

УДК 376.1.013.42-056.3

ББК 74.59

К72

А

Рекомендовано Ученым советом ФГБНУ  
«Институт коррекционной педагогики Российской академии образования».

Рецензенты:

*Е. А. Кинаш*, канд. пед. наук, ст. научный сотрудник, ФГБНУ «Институт коррекционной педагогики Российской академии образования»,

*О. В. Рубан*, канд. психол. наук, педагог-психолог, дошкольное отделение №1  
ГБПОУ г. Москвы «Колледж малого бизнеса №4».

Исследование выполнено в рамках Государственного задания Минобрнауки РФ  
№25.8559.2017/8.9.

**Костин, Игорь Анатольевич.**

К72 Помощь в социальной адаптации подросткам и молодым людям с расстройствами аутистического спектра / И. А. Костин. — 2-е изд., эл. — 1 файл pdf : 148 с. — Москва : Теревинф, 2024. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-4212-0740-5

Монография посвящена психологической помощи подросткам, юношам, взрослым людям с расстройствами аутистического спектра (РАС). Автор подробно рассказывает, как выстраивать контакт с людьми с РАС, как специалист может помочь им в формировании социальных ролей и навыков взаимодействия, необходимых для адаптации в обществе. Рассмотрены методы, помогающие человеку с аутизмом понять свой собственный внутренний мир и мир социальных отношений: ведение дневника, инди визуальная и групповая беседа, совместное чтение художественной литературы. Описан многолетний опыт организации групповых встреч выросших людей с РАС.

Издание адресовано психологам, педагогам и другим специалистам, работающим с детьми и взрослыми с различными особенностями развития, а также близким таких людей.

УДК 376.1.013.42-056.3

ББК 74.59

Электронное издание на основе печатного издания: Помощь в социальной адаптации подросткам и молодым людям с расстройствами аутистического спектра / И. А. Костин. — Москва : Теревинф, 2018. — 144 с. — ISBN 978-5-4212-0460-2. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-4212-0740-5

© Институт коррекционной педагогики РАО, 2017

© Костин И. А., 2017

© Теревинф, оформление, 2017

А

# оглавление

	введение	3
глава 1	РАС у подростков и взрослых: динамика, кризисы, принципы оказания помощи	9
глава 2	формирование навыков, освоение социальных ролей и правильных привычек	31
глава 3	метод беседы: как и о чем полезно говорить с аутичным человеком	51
глава 4	методы ведения личного дневника и совместного изучения художественных текстов	73
глава 5	специфика отношений в психокоррекционном сопровождении аутистических расстройств	91
глава 6	групповая работа с аутичными людьми разного возраста в Институте коррекционной педагогики	97
	заключение	119
приложение 1	опросник «Сформированность социальных знаний и навыков»	121
приложение 2	чувства человека и их проявления	125
приложение 3	о наших чувствах	129
приложение 4	взрослый и ребенок	135
приложение 5	семейный бюджет	137
	литература	139