

# СОДЕРЖАНИЕ

## 04 МЕХАНИЗМ УСПЕХА

### МЕХАНИЗМ НОМЕРА

#### 08 [ПОСЧИТАТЬ МИЛЛИАРД РИСИНОК](#)

Как «белое зерно» превратилось  
в главный мировой товар

#### 16 [ЛЮБОВЬ К ФУДЗИ И РИСОВАЯ СОЛОМА](#)

Когда рис – не только еда

#### 22 [ИСТОРИЯ РИСА](#)

От дикого растения до главного  
продукта человечества

#### 30 [РИС НА МАРСЕ И САМУРАИ](#)

Копилка интересных фактов

#### 32 [ПОЭТИЧНЫЙ ЗЛАК](#)

По колено в грязи, по локоть в рисе

#### 44 [НА СЕВЕР ОТ ТОКИО, ВДОЛЬ РЯДОВ РИСА](#)

Как посадить картину

#### 50 [РИСОВЫЙ СИНДРОМ](#)

Откуда в рисе мышьяк

#### 56 [САМЫЙ СЕВЕРНЫЙ РИС В МИРЕ](#)

Как российское сельское хозяйство  
прошло путь от чашки «сарацинского  
пшена» до миллиона тонн риса в год



## ИСТОРИЧЕСКАЯ МАШИНА

[КУРЯТНИК ИСТОРИИ](#)

Почему монахи стали первыми налегать на курицу

66

## МЕХАНИЗМ ЗДОРОВЬЯ

[ПЕРЕМОЕМ КОСТОЧКИ](#)

Наша поддержка и опора

74

[ЕСЛИ СОЛНЦА СЛИШКОМ МНОГО](#)

Загореть и не истлеть!

82

## СОЦИАЛЬНАЯ МАШИНА

[ПЕТЕРБУРГСКАЯ «МИГРЕНЬ»](#)

Не проблема, а особенность

90

[МАССОВАЯ ДОЛЯ](#)

Любовь и боль всех худеющих

98

## МЕХАНИЗМ ЯЗЫКА

[ЧЕТЫРЕДЦАТЬ](#)

«Нелогичное» числительное

104

## МЕХАНИЗМ ФАНТАСТИКИ

ММ-БЛИЦ

[«В этот день мир окаменел от ужаса»,  
«Земную жизнь пройдя до половины»,  
«Как в прошлый раз»](#)

106

