

В номере

РОССИЙСКИЕ
АПТЕКИ

4 (383) • 2025

4 ФАРМНОВОСТИ

10 ДОСТАТОЧНО ОДНОЙ ТАБЛЕТКИ

Зачем принимать лекарства от давления, если оно уже три дня как в норме? Предлагаем грамотное решение этой распространенной проблемы некомплаентных покупателей.

14 ЭЛИКСИР ДЛЯ ВЕН

В чем сильные стороны гепарина при наружном применении, что такое энхансеры, правда ли, что этанол повышает проницаемость кожи? Подготовили ответы на эти и другие актуальные для фармацевтов вопросы.

16 БОЛЬ: УЗНАТЬ ВРАГА БЛИЖЕ

На один квадратный сантиметр кожи приходится до 200 болевых точек. Но, независимо от их расположения, современные обезболивающие ЛС делают свою работу. Вспоминаем, как это происходит.

19 ПОМНИТЬ ВСЕ

9 из 10 россиян испытывает стресс. Из-за него мы можем стать забывчивыми и невнимательными. Проблема эта, как правило, обратима, если вовремя начать фармакотерапию.

22 АНТИБИОТИКОВАЯ НЕ(СОВМЕСТИМОСТЬ)

Что будет, если, принимая тетрациклины, загорать на пляже или запивать эритромицин грейпфрутовым соком? Антибиотики могут вступать в лекарственные реакции с самыми разными веществами, и фармацевтам важно помнить основные «кейсы».

27 НЕЙРОТРОПНЫЕ ВИТАМИНЫ: КОМУ, КОГДА, КАК?

Препараты витаминов группы В фармацевты чаще отпускают по рецептам врача. Но ведь есть и безрецептурные ЛС, и их можно рекомендовать при целом ряде ситуаций.

31 #СОТЕКС ОТВЕЧАЕТ 2025

Сотрудники рабочей группы производственного подразделения компании «Сотекс» отвечают на три лучших вопроса наших читателей по теме «Бережливое производство».



34

ОТРАВИЛИСЬ? 5 ШАГОВ К СПАСЕНИЮ

Оказывается, непастеризованное молоко может кишеть шигеллами, а неочищенная вода – лямблиями. Выпил – и в аптеку. За препаратами от отравления, причем как минимум пяти групп.

36 НАСМОРК ОТМЕНЯЕТСЯ!

Шутка про то, что по истечении семи дней исход лечения насморка сопоставим с результатом полного бездействия, может иметь нешуточные последствия. Вспоминаем алгоритм расширенной консультации, призванной снизить риски осложнений.



Фото: Shutterstock/FOTODOM

38 ПРИКЛЕЙТЕ ПЛАСТЫРЬ ОТ БОЛИ

Клинически выраженное действие при минимальных концентрациях – рецепт оптимального баланса эффективности/безопасность для НПВП. Именно поэтому трансдермальные пластыри стали популярными средствами для лечения остеоартроза.

40 БОРЬБА С НЕВИДИМЫМ ВРАГОМ

Эксперты считают, что грибковые инфекции могут стать «новым пандемическим фронтом», в то же время перечень антимикотиков остается почти неизменным. Как они работают и есть ли перспективы появления новых формул?



44 АЛЛЕРГИКИ В АПТЕКЕ

Представляем шесть случаев за первым столом, в каждом из которых предлагаем вам найти верный выход.

46 СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ – В ФАРМЕ

«Сегодня в нашей аптеке – розыгрыш автомобиля!» Это – не эпизод из фантастического фильма, а реальность. По крайней мере – в сети «Семейная аптека».



48 ТРУДНОСТИ ПЕРЕВОДА

Устраиваешься работать в одну аптеку, а «путешествуешь» по сети, не успевая запоминать клиентов? Рассказываем, как защитить свои права.

51 ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Продолжаем отвечать на вопросы читателей.

59 ДЫШИТЕ, НЕ ДЫШИТЕ

Простой комплекс дыхательной гимнастики для тех, кто готов немного потрудиться, чтобы избавиться от стресса.

62 БОЛЬШЕ СВЕЖЕСТИ!

Собираем косметическую корзину для весеннего обновления.

56 ИЩИТЕ ПРОФЕССИОНАЛА

Времена такие, что востребованность психологов растет, а проблема поиска хорошего специалиста остается. Пробуем найти ее решение вместе.

