

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№9 (304), сентябрь, 2018 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редакторы
Иван Мамичев
Наталья Архипова

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Геннадий Михеев

Отдел
распространения
Татьяна Сыромятникова

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2018 г.

Татьяна Абрамова Целительная сила благодарности	3
Юлия Кириллова Чтобы из носа не текло	9
Светлана Чечилова Вплывь от артрита	15
Татьяна Абрамова Как сохранить здоровье суставов	21
<i>Лента новостей</i>	26
Светлана Чечилова Туберкулез: важность ранней диагностики	28
Марина Масляева Иммунотерапия – революция в онкологии	34
Юлия Кириллова Соя против болезней цивилизации	39
<i>Женский вопрос</i> Татьяна Агушина Раз в полгода	44
Валентина Яраева Курс – на медицину будущего	46
Вадим Кириллов Осенняя аллергия	53
Светлана Чечилова Все лучшее – детям	60
Александр Белый От зависти к здоровой конкуренции	65
Марина Масляева Заправляем салаты со знанием дела	72
<i>Без подробностей</i>	78
Дарья Павлова «Скромница» купена	80
Вадим Кириллов Любимый напиток цивилизованного мира	86
<i>Проверка интеллекта</i>	89
<i>Из архивов Первой градской</i> Ирина Орловская Такие разные клиники	90