

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра теории и методики футбола и хоккея

Заведующий кафедрой
_____ В.А. Перепекин
«__» _____ 2016г.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ШТРАФНЫХ УДАРОВ В
СОВРЕМЕННОМ ФУТБОЛЕ

Выпускная квалификационная работа бакалавра
по направлению 49.03.01 «Физическая культура»

Студент-исполнитель	_____	Бружмелев Е.С.
Научный руководитель		
к.п.н., ст. преподаватель	_____	Семенов М.М.
Оценка за работу	_____	
	(прописью)	
Председатель ГЭК заместитель начальника Главного управления спорта Смоленской области, начальник отдела развития спорта	_____	Опарин И.А.

Смоленск 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

	Стр.
ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.....	6
1.1. Роль стандартных положений в современном футболе.....	6
1.2. Особенности исполнения некоторых стандартных положений.....	11
1.2.1. Штрафной и свободный удары.....	11
1.2.2. Пенальти.....	15
ГЛАВА 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	17
2.1. Задачи исследования.....	17
2.2. Методы исследования.....	17
2.3 Организация исследования.....	18
ГЛАВА 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ.....	20
3.1. Факторы, определяющие эффективность штрафных ударов по воротам....	20
3.2. Особенности реализации штрафных 11-метровых ударов (пенальти).....	23
3.3. Проблема реализация штрафных ударов из-за пределов штрафной площади.....	28
ВЫВОДЫ.....	36
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.....	38
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	40
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	45

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Вклад голов, забиваемых в футболе после розыгрыша стандартных положений, в общую результативность относительно невелик, но может быть увеличен, за счет научного обоснования системы знаний и умений их реализации (Г.А. Рымашевский, 1995; Ю.К. Лукин, 2004).

Основная причина столь невысокой результативности действий футболистов при розыгрыше стандартных положений заключается в нерациональных технико-тактических действиях игроков в атаке, использовании несоответствующих всевозрастающему защитному потенциалу футболистов атакующих комбинаций (В.И. Симаков, 1982; С.В. Голомазов, 2006; О.Г. Савченко, 2009; Патрик фон Ливуэн, 2013).

В современном футболе проблема розыгрыша стандартных положений изучена недостаточно: не выявлены лимитирующие особенности, ограничивающие эффективность действий футболистов, не установлены факторы, определяющие эффективность этого приема.

Вместе с тем, наблюдения за учебно-тренировочным процессом футбольных команд показывают, что розыгрышам стандартных положений, к сожалению, уделяется очень мало внимания. И на практике, в большинстве случаев, они выполняются однотипно, шаблонно, предсказуемо. Нередко после одной-двух передач (а иногда и сразу) игроки теряют мяч. Если же им и удастся приблизиться к воротам соперника, то это часто происходит стихийно, но не в результате грамотно разыгранной комбинации.

К сожалению, пока не существует каких-либо общедоступных и апробированных характеристик для того, чтобы можно было выразить рост тактического мастерства футболистов. Приходится либо полагаться на интуицию, либо на ряд субъективных показателей, а чаще всего на место команды в турнирной таблице или высказывания специалистов (Н.М. Люкшинов, 2006). В результате, в области тактики вообще, а при рассмотрении вопроса о стандартных положениях в частности, не исключены ошибки и

сугубо эмпирические толкования отдельных моментов (Ю.А. Красножан, 2013).

Возникло противоречие между современным состоянием методики совершенствования технико-тактических действий футболистов при выполнении штрафных ударов и необходимостью повышения результативности атакующих действий в условиях соревновательной деятельности.

Недостаточная теоретическая разработанность данной проблемы и острая необходимость в научно обоснованных практических рекомендациях по оптимизации технико-тактических действий футболистов при розыгрыше стандартных положений послужили основанием выбора цели и задач исследования.

Объект исследования - соревновательная деятельность квалифицированных футболистов.

Предмет исследования - технико-тактические действия квалифицированных футболистов при выполнении штрафных ударов.

Целью настоящей работы является изучение особенностей выполнения штрафных ударов в современном футболе.

Рабочая гипотеза. Предполагалось наличие нескольких разноэффективных вариантов выполнения штрафных ударов в зависимости от вида решаемых тактических задач.

Научная новизна. Выявлены особенности технико-тактических действий футболистов при выполнении штрафных ударов из-за штрафной площади и пенальти.

Теоретическая значимость исследования заключается в углублении знаний об особенностях и закономерностях действий футболистов при розыгрыше стандартных положений в условиях соревновательной деятельности.

Практическая значимость. Учет выявленных в ходе настоящего исследования закономерностей реализации стандартных положений в футболе

позволяет существенно повысить эффективность индивидуальных, групповых и командных действий при исполнении штрафных ударов и пенальти.

Разработанные практические рекомендации позволяют рационализировать процесс технико-тактической подготовки футболистов в части исполнения стандартных положений.