

УДК 614(075.8)  
ББК 51.20я73  
М24

Электронные версии книг  
на сайте [www.prospekt.org](http://www.prospekt.org)

*Рекомендовано методической комиссией военной кафедры МГЛУ, протокол № 8 от 14.03.2019.*

**Рецензенты:**

**Белова Т. И.**, доктор технических наук, профессор, Брянский ГАУ;

**Вахтин А. В.**, полковник запаса, Московский государственный лингвистический университет.

**Маркарянц Л. М.**

М24 Оценка состояния здоровья и определение биологического возраста : учебно-методическое пособие. — Москва : Проспект, 2020. — 8 с.

ISBN 978-5-392-31797-4

DOI 10.31085/9785392317974-2020-8

В учебно-методическом пособии дан метод оценки состояния своего здоровья и сравнения его с нормативными данными для определения своего биологического возраста. Приведена методика выполнения работы.

УДК 343.352

ББК 67.408

*Учебное издание*

**МАРКАРЯНЦ ЛАРИСА МЕЖЛУМОВНА**

**ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ  
И ОПРЕДЕЛЕНИЕ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА**

Учебно-методическое пособие

Подписано в печать 20.01.2020. Формат 60×90 1/16.

Печать цифровая. Печ. л. 0,5. Тираж 1000 (1-й завод 300) экз. Заказ №

ООО «Проспект»

111020, г. Москва, ул. Боровая, д. 7, стр. 4.

ISBN 978-5-392-31797-4

DOI 10.31085/9785392317974-2020-8

© Московский государственный  
лингвистический университет, 2020  
© Маркарянц Л. М., 2020  
© ООО «Проспект», 2020

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цель работы.....	3
2. Материальное обеспечение.....	3
3. Программа выполнения работы.....	3
4. Методика выполнения работы.....	4
5. Содержание отчета.....	5
Приложение.....	6
Литература .....	7