

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
КАФЕДРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ТЕРАПИИ

Учебное пособие для студентов специальности
032102.65 Физическая культура для лиц с отклонениями
в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Рекомендовано УМО по образованию
в области физической культуры и спорта
в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по специальности 032102.65 Физическая культура для лиц с
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Шуя 2010

УДК 615.825 Печатается по решению редакционно-издательского
ББК 53.54 совета ГОУ ВПО «Шуйский государственный
Л 53 педагогический университет»

Составители:

Карасёва Т. В. – д.м.н., профессор, **Толстов С.Н.** – д.м.н., д.психол.н., профессор, **Гиголаева Т.В.** – к.п.н., доцент, **Замогильнов А.И.** – к.п.н., профессор, **Нестеров А. Н.** – к.м.н., доцент, **Перевозчикова Е.В.** – к.п.н., доцент, **Толстова С. Ю.** – к.п.н., доцент, **Руженская Е. В.** – к.м.н., **Махов А. С.** – к.п.н., **Плакунов А.Ю.**

Под общей редакцией профессора **Карасёвой Татьяны Вячеславовны**

Рецензенты:

Краснова Валентина Петровна – главный специалист по клинико-экспертной работе ФГУ «Ивановский НИИ материнства и детства им. Городкова Росмедтехнологий», доктор медицинских наук

Нежкина Наталья Николаевна – профессор кафедры физической культуры, ЛФК и врачебного контроля ГОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию», доктор медицинских наук

Лечебная физическая культура в терапии: Уч. пособие /Сост.: Т.В.Карасёва и др. – Шуя: Изд-во ГОУ ВПО «ШГПУ», 2010. – 156 с.

Данное учебное пособие предназначено для студентов очной и заочной формы обучения специальности Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), изучающих курс дисциплин специализации «Лечебная физическая культура в терапии». В пособии представлено содержание основных разделов курса, а также учебно-методические материалы для самостоятельной работы студентов

ISBN 978-5-86229-213-8

© ГОУ ВПО «ШГПУ», 2010
© Коллектив авторов, 2010