русская первая ракетка мира... Было бы здорово еще и золотую олимпийскую медаль к этому добавить.

**ЧЕМПИОНКА НА ИГОЛКАХ**

- Где бы вы ни играли, всегда говорите, что представляете Россию. Наверное, после выступления в Fed Cup и на Олимпиаде ни у кого не останется вопросов о том, чьей какой страны вы защищаете?

- Ну вопросы, думаю, будут всегда. Ой, подождите, мне иголки ставят!

(Оказывается, ваш корреспондент застал Марию на приеме у целотерапевта! Пока Шарапова подвергается деликатной процедуре, трубка молчит. Ожидая продолжения беседы, мысленно вновь «прокручивая» ответы теннисистки - и вспоминая историю, рассказанную ее агентом Максимумом Алленбадом. По его словам, Мария - завязшая фанатка хоккея. В 2002 году они вместе с тогда еще 14-летней Шарповой бурно переживали полуфинальную драму Солт-Лейк-Сити. Пристрастия разделялись: Макс жаждал победы сборной США, а подопечная столь же яростно болела за Россию.)

- Все? Больше не будет иголок? Хватит, por favor! - слышно, как Шарапова обращается к врачу и сама же смеется над своей смесью английского и испанского. Она готова продолжать интервью.

- Мария, сравните свои результаты в этом году и прошлогодние. Три полуфинала турниров «Большого шлема» по сравнению с одной победой - это шаг вперед или назад?

- Да я и сама не могу понять. Просто в прошлом году у меня был как бы прорыв, начиная с Уимблдона. Всегда говорила, что это была самая большая и самая неожиданная моя победа, о которой я мечтала всю жизнь. И теперь по сравнению с ней все кажется недостаточным.

- Уровень моего тенниса в этом году то поднимался, то возникало ощущение, что я вообще не играю. Ну вы же знаете, это теннис. Не всегда будешь играть отлично. Но, в общем, играла стабильно - была в трех полуфиналах. Очень хотела выиграть, были шансы... было много шансов! Но тут еще и опыт нужен. Надо работать. Это все, что я могу вам сказать.

- И все же - этот год стал для вас шагом вперед? Или назад? - Ну все-таки я стала первой ракеткой! Не многие могут так сказать о себе.

- Когда вы возглавили рейтинг, то, наверное, в шутку, сказали, что больше не к чему стремиться. Нашли с тех пор новые цели?

- В этом году я решила, что самое главное - это быть здоровой. Потому что, когда ты здоровая, - ты счастливая. Даже когда проигрываешь. Это самое главное - чтобы все было нормально со здоровьем. Я не говорю себе ничего такого: стать номером один, закончить год номером один. Конечно, хотела бы быть первой всегда, но знаю, что это нереально. Как нереально выигрывать каждый турнир. Мне кажется, многие болельщики думают: вот, выиграла один турнир «Большого шлема», значит, теперь может выигрывать все подряд. Так не бывает.

- Если посмотреть, как развиваются события в чемпионской гонке WTA Tour, то и второе место по результатам года стало бы для вас успехом. Ведь сначала вам надо догнать Линдсей Дэвенпорт, которая, в свою очередь, стоит позади Ким Клийстерс.

- Да ну, что вы, я об этом и не думаю. Вторая, первая, третья... В любом случае это здорово, что я могу это сказать?



REUTERS

## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

## Карл ЛЬЮИС: «МАНЕРУ БЕГА ПЕРЕНЯЛ У БОРЗОВА»

Слава МАЛАМУД из Лос-Анджелеса

Лучший прыгун в длину всех времен и народов? Для этого придется убрать за скобки два прыжка - Боба Бимона в 1968-м и Майна Пауола в 1991-м. Зато Карл Льюис господствовал в секторе дольше кого бы то ни было и сумел сделать невозможное - выиграть четыре подряд олимпийских золота.

Лучший спринтер всех времен и народов? На стометровке конкуренция жестче, но тем не менее Льюис стал первым двукратным олимпийским чемпионом в беге на 100 м.

Лучший легкоатлет всех времен и народов? Ох, нелегкий вопрос, но, если подумать, у кого аргументы внушительнее?

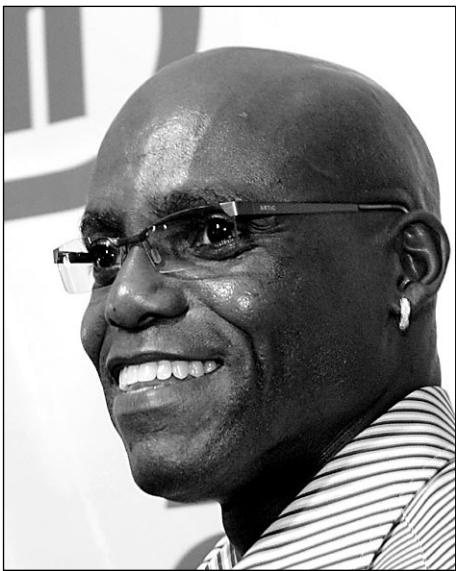
Лучший спортсмен всех времен и народов? Тут об объективном ответе и речи быть не может, но Льюис вам скажет, что да, без сомнения, лучший - а кто же еще?

Вообще, Карл много чего может сказать. И уже рассказал. Две недели назад в своем офисе в центре Лос-Анджелеса, в перерывах между бесконечными телефонными разговорами, Льюис в течение часа разговаривал с собственным корреспондентом «СЭ» в США.

**О НЮАНСАХ**

- Карл, признаюсь вам честно, что мне, дилетанту, стометровка кажется простейшим из всех видов спорта. Стой до сигнала, потом быстро беги. И ничего более. Кто быстрее - тот и лучше, и на все - каких-то девять-десять секунд.

- Стометровка и virkelig очень проста: оттолкнешься от колодок, разогнешься до пиковой скорости, дернешь ее на протяжении десяти метров и замедлишься остаток дистанции. Однако, как и везде, существуют свои нюансы. Если вы неправильно оттолкнетесь от колодок, то не сможете оптимально разогнаться. Или другая техническая тонкость: нельзя набирать пиковую скорость слишком быстро.



Дело в том, что никто не может поддерживать ее больше десяти метров. Это физиически невозможно. Таким образом, на протяжении 90 процентов забега вы либо ускоряетесь, либо замедляетесь. При прочих равных побеждает тот, кто лучше других сумеет распределить силы на этих трех неравных отрезках дистанции. Я, например, всегда знал, что на стадии замедления лучше меня нет никого. Именно в этом заключалось мое преимущество - причем над любым бегуном на планете.

- А что это значит - быть лучшим на стадии замедления?

- Знать, когда начинать замедляться, и делать это плавно и спокойно. Есть спринтеры, которые «выстреливают» из колодок, набирая пиковую скорость к сотой метрам. Накиньте еще десять на поддержку - и получается, что половину

дистанции они только и делают, что замедляются. Я же обычно старался не набирать пиковую скорость до 60-метровой отметки.

**О БОРЗОВЕ**

- Кто из советских спортсменов произвел на вас наибольшее впечатление?

- Больше, чем впечатление! Влияние! Наибольшее влияние из всех бегунов на меня оказал Валерий Борзов. Я очень многое у него перенял. Например, Борзов всегда бежал с открытыми ладонями, очень расслабленно. В Америке все считают, что первым так начал бегать я, но на самом деле я «украл» этот прием у Валерия. Очень хорошо помню, что приметил это, когда в детстве смотрел по телевизору Олимпиаду-72.

**О МОСКВЕ**

- Помните ли вы свой приезд в Москву в 1979-м, на открытую Спартакиаду народов СССР?

- Как же не помнить? Это было первое заграничное путешествие в моей жизни. Я стал третьим в прыжках в длину и получил золото за эстафету 4x200 м. Причем поставили меня только потому, что у кого-то другого была травма. Помню, все пытались меня успокоить: не дрейфь, все будет нормально. А я и не думал волноваться. Вы что это, говорю, смотрите, я уже взял медаль в прыжках!

- А что о Москве помните? - Набегали люди, стали требовать джинсы. С ума все пошло с этими джинсами. И рубли мне суют. Что мне с рублями-то делать, а? И не отвешивайся! Так и продавал все свои штаны. Пошел в магазин с грудой этих рублей - купить что-то взамен, а там нет ничего! Взял какой-то позолоченный чайник и портсигар. Хотя зачем портсигар? Я же не курю! Потом, по-моему, хранил в нем карманные деньги, эти самые рубли. Так и приехал домой - без джинсов и с рублями.

Полностью интервью с Карлом Льюисом - во вторник.

## ФУТБОЛ

**ЧМ-2006. Отборочный турнир. Группа 3**

## РОССИЯ: ПЛЮС ГУСЕВ, ДЕНИСОВ И ЛОСЬКОВ

Вчера тренеры сборной России объявили имена 23 игроков, вызванных в команду для подготовки к двум заключительным матчам отборочного турнира ЧМ-2006 - с Люксембургом (8 октября в Черкизове) и Словакией (12 октября в Братиславе): вратари Сергей Овчинников («Локомотив»), Игорь Акинфеев («ЦСКА»), Дмитрий Бородин («Торпедо»), защитники Вадим Евсеев, Дмитрий Сенников (оба - «Локомотив»), Алексей Березуцкий, Василий Березуцкий, Сергей Игнаше-

вич (все - ЦСКА), Александр Аноков («Зенит»), полузащитники Дмитрий Биллетингов, Марат Измаилов, Дмитрий Лоськов (все - «Локомотив»), Евгений Алдонин, Роман Гусев (оба - ЦСКА), Игорь Денисов («Зенит»), Владимир Быстров («Спартак»), Игорь Семшов («Торпедо»), Сергей Семак («ПСЖ», Франция), Алексей Смертин («Чарльстон», Англия); нападающие Андрей Аршavin, Александр Кержаков (оба - «Зенит»), Дмитрий Кириченко («Москва»), Роман Павлюченко («Спартак»).

По сравнению с предыдущими матчами против Лихтенштейна и Португалии в сборной появились три новых футболиста - Гусев, Денисов и Лоськов. С другой стороны, Титов, Колодин, Каряка, Хохлов и Погребняк, которые вызывались в команду на сентябрьские игры, на сей раз в число приглашенных не попали.

4 октября в 12.30 игроки соберутся на базе в Бору. На тот же день намечены традиционная встреча с журналистами и пресс-конференция

	И	В	Н	П	М	О
1. Португалия	10	7	3	0	30-4	24
2. Словакия	10	5	4	1	23-8	19
3. РОССИЯ	10	5	4	1	18-11	19
4. Латвия	11	4	3	4	18-18	15
5. Эстония	10	4	2	4	14-16	14
6. Лихтенштейн	11	2	2	7	12-21	8
7. Люксембург	10	0	0	10	4-41	0

Юрий СЕМИН  
ЭКСПЕРИМЕНТОВ НЕ БУДЕТ!**Вчера главный тренер сборной России дал интервью корреспонденту «СЭ»**

- Состав команды стабилен, хотя минимальные изменения, как вы уже знаете, все же произошли, - сказал Юрий Семин. - Мы вызвали Гусева и Денисова. Арсеев вернулся себе постоянное место в составе ЦСКА и выступает на мой взгляд, очень удачно. Важно, что он способен сыграть и на фланге, и на месте нападающего. Что же касается Денисова, то за ним мы следим давно, он молод и перспективен, но уже сегодня готов решать большие задачи. Приглашая Денисова, мы учитывали, что матч с Люксембургом из-за дисквалификации пропустят Смертин и Алдонин.

- Как оцените выступления российских клубов в 1-м раунде Кубка УЕФА?

- По-моему, итоги следует признать успешными. Три клуба в четверть добились

побед, вышли в групповой турнир и повысили коэффициент нашей страны. Благодарность хочется выразить и «Крыльям Советов», на чьем пути оказался мощный и мастеровитый соперник. Самарцы мне очень понравились и вполне могли пройти дальше. Не хватило удачи.

Перед решающей битвой в Словакии сборной предстоит встреча с Люксембургом. Отличный шанс для того, чтобы опробовать различные варианты ведения игры?

- Экспериментировать мы не намерены. На сборе начнем готовиться к 8-му числу, хотя в уме, разумеется, будем держать 12-е.

Максим КВЯТКОВСКИЙ

СЛОВАКИЯ ОСТАЕТСЯ  
БЕЗ МИНТАЛА  
И ГРЕШКО

Главный тренер сборной Словакии Душан Галис назвал фамилии футболистов, которые будут готовиться к заключительным матчам отборочного турнира ЧМ-2006 с Эстонией и Россией. В список Галиса вошли: вратари - Чонтофальски («Зенит», Россия), Кобей («Артемидиа»), Кратохвил («Денизлиспор», Турция), Петрар («Спартак», Чехия), Валахович («Радия», Австрия), Забавник (ЦСКА СФ, Болгария), Гад («Брно», Чехия), Дурица («Артемидиа»), Шкртел («Зенит», Россия), Ганек («Динамо», Россия), Холур («Слован», Чехия); полузащитники - Глинка («Радия», Австрия), Кархан («Вольфсбург», Германия), Кисел («Спартак», Чехия), Шапара («Рухомберок»); нападающие - Виттек («Нюрнберг», Германия), Райтер («Чикаго», США), Голошко («Слован», Чехия), Немет («Мидлсбро», Англия), Шестак («Жилина»).

В предстоящих матчах не смогут принять участие травмированные Грешко и Минтал, информирует Reuters.

<b>ФУТБОЛ.</b> Главный тренер сборной Португалии Луиз Фелипе Сколари вызвал в команду полузащитников «Динамо» Манише и Коштинью для подготовки к двум последним матчам отборочного турнира ЧМ-2006 со сборными Лихтенштейна и Латвии (8 и 12 октября), сообщает АР.	2)-2,6;6,3;6,2. Сегодня - 1/2 финала: Гренфельд - САФИНА. Турнир в Гуанчжоу (Китай). 1/4 финала. Чжан Цзе (Китай) - КИРИЛЕНКО (Россия, 4) - 6:3;5,7;6:1.
<b>ТЕННИС.</b> Турнир в Палермо. 1/4 финала. АНДРЕЕВ (Россия) - А. Мартин (Испания) - 7:5;7:5. Сегодня - 1/2 финала: Септи (Италия) - АНДРЕЕВ. Турнир в Люксембурге. 1/4 финала. САФИНА (Россия, 7) - Виени (Италия) - 5:7;6:3;6:4. Гренфельд (Германия) - ПЕТРОВА (Россия,	<b>БОРЬБА.</b> Чемпионат мира. Будапешт.вольная борьба. Женщины. Весовые категории до 67 кг. 1. Мен Яили (Китай). 2. Дюрдене (Казахстан). 3. Дулинин (США) и ПЕРЕПЕЛКИНА (Россия). До 72 кг. 1. Смит (США). 2. Хаматун (Япония). 3. Шатль (Германия) и Савенко (Украина). Греко-римская борьба. До 55 кг. 1. Сурианрейханпур (Иран). 2. Парк Юн-Чул (Корея). 3. Майорос (Венгрия) и Кукетов (Казахстан), сообщает спецкор «СЭ» Елена ВАЙЦЕХОВСКАЯ.

О событиях четверга - стр. 8