

ББК 75.1  
М54

**Методические рекомендации** по организации спортивной  
М54 подготовки в Российской Федерации / Министерство спорта  
Российской Федерации. – М. : Советский спорт, 2014. – 132 с.  
ISBN 978-5-9718-0741-4

Методические рекомендации формируют подходы к выработке средств и методов реализации государственной политики по обеспечению единства основных требований к организации спортивной подготовки на территории Российской Федерации в целях повышения массовости детско-юношеского спорта и качества подготовки спортивного резерва, а также являются методической основой для разработки нормативных правовых актов публично-правовых образований (Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, муниципального образования) и локальных нормативных актов организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

Предназначены руководителям и специалистам органов исполнительной власти субъектов РФ в области физической культуры и спорта, органов местного самоуправления, организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

**ББК 75.1**

---

Художник *А.Г. Никоноров*. Корректор *А.С. Белова*  
Компьютерная верстка *О.А. Котелкиной*

Подписано в печать 03.07.2014. Формат 60×90<sup>1</sup>/<sub>16</sub>.  
Бумага офсетная. Печать цифровая. Усл. печ. л. 8,25. Уч.-изд. л. 9,0.  
Тираж 700 экз. Изд. № 1861. Заказ № А-2063.

ОАО «Издательство «Советский спорт»». 105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.  
Тел.: (499) 267-94-35, 267-95-90, 267-93-17  
Сайт: [www.sovsportizdat.ru](http://www.sovsportizdat.ru) E-mail: [book@sovsportizdat.ru](mailto:book@sovsportizdat.ru)

Отпечатано с электронной версии заказчика  
в типографии ООО «Красногорский полиграфический комбинат».  
107140, г. Москва, пер. 1-й Красносельский, д. 3, оф. 17

---

ISBN 978-5-9718-0741-4

© Минспорт России, 2014  
© Оформление. ОАО «Издательство  
«Советский спорт»», 2014

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Информационное письмо Минспорта России от 12.05.2014 г.  
№ ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций  
по организации спортивной подготовки в Российской Федерации» ... 7

|  |    |
|--|----|
| <b>I. Общие вопросы организации спортивной подготовки в Российской Федерации</b> .....           | 9  |
| 1.1. Нормативно-правовые основы организации спортивной подготовки. ....                          | 9  |
| 1.2. Субъекты спортивной подготовки .....  | 10 |
| 1.2.1. Органы управления в области физической культуры и спорта .....                            | 10 |
| 1.2.2. Организации, осуществляющие спортивную подготовку ...                                     | 11 |
| 1.2.3. Лица, проходящие спортивную подготовку .....  | 18 |
| 1.2.4. Спортивные сборные команды .....  | 19 |
| 1.2.5. Лица, осуществляющие спортивную подготовку .....  | 19 |
| 1.2.6. Медицинские организации и работники .....   | 21 |
| 1.2.7. Иные специалисты, необходимые для организации и обеспечения спортивной подготовки .....   | 22 |
| 1.2.8. Волонтеры .....   | 23 |
| 1.3. Система управления спортивной подготовкой .....   | 23 |
| 1.3.1. Система управления спортивной подготовкой на федеральном уровне .....                     | 24 |
| 1.3.2. Система управления спортивной подготовкой на уровне субъектов Российской Федерации .....  | 24 |
| 1.3.3. Система управления спортивной подготовкой на муниципальном уровне .....                   | 26 |
| <b>II. Обеспечение деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку</b> .....      | 26 |
| 2.1. Деятельность организаций, осуществляющих спортивную подготовку .....                        | 26 |
| 2.2. Научно-методическое обеспечение организаций, осуществляющих спортивную подготовку .....     | 27 |
| 2.2.1. Организационно-методическое сопровождение спортивной подготовки .....                     | 28 |
| 2.2.2. Консультационно-аналитические центры .....  | 28 |
| 2.2.3. Федеральные (региональные) экспериментальные площадки .....                               | 29 |
| 2.3. Финансовое обеспечение деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку ..... | 30 |
| 2.4. Кадровое обеспечение .....  | 33 |
| 2.4.1. Штатное расписание организации, осуществляющей спортивную подготовку .....                | 33 |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.4.2. Тарификационные списки работников .....  | 39        |
| 2.4.3. Повышение квалификации и профессиональная<br>подготовка (переподготовка) работников .....  | 41        |
| 2.4.4. Аттестация работников .....  | 42        |
| 2.5. Материально-техническое обеспечение .....  | 45        |
| 2.6. Медицинское обеспечение в организациях,<br>осуществляющих спортивную подготовку .....  | 47        |
| 2.7. Организация питания (возмещение энергозатрат) .....  | 48        |
| <b>III. Организация процесса спортивной подготовки .....</b>  | <b>50</b> |
| 3.1. Система спортивной подготовки .....  | 50        |
| 3.1.1. Этапы спортивной подготовки .....  | 52        |
| 3.1.2. Порядок приема лиц в организации, осуществляющие<br>спортивную подготовку .....  | 55        |
| 3.2. Организация тренировочного процесса .....  | 57        |
| 3.2.1. Порядок организации тренировочного процесса .....  | 57        |
| 3.2.2. Формы организации тренировочного процесса .....  | 58        |
| 3.2.3. Расписание тренировочных занятий .....   | 58        |
| 3.2.4. Планирование тренировочного процесса .....   | 59        |
| 3.3. Соревновательная деятельность, тренировочные сборы<br>и иные спортивные мероприятия .....  | 60        |
| 3.3.1. Порядок организации соревновательной деятельности .....  | 60        |
| 3.3.2. Порядок организации тренировочных сборов .....   | 61        |
| 3.3.3. Возмещение затрат, связанных с участием<br>в соревновательной деятельности, тренировочных сборах<br>и иных мероприятиях .....  | 64        |
| 3.4. Организация спортивной подготовки несколькими<br>организациями, осуществляющими спортивную<br>подготовку. Переход спортсмена для продолжения<br>спортивной подготовки из одной организации в другую .... | 66        |
| 3.4.1. Кластерная форма реализации программ спортивной<br>подготовки .....  | 66        |
| 3.4.2. Соглашение о сотрудничестве организаций,<br>осуществляющих спортивную подготовку .....   | 67        |
| 3.5. Особенности организации деятельности<br>специализированных классов с продленным днем<br>обучения и углубленным тренировочным процессом<br>в общеобразовательных организациях .....                       | 67        |
| 3.6. Особенности организации спортивной подготовки<br>по адаптивному спорту .....   | 69        |
| 3.7. Особенности организации тренировочного процесса<br>с применением дистанционных технологий .....  | 73        |
| 3.8. Договор оказания услуг по спортивной подготовке .....  | 74        |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>IV. Общие подходы к программам, реализуемым организациями, осуществляющими спортивную подготовку .....</b>  | <b>75</b> |
| 4.1. Сравнение программ, реализуемых в организациях, осуществляющих спортивную подготовку .....  | 75        |
| 4.2. Оказание физкультурно-оздоровительных услуг и реализация дополнительных общеразвивающих программ дополнительного образования в области физической культуры и спорта ..... | 75        |
| 4.3. Условия, предъявляемые к предпрофессиональным программам дополнительного образования в области физической культуры и спорта .....   | 77        |
| 4.4. Условия, предъявляемые к программам спортивной подготовки .....   | 77        |
| <b>V. Общие подходы к осуществлению контроля и критерии оценки эффективности деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку .....</b>                          | <b>81</b> |
| 5.1. Критерии оценки эффективности деятельности организаций, осуществляющих спортивную подготовку ....   | 81        |
| 5.2. Контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки и реализацией программ спортивной подготовки .....   | 82        |
| 5.3. Общественный контроль за соблюдением федеральных стандартов спортивной подготовки .....   | 83        |
| 5.4. Внутренний контроль в организациях за реализацией требований федеральных стандартов спортивной подготовки и программ спортивной подготовки .....                          | 83        |
| 5.4.1. Задачи внутреннего контроля .....   | 83        |
| 5.4.2. Периодичность проведения внутреннего контроля .....   | 84        |
| 5.4.3. Организация внутреннего контроля .....  | 84        |
| <b>VI. Формирование системы оплаты труда работников организаций, осуществляющих спортивную подготовку .....</b>  | <b>85</b> |
| 6.1. Общие подходы к системам оплаты и нормирования труда .....  | 85        |
| 6.2. Основные принципы новых систем оплаты труда .....   | 87        |
| 6.3. Нормирование труда .....  | 88        |
| 6.4. Формирование фонда оплаты труда .....   | 89        |
| 6.5. Расчет размера заработной платы работников .....  | 90        |
| 6.5.1. Размеры окладов (должностных окладов), ставок заработной платы .....  | 90        |

|  |     |
|--|-----|
| 6.5.2. Повышающие коэффициенты к окладу<br>(должностному окладу), ставке заработной платы .....          | 91  |
| 6.5.3. Стимулирующие выплаты .....   | 92  |
| 6.5.4. Компенсационные выплаты .....   | 101 |
| 6.5.5. Особенности оплаты и нормирования труда тренерского<br>состава .....                              | 101 |
| 6.5.6. Особенности оплаты труда руководителя организации,<br>его заместителей, главного бухгалтера ..... | 109 |

*Приложение 1 к Методическим рекомендациям*

|  |     |
|--|-----|
| Рекомендуемая форма сводного плана комплектования<br>организации, осуществляющей спортивную подготовку ..... | 110 |
|--|-----|

*Приложение 2 к Методическим рекомендациям*

|   |     |
|---|-----|
| Примерный рекомендуемый образец для разработки локального<br>нормативного акта организации (Положения об аттестации<br>работников организаций, осуществляющих спортивную<br>подготовку) ..... | 112 |
|---|-----|

*Приложение 3 к Методическим рекомендациям*

|   |     |
|---|-----|
| Примерный рекомендуемый образец аттестационного листа ..... | 117 |
|---|-----|

*Приложение 4 к Методическим рекомендациям*

|  |     |
|--|-----|
| Примерные рекомендуемые критерии оценки результатов<br>профессиональной деятельности тренеров<br>и инструкторов-методистов организаций, осуществляющих<br>спортивную подготовку, при прохождении работниками<br>процедуры аттестации ..... | 118 |
|--|-----|

*Приложение 5 к Методическим рекомендациям*

|   |     |
|---|-----|
| Примерный рекомендуемый образец оформления представления<br>на работника при прохождении процедуры аттестации ..... | 123 |
|---|-----|

*Приложение 6 к Методическим рекомендациям*

|  |     |
|--|-----|
| Рекомендуемая методика расчета средней суточной стоимости<br>питания одного спортсмена ..... | 127 |
|--|-----|

*Приложение 7 к Методическим рекомендациям*

|   |     |
|---|-----|
| Рекомендуемый примерный образец для разработки локального<br>нормативного акта организации, осуществляющей спортивную<br>подготовку, о статусе молодого специалиста ..... | 130 |
|---|-----|