

На правах рукописи

КОСЫГИНА ЛЮДМИЛА ВИКТОРОВНА

**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ УПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКОЙ
КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СТРЕЛКОВ ИЗ ЛУКА
НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЯ ТРАДИЦИОННЫХ
МЕТОДОВ ВОСТОЧНЫХ СИСТЕМ**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Улан-Удэ, 2000

Работа выполнена в Бурятском государственном университете

Научный руководитель:

член-корреспондент РАО,
доктор педагогических наук,
профессор С.В. Калмыков

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук,
профессор А.В. Гаськов
кандидат педагогических наук,
доцент Г.Б. Бардамов

Ведущая организация:

Забайкальский государственный
педагогический университет
им. Н.Г. Чернышевского



Т000004638

ЦОБ по ФКиС

РГАФК

Защита состоится 23 декабря 2000 года в 14 часов на заседании диссертационного совета К 113.36.03 при Бурятском государственном университете по адресу: 670000, Улан-Удэ, ул. Смолина, 24 а.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке БГУ

Автореферат разослан 23 ноября 2000 г.

Ученый секретарь диссертационного Совета,

кандидат педагогических наук

И.Г. Моргунова

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Усиление конкуренции и выравнивание мастерства стрелков из лука, представляющих различные национальные школы, требуют поиска более эффективных путей их спортивного совершенствования.

Большой интерес, на наш взгляд, представляют различные восточные системы психофизической подготовки, направленные на сохранение здоровья и достижение высоких спортивных результатов. Однако не все из арсенала средств и методов восточной медицины и систем психофизической подготовки приемлемо в современных условиях. Следовательно, необходимо научное изучение и экспериментальное обоснование механизмов их воздействия на организм, принципы и критерии которых должны включать лучшие достижения и традиции Востока и Запада в улучшении психофизиологического, биоэнергетического состояния человека (С.В.Калмыков, 1994).

4638
85.04

Весьма перспективным в управлении спортивной подготовкой является использование уникальных современных технологий, сочетающих в себе достижения восточной и западной культур. К ним, в частности, относится инструментальный метод в постановке диагноза по пульсу, разработанный в лаборатории радиобиофизики БНЦ СО РАН (Л.Н.Азаргаев, В.В.Бороноев, В.Н.Пупышев, 1996), позволяющий исследовать и оценивать функциональное состояние внутренних органов, систем и в целом организма спортсмена. Его отличительными чертами являются доступность в применении, оперативность и высокая информативность.

