

УДК 159.98
ББК 88.4
Ф78

Фопель, Клаус.

Ф78 Барьеры, блокады и кризисы в групповой работе [Электронный ресурс] : сборник упражнений / К. Фопель ; пер. с нем. — 4-е изд. (эл.) — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 161 с.). — М. : Генезис, 2018. — (Все о психологической группе). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-535-5

Специалистам, работающим с группами, рано или поздно приходится сталкиваться с ситуациями, блокирующими развитие группового процесса. Это могут быть напряженные отношения и скрытые конфликты между участниками, невыраженные эмоции, потеря внимания и т. д. Книга содержит описание процедур, помогающих стимулировать работу группы и преодолевать возникающие барьеры и помехи. С помощью этих процедур можно восстановить рабочую атмосферу, которая предполагает доверие, безопасность и готовность к риску.

Книга адресована психологам, ведущим групповую работу — в том числе, в бизнесе, в образовании, в психотерапии.

УДК 159.98
ББК 88.4

Деривативное электронное издание на основе печатного издания:

Барьеры, блокады и кризисы в групповой работе : сборник упражнений / К. Фопель ; пер. с нем. — 3-е изд. — М. : Генезис, 2008. — (Все о психологической группе). — 160 с. — ISBN 978-5-98563-145-1.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-535-5

© iskopress, Salzhausen, 2000
© Издательство «Генезис», 2003
© М. Янкова, перевод, 2003

Введение	5
1. Подготовка к работе	12
2. Представь партнера	14
3. Воспоминания о детстве	16
4. Чужими глазами	18
5. Препятствия на пути к успеху	20
6. Запретные темы	22
7. Как я отношусь к группе	24
8. Вредное и полезное	26
9. Способы действия	27
10. Борьба со стагнацией	29
11. Поиск новых тем	31
12. Индивидуальные блокады – 1	33
13. Индивидуальные блокады – 2	36
14. Ритуал прощания	39
15. Перфекционизм	41
16. Ритуал самоутверждения	44
17. Прерывание	46
18. Попытки законотворчества	48
19. Обмен новой информацией	50
20. Две картины группы	53
21. Групповая мозаика	55
22. Активность и пассивность	57
23. Печаль	59
24. Учиться — значит отдавать	61
25. Весы справедливости	63
26. Двигаться и двигать	65
27. Скука	67
28. Чувство изоляции – 1	69
29. Чувство изоляции – 2	71
30. Недоверие	73
31. Восстановление сил	75
32. Путешествие в фантазию	77
33. Теневые стороны	79
34. Незаконченные дела	81
35. Секретная информация – 1	83
36. Секретная информация – 2	85

37. Секретная информация – 3	87
38. Секретная информация – 4	89
39. Знак вопроса	91
40. Обратная связь	93
41. Безопасность	95
42. Темп работы	97
43. Границы – 1	99
44. Границы – 2	102
45. Границы – 3	104
46. Границы – 4	106
47. Границы – 5	108
48. Границы – 6	110
49. Сильные и слабые стороны власти – 1	113
50. Сильные и слабые стороны власти – 2	116
51. Смена угла зрения	118
52. Исследование проекций	120
53. Ликвидация соперничества	122
54. Дарить и получать	124
55. Права и обязанности	128
56. Групповые нормы	130
57. Энергия – 1	132
58. Энергия – 2	134
59. Энергия – 3	136
60. Энергия – 4	138
61. Энергия – 5	140
62. Энергия – 6	142
63. Доверие – 1	146
64. Доверие – 2	148
65. Доверие – 3	150
66. Доверие – 4	152
67. Доверие – 5	154
68. Доверие – 6	156