

4 Мощная практика
исцеления

5 Как научиться управлять
своей энергией

7 Найдите свое
любимое дело

ЖАЙНА

ЖИЗНИ

ПОЗНАВАЙ, РАЗВИВАЙСЯ, ЖИВИ ОСОЗНАННО!

№11 (239) 2022



Сам себе волшебник



Чтобы не тонуть в теоретических и философских тонкостях, давайте сразу возьмемся за суть темы. Причем возьмемся практически.

Там, где наше внимание, начинает пробуждаться сила природы! Не верите? Тогда давайте попробуем провести один очень простой, но показательный эксперимент!

И давайте договоримся, дорогой читатель, о том, что вначале проведем этот эксперимент на себе, и

только потом будем читать дальше.

Посмотрите на указательный палец своей левой руки с желанием почувствовать, что там внутри – под кожей. Давайте, давайте, попробуйте!..

Что вы чувствуете?

Вначале, наверное, ничего. «Ну, смотрю на палец, и что?» – так подумают многие из читающих эти строки. Но не торопитесь! Внимательно посмотрите! Потерпите около 10 секунд. Смотрите с желанием почувствовать жизнь внутри пальца.

«О! Я чувствую пульс!» – скажет кто-то. «А я чувствую какое-то внутреннее давление...». «А я – дви-

жение энергии». «Тепло»...

Вроде, потихоньку лёд тронулся.

А теперь резко переведите внимание на указательный палец правой руки. Что чувствуете? Прямо сейчас?

«Ничего!»

Но проходит примерно 5–10 секунд, и картина повторяется: пульс, движение энергии, тепло, давление... Мы начали ощущать

проявление жизни внутри другого пальца.

«Дорогой автор, ты так пишешь – начали ощущать проявление жизни, – как будто до этого в пальцах никакой жизни не было. Мы же ими можем шевелить, сжимать кулаки».

Все верно. Конечно, жизнь – энергия жизни – была в пальцах и

Продолжение на 5 стр.