

Л. К. Серова

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ОТБОР В СПОРТЕ

Учебное пособие для высших учебных заведений
физической культуры



Москва 2011

ББК 74.58я73
С32

Серова Л.К.
С32 Профессиональный отбор в спорте. — М.: Человек,
2011. — 160 с., ил.

ISBN 978-5-904885-16-8

ББК 74.58я73

ISBN 978-5-904885-16-8

© Серова Л.К., текст, 2011
© Издательство «Человек»,
оформление, издание, 2011

Оглавление

Введение	3
Глава 1. ИСТОРИЯ ОТБОРА	5
Глава 2. ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОТБОРА	13
2.1. Принципы, цели и задачи отбора	13
2.2. Технология процесса отбора	21
2.2.1 Профессиография	22
2.2.2 Диагностика	27
2.2.3 Оценка и прогнозирование	31
2.2.4 Принятие решения (разработка рекомендаций)	32
Глава 3. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ОТБОР	34
3.1. Этапы психологического отбора	34
3.2. Технология психологического отбора	35
3.2.1. Составление психограммы	35
3.2.2 Психодиагностика	37
3.2.3 Психологическая оценка и прогнозирование	39
3.2.4 Принятие решения (разработка рекомендаций)	41
Глава 4. ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОГО ОТБОРА	43
4.1. Характеристика спортивной деятельности	43
4.2. Классификации видов спорта.	46
4.3. Специфика отбора в спорте	50
Глава 5. ЭТАПЫ СПОРТИВНОГО ОТБОРА	54
5.1. Определение предрасположенности к занятиям спортом	54
5.1.1 Общие критерии предрасположенности к спорту	54
5.1.2 Предрасположенность к отдельным видам спорта	61
5.2. Этапы спортивного отбора.	66
5.2.1 Первичный отбор (на этапе предварительной подготовки)	66
5.2.2. Отбор в профессию (на этапе начальной спортивной специализации)	70
5.2.3 Отбор в юношеский спорт (на этапе углубленной специализации)	73
5.2.4 Отбор в спорт высших достижений (на этапе спортивного совершенствования)	76
Глава 6. ТЕХНОЛОГИЯ СПОРТИВНОГО ОТБОРА	81
6.1.1 Профессиография	81
6.1.2 Диагностика	84
6.1.3. Прогнозирование	85
6.1.4. Принятие решения	87
Глава 7. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ОТБОР В СПОРТЕ	88
7.1. Этапы психологического отбора в спорте	88
7.1.1 Исследование психологической предрасположенности к занятию спортом (на этапе первичного отбора)	88

7.1.2. Выявление наличия психологических профессиональных качеств у спортсменов в избранном виде спорта (на этапе входа в профессию)	92
7.1.3. Определение динамики развития психологических профессиональных качеств в избранном виде спорта (на этапе отбора в юношеский спорт)	96
7.1.4. Оценка сформированности психологических профессиональных качеств в избранном виде спорта (на этапе отбора в спорт высших достижений)	99
Глава 8. ТЕХНОЛОГИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ОТБОРА В СПОРТЕ	102
8.1. Профессиография	102
8.2 Психодиагностика	104
8.3 Психологическое прогнозирование успешности спортивной деятельности	107
8.4. Принятие решения	109
Глава 9. ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫЕ КАЧЕСТВА	110
9.1. Способности и качества	110
9.2 Физические качества спортсменов	112
9.3 Психологические качества спортсменов	113
Заключение	119
ПРИЛОЖЕНИЯ	120
<i>Приложение 1. Денверский скрининговый тест нервно-психического развития дошкольников</i>	120
<i>Приложение 2. Анкета самооценки типа высшей нервной деятельности</i>	123
<i>Приложение 3. Психологическая характеристика темперамента</i>	129
<i>Приложение 4. Цветовой тест Люшера (сокращенный вариант)</i>	132
<i>Приложение 5. Шкала «Тренер – спортсмен»</i>	133
<i>Приложение 6. Оценка уровня групповой сплоченности и групповые упражнения</i>	135
<i>Приложение 7. 16– факторный опросник Р.Кеттелла</i>	137
Литература	152

Серова Лидия Константиновна

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ОТБОР
В СПОРТЕ**

Художник *А. Литвиненко*
Компьютерная верстка *Е. Блиндер*

Подписано в печать 26.09.2010. Формат 60х90/16.
Гарнитура «Ньютон». Бумага офсетная.
Усл. печ. л. 10,00. Тираж 2000 экз. Изд. № 110.
Заказ №

Издательство «Человек»
117218, Москва, а/я 111

Телефоны отдела реализации:
8(499) 124-01-73
8(495) 662-64-30
8(495) 662-64-31

E-mail: olimppress@yandex.ru
www.olimppress.ru

Отпечатано в полном соответствии
с качеством предоставленного оригинал-макета
в ООО «Типография Полимаг»
127242, Москва, Дмитровское шоссе, 107