

## 100 страниц о самом главном

Ежемесячный журнал  
№9 (304), сентябрь, 2018 г.  
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –  
ООО «Шенкман  
и сыновья»

Генеральный директор  
**Борис Шенкман**

Главный редактор  
**Борис Шенкман**

Обозреватели  
**Татьяна Абрамова**  
**Светлана Чечилова**

Редакторы  
**Иван Мамичев**  
**Наталья Архипова**

Верстка  
**Сергея Сухарева**

Рисунки  
**Адольфа Скотаренко**

Фото на обложке  
**Геннадий Михеев**

Отдел  
распространения  
**Татьяна Сыромятникова**

Адрес для писем:  
Москва 127018  
Сушевский Вал, д.5,  
строение 15

Телефон:  
(495) 788-30-12

Электронная почта:  
[budzdorov2@yandex.ru](mailto:budzdorov2@yandex.ru)

© «Будь здоров!», 2018 г.

## В ЭТОМ НОМЕРЕ

<b>Татьяна Абрамова</b> Целительная сила благодарности .....	3
<b>Юлия Кириллова</b> Чтобы из носа не текло .....	9
<b>Светлана Чечилова</b> Вплыв от артрита .....	15
<b>Татьяна Абрамова</b> Как сохранить здоровье суставов .....	21
<i>Лента новостей</i> .....	26
<b>Светлана Чечилова</b> Туберкулез: важность ранней диагностики .....	28
<b>Марина Масляева</b> Иммунотерапия – революция в онкологии .....	34
<b>Юлия Кириллова</b> Соя против болезней цивилизации .....	39
<i>Женский вопрос</i> <b>Татьяна Агушина</b> Раз в полгода .....	44
<b>Валентина Яраева</b> Курс – на медицину будущего .....	46
<b>Вадим Кириллов</b> Осенняя аллергия .....	53
<b>Светлана Чечилова</b> Все лучшее – детям .....	60
<b>Александр Белый</b> От зависти к здоровой конкуренции .....	65
<b>Марина Масляева</b> Заправляем салаты со знанием дела .....	72
<i>Без подробностей</i> .....	78
<b>Дарья Павлова</b> «Скромница» купена .....	80
<b>Вадим Кириллов</b> Любимый напиток цивилизованного мира .....	86
<i>Проверка интеллекта</i> .....	89
<i>Из архивов Первой градской</i> <b>Ирина Орловская</b> Такие разные клиники .....	90