



Рекомендовано к изданию
научной редакцией издательства

Охраняется законом РФ об авторском праве.
Воспроизведение всей книги или любой ее части
запрещается без письменного разрешения издателя.
Любые попытки нарушения закона будут
преследоваться в судебном порядке.

Чирва, Б. Г.
Ч 64 Футбол. Оценивание игры и подготовки вратарей профессиональных команд: учебно-методическое пособие [текст] / Б.Г. Чирва. – М.: ТВТ Дивизион, 2019. – 96 с.

ISBN 978-5-98724-202-5

В книге рассматриваются вопросы оценивания игры, подготовленности и тренировки вратарей профессиональных команд.

Обозначены цель и направления контроля тренировочной и соревновательной деятельности вратарей. Представлены рекомендации по оцениванию качества проведения вратарями соревновательных игр и эффективности их тренировочной работы. Предлагаются специальные задания для оценивания различных составляющих игрового мастерства и специальной работоспособности вратарей.

Материалы предназначаются для тренеров, работающих с вратарями в профессиональных футбольных командах и юношеском футболе.

УДК 796.332

ISBN 978-5-98724-202-5

© Б.Г. Чирва, составление, 2017, 2019
© Оформление ТВТ Дивизион, 2017, 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
ГЛАВА 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА КОНТРОЛЯ ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАТАРЕЙ	8
Цель и направления контроля тренировочной и соревновательной деятельности вратарей	8
Информационная ценность данных, получаемых при проведении контроля тренировочной и соревновательной деятельности вратарей в течение разных по продолжительности периодов	10
Понятия «измерение», «тест», «информативность результатов измерения», «критерий информативности» и их характеристика	13
Измерение и тест	13
Информативность результатов измерения и критерий информативности	15
Виды процедур измерений и регистрируемых показателей	18
Пути оптимизации контроля тренировочной и соревновательной деятельности вратарей	22
ГЛАВА 2. ОЦЕНИВАНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ВРАТАРЯМИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ИГР	26
Характеристика сформировавшихся подходов к оцениванию технико-тактических действий вратарей в играх.....	26
Рекомендации по оцениванию качества игры вратарей	31
ГЛАВА 3. ОЦЕНИВАНИЕ СОСТАВЛЯЮЩИХ ИГРОВОГО МАСТЕРСТВА ВРАТАРЕЙ	36
Оценивание психомоторных реакций вратарей	36
Оценивание проявления реакций антиципации	37

Оценивание быстроты двигательных реакций рукой и ногой	46
Оценивание технической и тактической подготовленности вратарей	48
ГЛАВА 4. ОЦЕНИВАНИЕ СОСТАВЛЯЮЩИХ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ВРАТАРЕЙ	50
Оценивание «взрывных» качеств вратарей.....	51
Оценивание работоспособности мышц ног вратарей.....	54
Оценивание специальной работоспособности вратарей	58
ГЛАВА 5. ОЦЕНИВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ ВРАТАРЕЙ	62
Оценивание качества выполнения вратарями «тренирующих» упражнений	62
Оценивание организации «тренирующих» упражнений вратарей	63
Оценивание полезности «тренирующих» упражнений вратарей	65
Подходы к выбору и построению «тренирующих» упражнений вратарей, приводящие к применению «бесполезных» и «нежелательных» упражнений	66
Примеры «бесполезных» и «нежелательных» «тренирующих» упражнений вратарей	67
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	80
ПРИЛОЖЕНИЕ	82
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	88