

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ШУЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Т. М. Щеглова

***Методы активного
социально-психологического обучения***

Учебно-методическое пособие по курсу

Шуя 2009

УДК 159.9 Печатается по решению редакционно-издательского совета
ББК 88.4 ГОУ ВПО «Шуйский государственный педагогический уни-
Щ 33 верситет»

Автор-составитель:

Т.М. Щеглова, кандидат психологических наук, доцент

Рецензенты:

И. П. Арефьев, доктор педагогических наук, профессор,

Н.В. Попель, кандидат психологических наук, доцент кафедры
психологии ИвГУ

Щ 33..**Щеглова Т.М.** Методы активного социально-психологического обу-
чения. Учебно-методическое пособие по курсу. – Шуя: Изд-во ГОУ ВПО
«ШГПУ», 2009. – 78 с.

© Щеглова Т.М., 2009
© ГОУ ВПО «ШГПУ»,
2009

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
Глава 1. МЕТОДЫ АКТИВНОГО ОБУЧЕНИЯ В ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ	5
1.1. Состояние проблемы и понятие методов обучения.....	5
1.2. Методы и формы активного обучения.....	9
Глава 2. АКТИВНЫЕ ГРУППОВЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ	14
2.1. Дискуссионные методы.....	14
2.2. Игровые методы.....	21
2.3. Классификация деловых игр.....	28
2.4. Социально-психологический тренинг.....	33
2.5. Сенситивный тренинг.....	37
Глава 3. МЕТОДЫ САМОРАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ	40
3.1 Самопрограммирование.....	40
3.2. Психодрама.....	42
3.3. Медитация.....	46
3.4. Аутогенная тренировка.....	48
3.5. Трансактный анализ.....	51
УЧЕБНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ	55
Приложение 1. Игровые методы	55
1.1. Дидактические игры.....	55
1.2. Развивающие игры /познавательные процессы /.....	56
1.3. Учебная деловая игра /по психологии/.....	57
1.4. Ситуации для ролевой игры.....	58
Приложение 2. Тренинговые упражнения	60
2.1. Упражнения для тренинга сенситивности.....	60
2.2. Упражнения для тренинга общения.....	62
2.3. Тренинг уверенного поведения.....	64
2.4. Тренинг креативности.....	65
2.5. Тренинг личностного роста для подростков.....	67
Приложение 3. Анкета для оценки эффективности тренинга	69
МЕТОДИЧЕСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ	70
Приложение 1. Программа курса «Методы активного социально-психологического обучения»	70
Приложение 2. Вопросы к экзамену /зачёту/	72
ЛИТЕРАТУРА	76