

4779

А

**БЕЛОРУССКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

УДК 797.253 – 0.53.67

КОВЕЛЬ Светлана Геннадьевна

**НОРМИРОВАНИЕ НАГРУЗОК, НАПРАВЛЕННЫХ НА
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЦЕЛЕВОЙ ТОЧНОСТИ ТЕХНИКО-
ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ У ЮНЫХ ВАТЕРПОЛИСТОК 11-16 ЛЕТ**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки,
оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат диссертации

на соискание ученой степени кандидата педагогических наук

Минск 2002

А

Работа выполнена в Белорусской государственной академии физической культуры

Научный руководитель —

ГУЖАЛОВСКИЙ А.А., доктор педагогических наук, профессор (Белорусская государственная академия физической культуры; профессор кафедры теории и методики физического воспитания и спорта)

Официальные оппоненты —

ЗАГРЕВСКИЙ В.И., доктор педагогических наук, профессор (Могилевский государственный университет им. А.Кулешова; заведующий кафедрой теории и методики физического воспитания),

ПАСИЧНИЧЕНКО В.А., кандидат педагогических наук, доцент (Белорусский государственный технологический университет; заведующий кафедрой физического воспитания и спорта).

Оппонирующая организация —

Гомельский государственный университет
им.Ф.Скорины

Защита состоится «27» марта 2002 г. в 15.00 часов на заседании совета по защите диссертаций Д.23.01.01. (220020, Минск, проспект Машерова, 105, тел. 250—63—62)

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Белорусской государственной академии физической культуры

Автореферат разослан «25» февраля :



Т000004779

ЦОБ по ФКиС

РГАФК

Ученый секретарь совета
по защите диссертаций

Т.Д.Полякова

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы диссертации.

Рост спортивных достижений предъявляет высокие требования к уровню подготовленности спортсменов, нацеливает на поиск дополнительных резервов в системе их подготовки. Точность спортивных движений (особенно целевая точность (ЦТ)) считается одной из важнейших характеристик двигательного потенциала спортсмена [А.В.Ивойлов, 1986]. Целевая точность совершенствуется в процессе направленной точносно-целевой подготовки, которая рассматривается как процесс повышения целевой результативности [А.А.Гужаловский, А.В.Ефремова, 1996].

В спортивных играх и единоборствах точность попаданий (уколов, ударов, бросков, передач и т.д.) является определяющим критерием оценки уровня мастера спортсмена, т.к. эффективность технико-тактических приемов оценивается по конечному результату [В.М.Защиорский, С.В.Голомазов, 1979]. В связи с этим вопросы, посвященные исследованию точности движений, занимают значительное место в теории и практике современного спорта.

В специальной литературе уделено достаточное внимание проблеме совершенствования целевой точности двигательных действий спортсменов [А.С.Белов, 1972; А.Р.Рафикова, 1991 и др.], зависимости точности попаданий от различных условий игры [В.А.Голенко, 1973; В.А.Косенюк, М.Г.Бозененков, 1973; С.В.Голомазов, М.Ж.Усмангалиев, 1985 и др.], исследованию методов определения и оценки точности спортивных движений [А.В.Ивойлов, 1986-87; Г.И.Гинзбург, 1982 и др.].

Вместе с тем вопросы, касающиеся исследований ЦТ технических действий спортсменов, рассматриваются, как правило, без учета положений, обеспечивающих рациональное нормирование тренировочных нагрузок в упражнениях точносно-целевого характера.

Учитывая возможность существенного повышения эффективности игровой деятельности в связи с улучшением ЦТ технических действий спортсменов, специализирующихся в водном поло, слабую разработанность вопросов нормирования тренировочных нагрузок, направленных на развитие ЦТ, можно полагать, что исследование проблемы совершенствования технической подготовки юных ватерполисток на основе рационализации методики нормирования нагрузок точносно-целевой направленности является актуальным.

Связь работы с крупными научными программами и темами.

Научная проблематика работы соответствует сводному плану НИР Академии физического воспитания и спорта Республики Беларусь на 1995-2000 г.г. по теме 2.3.2. «Разработка общих основ теории и методики спорта, системы многолетней подготовки спортсменов».

Цель исследования.

Разработка и экспериментальное обоснование методики развития целевой точности юных ватерполисток на основе выявления рациональных исходных норм