

Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Заведующая кафедрой Н.И. Федорова

И.А.Дьячук  
2022 г

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта.....	3
2. Результаты обучения по дисциплине .....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	5
4. Объём дисциплины и виды учебной работы .....	6
5. Содержание дисциплины .....	7
5.1.Количество часов по видам занятий . . . . .	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий .....	8
5.2.1. Содержание лекционных занятий .....	8
5.2.2. Содержание практических занятий .....	9
6. Самостоятельная работа студентов . . . . .	12
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	14
7.1.Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	14
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы.....	21
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	21
7.2.2. Тестовые задания.....	22
7.2.3. Вопросы к зачету.....	32
8. Перечень литературы.....	34
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимых для освоения дисциплины.....	34
9.1. Электронные библиотечные системы.....	34
9.2.Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	34
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	35
11. Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение дисциплины...36	