

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра теории и методики футбола и хоккея

Заведующий кафедрой

_____ В.А. Перепекин

«__» _____ 2016г.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ШТРАФНЫХ УДАРОВ В
СОВРЕМЕННОМ ФУТБОЛЕ

Выпускная квалификационная работа бакалавра
по направлению 49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель _____ Бружмелев Е.С.

Научный руководитель

к.п.н., ст. преподаватель

Семенов М.М.

Оценка за работу

(прописью)

Председатель ГЭК

заместитель начальника

Главного управления спорта

Смоленской области,

начальник отдела

развития спорта

Опарин И.А.

Смоленск 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | Стр. |
|--|------|
| ВВЕДЕНИЕ..... | 3 |
| ГЛАВА 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА..... | 6 |
| 1.1. Роль стандартных положений в современном футболе..... | 6 |
| 1.2. Особенности исполнения некоторых стандартных положений..... | 11 |
| 1.2.1. Штрафной и свободный удары..... | 11 |
| 1.2.2. Пенальти..... | 15 |
| ГЛАВА 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ..... | 17 |
| 2.1. Задачи исследования..... | 17 |
| 2.2. Методы исследования..... | 17 |
| 2.3 Организация исследования..... | 18 |
| ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ..... | 20 |
| 3.1. Факторы, определяющие эффективность штрафных ударов по воротам.... | 20 |
| 3.2. Особенности реализации штрафных 11-метровых ударов (пенальти)..... | 23 |
| 3.3. Проблема реализация штрафных ударов из-за пределов штрафной площади..... | 28 |
| ВЫВОДЫ..... | 36 |
| ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ..... | 38 |
| СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ..... | 40 |
| ПРИЛОЖЕНИЯ..... | 45 |

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Вклад голов, забиваемых в футболе после розыгрыша стандартных положений, в общую результативность относительно невелик, но может быть увеличен, за счет научного обоснования системы знаний и умений их реализации (Г.А. Рымашевский, 1995; Ю.К. Лукин, 2004).

Основная причина столь невысокой результативности действий футболистов при розыгрыше стандартных положений заключается в нерациональных технико-тактических действиях игроков в атаке, использовании несоответствующих всевозрастающему защитному потенциалу футболистов атакующих комбинаций (В.И. Симаков, 1982; С.В. Голомазов, 2006; О.Г. Савченко, 2009; Патрик фон Ливуэн, 2013).

В современном футболе проблема розыгрыша стандартных положений изучена недостаточно: не выявлены лимитирующие особенности, ограничивающие эффективность действий футболистов, не установлены факторы, определяющие эффективность этого приема.

Вместе с тем, наблюдения за учебно-тренировочным процессом футбольных команд показывают, что розыгрышам стандартных положений, к сожалению, уделяется очень мало внимания. И на практике, в большинстве случаев, они выполняются однотипно, шаблонно, предсказуемо. Нередко после одной-двух передач (а иногда и сразу) игроки теряют мяч. Если же им и удастся приблизиться к воротам соперника, то это часто происходит стихийно, но не в результате грамотно разыгранной комбинации.

К сожалению, пока не существует каких-либо общедоступных и апробированных характеристик для того, чтобы можно было выразить рост тактического мастерства футболистов. Приходится либо полагаться на интуицию, либо на ряд субъективных показателей, а чаще всего на место команды в турнирной таблице или высказывания специалистов (Н.М. Люкшинов, 2006). В результате, в области тактики вообще, а при рассмотрении вопроса о стандартных положениях в частности, не исключены ошибки и

сугубо эмпирические толкования отдельных моментов (Ю.А. Красножан, 2013).

Возникло противоречие между современным состоянием методики совершенствования технико-тактических действий футболистов при выполнении штрафных ударов и необходимостью повышения результативности атакующих действий в условиях соревновательной деятельности.

Недостаточная теоретическая разработанность данной проблемы и острая необходимость в научно обоснованных практических рекомендациях по оптимизации технико-тактических действий футболистов при розыгрыше стандартных положений послужили основанием выбора цели и задач исследования.

Объект исследования - соревновательная деятельность квалифицированных футболистов.

Предмет исследования - технико-тактические действия квалифицированных футболистов при выполнении штрафных ударов.

Целью настоящей работы является изучение особенностей выполнения штрафных ударов в современном футболе.

Рабочая гипотеза. Предполагалось наличие нескольких разноэффективных вариантов выполнения штрафных ударов в зависимости от вида решаемых тактических задач.

Научная новизна. Выявлены особенности технико-тактических действий футболистов при выполнении штрафных ударов из-за штрафной площади и пенальти.

Теоретическая значимость исследования заключается в углублении знаний об особенностях и закономерностях действий футболистов при розыгрыше стандартных положений в условиях соревновательной деятельности.

Практическая значимость. Учет выявленных в ходе настоящего исследования закономерностей реализации стандартных положений в футболе

позволяет существенно повысить эффективность индивидуальных, групповых и командных действий при исполнении штрафных ударов и пенальти.

Разработанные практические рекомендации позволяют рационализировать процесс технико-тактической подготовки футболистов в части исполнения стандартных положений.