

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра теории и методики футбола и хоккея

Заведующий кафедрой

_____ Перепёкин В.А.

« ____ » _____ 2016 г.

ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА И ИХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ У ЮНЫХ
ФУТБОЛИСТОВ

Выпускная квалификационная работа
по направлению 49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель _____ Коноваленков Р.В.

Научный руководитель
ст. преподаватель _____ Новиков А.А.

Оценка за работу _____
(прописью)

Председатель ГЭК _____ Опарин И.А.

Смоленск 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.	5
1.1. Обоснование предполагаемой зависимости травматизма и физической подготовленности юных футболистов.	5
1.2. Факторы и причины, влияющие на травматизм футболистов в процессе спортивной подготовки.	10
1.3. Характеристика коэффициентов травматизма в спорте.	15
Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ. .	20
2.1. Задачи исследования.	20
2.2. Методы исследования.	20
2.3. Организация исследования	21
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ. . .	23
3.1. Исследование взаимосвязи травм опорно-двигательного аппарата и физической подготовленности юных футболистов.	23
3.2. Результаты констатирующего эксперимента показателей травматизма юных футболистов.	24
3.3. Результаты констатирующего эксперимента показателей физической подготовленности юных футболистов.	29
3.4. Определение корреляционной взаимосвязи травм опорно- двигательного аппарата и уровнем развития физических качеств юных футболистов.	33
3.5. Предупреждение спортивных травм.	38
Выводы.	41
Практические рекомендации.	43
Список литературы.	44

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Вторая половина прошлого столетия ознаменовалась существенными преобразованиями в мировой физической и спортивной культуре. Эти преобразования развивались в различных совпадающих и не совпадающих направлениях. Общей и для культуры физической, и для спорта высших достижений, в начале обозначенного исторического периода была тенденция к интенсивному развитию. Что не могло оставить без внимания спорт высших спортивных достижений, уровня детской спортивной школы и команд мастеров в целом.

Многие авторы [1, 11, 15] обращают внимание на то, что здоровье является наиболее важным из аспектов профессионализма. И это очевидно, особенно в сегодняшнем спорте, где старые регалии мало о чем говорят, если сам игрок не выходит на поле и не показывает необходимый уровень своего мастерства, вытекающего в результат команды.

Одним из факторов негативного проявления здоровья у спортсменов является – травматизм, то есть нарушение работы опорно-двигательного аппарата за счет переломов, сотрясений, вывихов, ушибов и т.п.

Футбол не в силах полностью оградить себя от перечисленных выше негативных проявлений, так как высокие скорости, мощные удары, подкаты, игра на «втором этаже» и постоянная силовая борьба по всему футбольному полю предрасполагает к этому.

Так как футбол связан с постоянным проявлением физических качеств, мы решили рассмотреть их взаимосвязь с травмами опорно-двигательного аппарата у юных футболистов.

Выявленные направления в нашей работе обусловили тему нашего исследования – «профилактика и предупреждение травматизма у юных футболистов».

Цель исследования. Рассмотреть имеющуюся взаимосвязь и степень влияния уровня развития физических качеств на проявление травм опорно-двигательного аппарата юных футболистов.

Объект исследования. Определение зависимости между уровнем развития различных физических качеств и травмами опорно-двигательного аппарата у юных футболистов.

Предмет исследования. Исследование взаимосвязи травм опорно-двигательного аппарата и физической подготовленности юных футболистов.

Рабочая гипотеза. Повышение эффективности тренировки при развитии различных физических качеств, в большей степени приведёт к уменьшению травматизма, и тем самым повышению спортивного мастерства юных спортсменов.