

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ Б. Н. ЕЛЬЦИНА

М. Е. Пермякова, О. С. Чаликова

ЭКСПРЕССИВНАЯ ТЕРАПИЯ В РАБОТЕ ПСИХОЛОГА

Рекомендовано методическим советом УрФУ
в качестве учебного пособия для студентов, обучающихся
по программе бакалавриата по направлению подготовки
37.03.01 «Психология»

2-е издание, стереотипное

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
Издательство Уральского университета
2017

УДК 159.91(075.8)
ББК Ю948я73-1
П275

Рецензенты:

кафедра общей психологии Института психологии
Уральского государственного педагогического университета
(и. о. заведующего кафедрой кандидат психологических наук,
доцент Е. С. И в а н о в а);

Е. В. Х л ы с т о в а, кандидат психологических наук,
доцент кафедры специальной педагогики и специальной психологии
Института специального образования
Уральского государственного педагогического университета

Пермякова, М. Е.

П275 Экспрессивная терапия в работе психолога [Электронный ресурс]: [учеб. пособие] /М. Е. Пермякова, О. С. Чаликова ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. – 2-е изд., стер. — М. : ФЛИНТА : Изд-во Урал. ун-та, 2017. – 120 с.

ISBN 978-5-9765-3206-9 (ФЛИНТА)

ISBN 978-5-7996-1683-0 (Изд-во Урал. ун-та)

В учебном пособии дается общее представление об экспрессивной терапии как терапии творческим самовыражением. Рассматриваются такие направления экспрессивной терапии, как арт-терапия, сказкотерапия, песочная терапия, игровая терапия, показаны их диагностические, коррекционно-развивающие и терапевтические возможности. Дается представление о методах, формах, техниках работы в рамках этих направлений.

Учебное пособие предназначено студентам, обучающимся по направлению «Психология», практическим психологам, а также всем, кто интересуется экспрессивной терапией.

УДК 159.91(075.8)
ББК Ю948я73-1

ISBN 978-5-9765-3206-9 (ФЛИНТА)
ISBN 978-5-7996-1683-0 (Изд-во Урал. ун-та)

© Уральский федеральный
университет, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	3
Введение	4
ГЛАВА 1. Сказкотерапия	14
1.1. Общая характеристика метода сказкотерапии	14
1.2. Основные типы сказок	22
1.3. Организация процесса сказкотерапии, формы, методы работы	28
1.4. Диагностический аспект сказкотерапии	35
<i>Вопросы для самопроверки</i>	39
ГЛАВА 2. Игровая терапия	40
2.1. Общая характеристика метода игровой терапии	40
2.2. Организация процесса игровой терапии	46
2.3. Диагностический аспект игровой терапии	60
<i>Вопросы для самопроверки</i>	63
ГЛАВА 3. Песочная терапия	64
3.1. Общая характеристика метода песочной терапии	64
3.2. Организация процесса песочной терапии	68
3.3. Ключевые характеристики песочных картин	77
3.4. Использование песочницы в диагностической и коррекционно-развивающей работе с детьми	85
<i>Вопросы для самопроверки</i>	89
ГЛАВА 4. Арт-терапия	90
4.1. Общие положения арт-терапии	90
4.2. Арт-терапевтический процесс	96
4.3. Арт-терапия в работе психолога	105
<i>Вопросы для самопроверки</i>	111
Список библиографических ссылок	112
Список рекомендуемой литературы	115