

Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

Главный редактор
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

Почетный главный редактор
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, академик РАН
А.И.Хавкин, д.м.н., проф.
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

Ответственные секретари

А.Р.Богданов, д.м.н.
Л.О.Ворслов, к.м.н.

Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.
Р.Р.Богданов, д.м.н., проф.
В.И.Бородулин, д.м.н., проф.
О.А.Гладышев, к.м.н.
А.В.Горелов, академик РАН
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.
И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.

Н.Г.Жукова, д.м.н., проф.
З.А.Залялова, д.м.н., проф.
В.А.Исаков, д.м.н., проф.
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.
Ф.Ю.Копылов, д.м.н., проф.
В.А.Максимов, д.м.н., проф.
В.П.Новикова, д.м.н., проф.
А.Б.Петухов, д.м.н., проф.
Д.В.Печуров, д.м.н., проф.

Т.С.Попова, д.б.н., проф.
А.Н.Сафронова, к.м.н.
Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.
Т.В.Строкова, д.м.н., проф. РАН
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.
Ю.Н.Федулаев, д.м.н., проф.
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.
Е.Р.Яшина, д.м.н., проф.

Редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)
В.Л.Грицинская, д.м.н., проф. (Россия)
Ю.А.Дмитриева, к.м.н. (Россия)
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)
А.А.Звягин, д.м.н., проф. (Россия)
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)

М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)
М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)
А.А.Нижевич, д.м.н., проф. (Россия)
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)
Р.А.Файзуллина, д.м.н., проф. (Россия)
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, EBSCO, РИНЦ, RSCI

Директор
Макарова Т.В.
Адрес редакции:
119019, Москва, Г-19, а/я 229
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: red@phdynasty.ru
Буряк Е.Н.

Компьютерная верстка:
Николаева И.А.

Отдел рекламы:
Телефон: (495) 517-7055
Телефон/факс: (495) 660-6004
e-mail: reklama@phdynasty.ru
Столярова И.

Учредитель и издатель
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

117149, Москва, ул. Азовская, д. 6, корп. 3

Подписано в печать 29.03.2024 г.

Отпечатано: ООО «КЛУБ ПЕЧАТИ», 127018, Москва,
Марьиной Рощи 3-й проезд, д. 40, стр. 1, оф. 32

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору
за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»
является рецензируемым изданием.
Никакая часть издания не может быть
воспроизведена без согласия с редакцией.
При перепечатке публикаций с согласия
редакции ссылка на журнал «Вопросы
диетологии» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов.

Редакция не несет ответственности
за содержание рекламных материалов.
Тираж 1620 экз. Цена свободная.

Подписной индекс по объединенному
каталогу «Пресса России»: 90955

Оригинальные статьи

Показатели оксидативного стресса и дисфункции эндотелия при сахарном диабете 2-го типа:

риски и фокус на диетотерапию

В.А.Алексеев, Х.Х.Шарафетдинов, О.А.Плотникова, И.В.Ворожко **5**

Оценка распространенности полиморфизмов в генах, кодирующих рецептор витамина D

и фермент 1 α -гидроксилазу, у жителей Москвы и Московской области для составления

персонализированной схемы лечения препаратами витамина D

С.Ю.Калинченко, О.В.Самбурская, И.Н.Напольский, Т.А.Шкелева, Л.О.Ворслов **11**

Оценка клинической эффективности препарата NFO lipid balance в лечении дислипидемии

О.В.Самбурская, С.Ю.Калинченко, Л.О.Ворслов **18**

Обзоры

Современные возможности адаптации заменителей грудного молока

Н.Н.Таран, В.А.Ревякина, Т.В.Строкова, О.Н.Титова, Т.Н.Короткова, Е.С.Симоненко, З.М.Зайнудинов **26**

Взаимосвязь кишечного микробиома и эффективности лекарственных средств

А.Р.Зарипова, Э.И.Янгирова, М.Г.Мурадова, Е.В.Перов, К.Б.Икрамова, А.В.Богданова,

И.Р.Хасуев, М.Р.Мецатунянц, Л.Р.Галиева, А.У.Ильтинбаева, А.Р.Маннанова, Ю.Э.Хужина **37**

Обмен опытом

Лигнаны и другие компоненты фитоэкстрактов для лечения фиброзно-кистозной мастопатии

А.Н.Рубашкина, О.А.Громова, И.Ю.Торшин **47**

Лекция

Целиакия и витаминно-минеральная недостаточность

А.И.Хавкин, В.И.Быстрова, Е.В.Шрайнер, К.М.Николайчук, Г.И.Лифшиц, М.Ю.Денисов **54**

Правила оформления статей (основные положения) **61**

Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, academician of RAS

A.I.Khavkin, PhD, prof.

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

Secretaries

A.R.Bogdanov, PhD

L.O.Vorslov, PhD

Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

R.R.Bogdanov, PhD, prof.

V.I.Borodulin, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

Yu.N.Fedulaev, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, academician of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

F.Yu.Kopylov, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

V.P.Novikova, PhD, prof.

A.B.Petukhov, PhD, prof.

D.V.Pechkurov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Stroкова, PhD, prof.

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

E.R.Yashina, PhD, prof.

Z.A.Zalyalova, PhD, prof.

N.G.Zhukova, PhD, prof.

Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

Yu.A.Dmitrieva, PhD (Russia)

R.A.Fayzullina, PhD, prof. (Russia)

M.Flechner-Mors, PhD, prof. (Germany)

V.L.Gritskinskaya, PhD, prof. (Russia)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

A.A.Nizhevich, PhD, prof. (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

A.A.Zvyagin, PhD, prof. (Russia)

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO,
and in the Russian Science Citation Index

Founder and Publisher
© «Dynasty» Publishing House



www.phdynasty.ru

Editorial Office:
«Dynasty» Publishing House
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004
e-mail: red@phdynasty.ru

Advertising Department:
Phone: +7 495 517-7055
E-mail: reklama@phdynasty.ru

Original Articles

Oxidative stress indices and endothelial dysfunction in type 2 diabetes: risks and focus on diet therapy
V.A.Alekseev, Kh.Kh.Sharafetdinov, O.A.Plotnikova, I.V.Vorozhko 5

Assessment of the prevalence of polymorphisms in genes encoding the vitamin D receptor and the 1 α -hydroxylase enzyme in residents of Moscow and the Moscow Region for personalized treatment regimen with vitamin D preparations
S.Yu.Kalinchenko, O.V.Samburskaya, I.N.Napolsky, T.A.Shkeleva, L.O.Vorslov 11

Evaluation of the clinical efficacy of the drug NFO lipid balance in the treatment of dyslipidemia
O.V.Samburskaya, S.Yu.Kalinchenko, L.O.Vorslov 18

Reviews

Current possibilities for the adaptation of breast-milk substitutes
N.N.Taran, V.A.Revyakina, T.V.Stroкова, O.N.Titova, T.N.Korotkova, E.S.Simonenko, Z.M.Zainudinov 26

Interaction between the gut microbiome and medication efficacy
K.R.Zaripova, E.I.Yangirova, M.G.Muradova, E.V.Perov, K.B.Ikramova, A.V.Bogdanova, I.R.Khasuev, M.R.Metsatunyants, L.R.Galieva, A.U.Iltinbaeva, A.R.Mannanova, Yu.E.Khuzhina 37

Clinical and Laboratory Observations

Lignans and other components of phytoextracts for the treatment of fibrocystic mastopathy
A.N.Rubashkina, O.A.Gromova, I.Yu.Torshin 47

Lecture

Celiac disease and vitamin-mineral deficiencies
A.I.Khavkin, V.I.Bystrova, E.V.Schreiner, K.M.Nikolaychuk, G.I.Lifshits, M.Yu.Denisov 54

Instructions for Authors 61