

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ИСПОЛНЕНИЯ НАКАЗАНИЙ
АКАДЕМИЯ ФСИН РОССИИ

М. А. Мадоян, С. М. Мадоян

ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Курс лекций



• ПРОСПЕКТ •

Москва
2025

УДК 614.88(075.8)

ББК 53.5я73

М13

Авторы:

Мадоян М. А., кандидат медицинских наук, доцент по кафедре психологии профессиональной деятельности в УИС Института Академии ФСИН России;

Мадоян С. М., заместитель начальника организационно-научного отдела научного центра Академии ФСИН России, подполковник внутренней службы.

Рецензенты:

Воронин Р. М., доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры медицины катастроф и скорой медицинской помощи Рязанского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова;

Минаева Н. В., кандидат медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой медицины катастроф и скорой медицинской помощи Рязанского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова, главный внештатный специалист по первой помощи Минздрава Рязанской области;

Серов В. И., кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры общей и педагогической психологии Академии ФСИН России.

Мадоян М. А., Мадоян С. М.

М13 Основы первой помощи : курс лекций. — Москва : Блок-Принт ; Академия ФСИН России, 2025. — 112 с.

ISBN 978-5-6052569-8-4 (Блок-Принт)

ISBN 978-5-7743-1061-6 (Академия ФСИН России)

Курс лекций предназначен для студентов, адъюнктов, преподавателей образовательных учреждений Федеральной службы исполнения наказаний, практических работников уголовно-исполнительной системы. Является пособием для слушателей и курсантов образовательных учреждений ФСИН России.

УДК 614.88(075.8)

ББК 53.5я73

Учебное издание

МАДОЯН МАРГАРИТА АНАТОЛЬЕВНА,

МАДОЯН СМБАТ МХИТАРОВИЧ

ОСНОВЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Курс лекций

Подписано в печать 02.09.2024. Формат 60×90 1/16.
Печать офсетная. Печ. л. 7,0. Тираж 2000 экз. Заказ №

ISBN 978-5-6052569-8-4 (Блок-Принт)

ISBN 978-5-7743-1061-6 (Академия ФСИН России)

© Академия ФСИН России, 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
Лекция 1. Основы анатомии и физиологии человека	
Введение	5
1. Скелет.....	7
2. Мышечная система.....	8
3. Органы дыхания.....	9
4. Нервная система.....	10
5. Эндокринная система.....	11
6. Система кровообращения.....	12
7. Лимфатическая система.....	15
8. Система кроветворения.....	16
9. Система пищеварения.....	16
10. Мочевыделительная система.....	17
11. Репродуктивная система.....	18
12. Покровная система.....	20
13. Иммунная система.....	20
14. Органы чувств.....	20
Лекция 2. Общие сведения о первой помощи	
1. Общая характеристика первой помощи.....	22
2. Алгоритм оказания первой помощи.....	23
3. Правила обращения с пострадавшим.....	25
4. Ответственность за неоказание, неполное оказание и неправильное оказание первой помощи.....	26
5. Средства первой помощи.....	27
Лекция 3. Основы реанимации	
1. Базовые функции человеческого организма, клиническая смерть и момент смерти.....	28
2. Биологическая смерть и ее признаки.....	29
3. Реанимационные мероприятия: алгоритм, оценка эффективности, ошибки.....	30

Лекция 4. Первая помощь при травмах

1. Классификация травм.....	37
2. Общая характеристика механических повреждений.....	38
3. Ушибы мягких тканей.....	38
4. Мягкие повязки.....	39
5. Переломы костей.....	41
6. Иммобилизация.....	44
7. Вывихи.....	45
8. Растяжения и разрывы связок.....	46

Лекция 5. Первая помощь при ранениях и кровотечениях

1. Садины.....	48
2. Раны.....	48
3. Кровотечения.....	53
4. Способы остановки кровотечений.....	55
5. Травматическая ампутация.....	59
6. Травматический шок.....	60

Лекция 6. Первая помощь при термической травме

Введение.....	62
1. Перегревание: тепловой и солнечный удар.....	63
2. Ожоги и ожоговая болезнь.....	64
3. Замерзание.....	67
4. Обморожения.....	68
5. Профилактика термических травм.....	70

Лекция 7. Первая помощь при несчастных случаях и отравлениях

1. Черепно-мозговая травма.....	71
2. Дорожно-транспортное происшествие.....	72
3. Придавливание тяжелым предметом.....	73
4. Механическая асфиксия.....	75
5. Утопление.....	77
6. Баротравма и кесонная болезнь.....	78
7. Поражение электрическим током и атмосферным электричеством.....	78
8. Отравления.....	80

Лекция 8. Первая помощь при острых заболеваниях

1. Аллергические реакции.....	83
2. Потеря сознания.....	84
3. Инсульт.....	85
4. Боль в груди.....	86
5. Боль в животе.....	87
6. Особо опасные инфекции.....	88

Лекция 9. Первая помощь при расстройствах психики

1. Расстройство психики у пострадавших в очагах чрезвычайных ситуаций.....	92
2. Расстройство психики при приеме психоактивных веществ.....	94
3. Эпилептический и истерический припадки.....	97
4. Снохождение.....	98
5. Суицидальные попытки.....	98

Лекция 10. Первая помощь при нормальных внебольничных родах

1. Основные понятия и периоды родов.....	101
2. Первая помощь при нормальных внебольничных родах.....	103

Список рекомендуемой литературы.....	105
---	------------