



www.rnmot.org

www.therapy-journal.ru

# ТЕРАПИЯ

## 10 THERAPY

2024

### «Терапия»

научно-практический рецензируемый журнал

Выходит 10 раз в год.  
Зарегистрирован Федеральной службой  
по надзору в сфере связи, информационных  
технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор)  
ПИ № ФС77-85288 от 10 мая 2023 г.

www.therapy-journal.ru

### Учредитель журнала:

Общероссийская общественная органи-  
зация «Российское научное медицинское  
общество терапевтов» (РНМОТ)  
E-mail: info@rnmot.org

Основатель и первый главный редактор  
журнала — академик РАН Мартынов А.И.

Журнал включен в перечень изданий,  
рекомендованных ВАК.  
Индексируется в EBSCO.  
Двухлетний импакт-фактор РИНЦ 2023: 0,452.  
Двухлетний импакт-фактор по ядру РИНЦ  
2023: 0,277.

### Издатель:

ООО «Бионика Медиа Инновации»

Председатель Совета директоров:  
**Красивская И.Г.**

Генеральный директор:  
**Власов П.С.**

### Адрес редакции:

117485, г. Москва, ул. Обручева, д. 30/1, стр. 2  
Тел. (факс): +7 (495) 786-25-59  
Заведующая редакцией: Авраменко А.А.  
E-mail: a.avramenko@bionika-media.ru  
Научный редактор: Поляков Н.В.  
Корректор: Базылевич Л.И.

Дизайн-макет: Ларин А.И.

Арт-директор: Линдина М.А.

Отдел дизайна и верстки: Полякова М.И.

### Размещение рекламы:

ООО «Бионика Медиа Инновации»  
Тел.: +7 (495) 786-25-57  
Руководитель департамента продаж рекламы  
в медицинской прессе: Дивлекеева Н.И.

### Подписка и распространение:

Тел.: +7 (495) 786-25-41  
E-mail: subscription@bionika-media.ru

Формат 60 × 90 1/8. Усл. печ. л. 21.  
Отпечатано в ООО «Борус-Принт»  
115201, г. Москва, 1-й Котляковский переулок,  
д. 3, этаж 1, оф. 10  
Тираж 15 000 экз. Цена договорная.  
Сдано в печать: 26.12.2024.

Перепечатка и любое воспроизведение материалов  
и иллюстраций в печатном или электронном  
виде из журнала «Терапия» допускаются только  
с письменного разрешения издателя —  
ООО «Бионика Медиа Инновации».

### Главный редактор

Кобалава Жанна Давидовна

д. м. н., проф., член-корреспондент РАН,  
исполняющая обязанности президента РНМОТ

### Заместитель главного редактора

Малявин Андрей Георгиевич

д. м. н., проф., генеральный секретарь РНМОТ

### Куратор номера

Якушин Сергей Степанович

д. м. н., проф.

### РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

#### АЛЛЕРГОЛОГИЯ И ИММУНОЛОГИЯ

Болиева Л.З. (Владикавказ), д. м. н., проф.  
Ильина Н.И. (Москва), д. м. н., проф.  
Калужин О.В. (Москва), д. м. н., проф.

#### ВНУТРЕННИЕ БОЛЕЗНИ

Воевода М.И. (Новосибирск), д. м. н., проф., акад. РАН  
Задонченко В.С. (Москва), д. м. н., проф.  
Ребров А.П. (Саратов), д. м. н., проф.  
Сайфутдинов Р.И. (Оренбург), д. м. н., проф.  
Ткачева О.Н. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Хадзегова А.Б. (Москва), д. м. н., проф.  
Чесникова А.И. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.  
Ягода А.В. (Ставрополь), д. м. н., проф.

#### ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ И ДИЕТОЛОГИЯ

Лазебник Л.Б. (Москва), д. м. н., проф.  
Ливзан М.А. (Омск), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Маев И.В. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Никонов Е.Л. (Москва), д. м. н., проф.  
Тарасова Л.В. (Чебоксары), д. м. н., проф.

#### ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ

Горелов А.В. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Малеев В.В. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Малинникова Е.Ю. (Москва), д. м. н., проф.  
Плоскирева А.А. (Москва), д. м. н., проф., проф. РАН

#### КАРДИОЛОГИЯ

Адашева Т.В. (Москва), д. м. н., проф.  
Арупонов Г.П. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Боева О.И. (Москва), д. м. н., проф.  
Затейщиков Д.А. (Москва), д. м. н., проф.  
Кокорин В.А. (Москва), д. м. н., проф.  
Ломакин Н.В. (Москва), д. м. н., проф.  
Палеев Ф.Н. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Шевченко А.О. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Якушин С.С. (Рязань), д. м. н., проф.

#### НЕВРОЛОГИЯ

Мартынов М.Ю. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Пирадов М.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

Федин А.И. (Москва), д. м. н., проф.  
Шмырев В.И. (Москва), д. м. н., проф.

#### НЕФРОЛОГИЯ

Батюшин М.М. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.  
Сигитова О.Н. (Казань), д. м. н., проф.  
Шилов Е.М. (Москва), д. м. н., проф.

#### ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ

Зайратьянц О.В. (Москва), д. м. н., проф.  
Кактурский Л.В. (Москва), д. м. н., проф.,  
чл.-корр. РАН

#### ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА И РЕАБИЛИТАЦИЯ

Бойцов С.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Драпкина О.М. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Разумов А.Н. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Рассулова М.А. (Москва), д. м. н., проф.

#### ПУЛЬМОНОЛОГИЯ

Авдеев С.Н. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Будневский А.В. (Воронеж), д. м. н., проф.  
Визель А.А. (Казань), д. м. н., проф.  
Зыков К.А. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Невзорова В.А. (Владивосток), д. м. н., проф.

#### РЕВМАТОЛОГИЯ

Лиля А.М. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
Мазуров В.И. (Санкт-Петербург), д. м. н., проф.,  
акад. РАН  
Насонов Е.Л. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

#### КЛИНИЧЕСКАЯ ФАРМАКОЛОГИЯ

Верткин А.Л. (Москва), д. м. н., проф.  
Зырянов С.К. (Москва), д. м. н., проф.  
Сычев Д.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН

#### ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

Демидова Т.Ю. (Москва), д. м. н., проф.  
Мельниченко Г.А. (Москва), д. м. н., проф., акад. РАН  
Мкртумян А.М. (Москва), д. м. н., проф.



www.rnmot.org

www.therapy-journal.ru

# THERAPY

## 10 TERAPIYA

### 2024

#### Therapy

scientific and practical peer-reviewed journal

Published 10 times a year.

Registered by the Federal service for supervision of telecom, information technologies and mass communications (Roskomnadzor)

PI No. FS77-85288 dated May 10, 2023.

www.therapy-journal.ru

#### Founder of the journal:

All-Russian public organization  
"Russian Scientific Medical Society  
of Internal Medicine" (RSMSIM)  
E-mail: info@rnmot.orgThe founder and first chief editor of the  
journal – academician of RAS Martynov A.I.The journal is included in the list of publications  
recommended by the Higher Attestation  
Commission.

Indexed in EBSCO.

Two-year impact factor RSCI 2023: 0.452.

Two-year impact factor for RSCI core 2023:  
0.277.

#### Publisher:

"Bionika Media Innovations" LLC

Chairman of the Board of directors:

**Krasivskaya I.G.**

General director:

**Vlasov P.S.**

#### Editorial address:

117485, Moscow, 30/1, building 2 Obrucheva St.

Tel. (fax): +7 (495) 786-25-59

Head of the editorial board: Avramenko A.A.

E-mail: a.avramenko@bionika-media.ru

Science editor: Polyakov N.V.

Proof-reader: Bazylevich L.I.

#### Design layout: Larin A.I.

#### Art director: Lyndina M.A.

Design and composing-stick department:

Polyakova M.I.

#### Advertisement positioning:

"Bionika Media Innovations" LLC

Tel.: +7 (495) 786-25-57

Head of the advertising sales department

in medical press: Divlekeeva N.I.

#### Subscription and distribution:

Tel.: +7 (495) 786-25-41

E-mail: subscription@bionika-media.ru

Format 60 × 90 1/8. Cond. print. I. 21.

Printed by "Borus-Print" LLC

115201, Moscow, office 10, floor 1,

3 1st Kotlyakovsky Lane.

Circulation 15,000 copies. Price is negotiable.

Submitted for publication: 26.12.2024.

Reprinting and any reproduction of materials  
and illustrations in printed or electronic form from  
the journal Therapy is permitted only with the written authority  
of the publisher – "Bionika Media Innovations" LLC.

#### Editor-in-chief

**Zhanna D. Kobalava**

MD, Dr. Sci., prof., corresponding member of RAS, acting president of RSMSIM

#### Deputy Chief editor

**Andrey G. Malyavin**

MD, Dr. Sci., prof., secretary general of RSMSIM

#### Supervisor of the issue

**Sergey S. Yakushin**

MD, Dr. Sci., prof.

#### EDITORIAL TEAM

##### ALLERGOLOGY AND IMMUNOLOGY

Bolieva L.Z. (Vladikavkaz), MD, Dr. Sci., prof.

Ilyina N.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Kalyuzhin O.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

##### INTERNAL MEDICINE

Voevoda M.I. (Novosibirsk), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Zadionchenko V.S., (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Rebrov A.P. (Saratov), MD, Dr. Sci., prof.

Sayfutdinov R.I. (Orenburg), MD, Dr. Sci., prof.

Tkacheva O.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Khadzegova A.B. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Chesnikova A.I. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.

Yagoda A.V. (Stavropol), MD, Dr. Sci., prof.

##### GASTROENTEROLOGY AND NUTRITION

Lazebnik L.B. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Livzan M.A. (Omsk), MD, Dr. Sci., prof., corr. member  
of RAS

Mayev I.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Nikonov E.L. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Tarasova L.V. (Cheboksary), MD, Dr. Sci., prof.

##### INFECTIOUS DISEASES

Gorelov A.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Maleev V.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ.  
of RAS

Malinnikova E.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Ploskireva A.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., prof.  
of RAS

##### CARDIOLOGY

Adasheva T.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Arutyunov G.P. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Boeva O.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Zateyshikov D.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Kokorin V.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Lomakin N.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Paleev F.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member  
of RAS

Shevchenko A.O. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Yakushin S.S. (Ryazan), MD, Dr. Sci., prof.

##### NEUROLOGY

Martynov M.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

Piradov M.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Fedin A.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Shmyrev V.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

##### NEPHROLOGY

Batyushin M.M. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.

Sigitova O.N. (Kazan), MD, Dr. Sci., prof.

Shilov E.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

##### ANATOMICAL PATHOLOGY

Zairatyants O.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Kaktursky L.V. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

corr. member of RAS

##### PREVENTIVE MEDICINE AND REHABILITATION

Boytsov S.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Drapkina O.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Razumov A.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Rassulova M.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

##### PULMONOLOGY

Avdeev S.N. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

Budnevsky A.V. (Voronezh), MD, Dr. Sci., prof.

Vizel A.A. (Kazan), MD, Dr. Sci., prof.

Zykov K.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member  
of RAS

Nevzorova V.A. (Vladivostok), MD, Dr. Sci., prof.

##### RHEUMATOLOGY

Lila A.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS

Mazurov V.I. (St. Petersburg), MD, Dr. Sci., prof., academ.  
of RAS

Nasonov E.L. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

##### CLINICAL PHARMACOLOGY

Vyortkin A.L. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Zyryanov S.K. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Sychev D.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS

##### ENDOCRINOLOGY

Demidova T.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.

Melnichenko G.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.,

academ. of RAS

Mkrtumyan A.M. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.



www.rnmot.org

www.therapy-journal.ru

# ТЕРАПИЯ

# 10 THERAPY

## 2024

## РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Боровкова Н.Ю. (Нижний Новгород), д. м. н., проф.  
 Бош Ф. (Нидерланды), MD, PhD  
 Васюк Ю.А. (Москва), д. м. н., проф.  
 Волкова Н.И. (Ростов-на-Дону), д. м. н., проф.  
 Гендлин Г.Е. (Москва), д. м. н., проф.  
 Еремина Е.Ю. (Саранск), д. м. н., проф.  
 Келлер Х.П. (Швейцария), MD, PhD  
 Кок А. (ЮАР), MD, PhD  
 Корбелло К. (Испания), MD, PhD  
 Куняева Т.А. (Саранск), к. м. н., доц.  
 Кухарж Е.Й. (Польша), MD, PhD  
 Лович Б. (Сербия), MD, PhD  
 Лович Д. (Сербия), MD, PhD  
 Марцевич С.Ю. (Москва), д. м. н., проф.  
 Михин В.П. (Курск), д. м. н., проф.  
 Монтано Н. (Италия), MD, PhD  
 Нечаева Г.И. (Омск), д. м. н., проф.  
 Осипова И.В. (Барнаул), д. м. н., проф.  
 Полунина Т.Е. (Москва), д. м. н., проф.  
 Пуйоль Р. (Испания), MD, PhD  
 Симоненко В.Б. (Москва), д. м. н., проф., чл.-корр. РАН  
 Стаценко М.Е. (Волгоград), д. м. н., проф.  
 Стрюк Р.И. (Москва), д. м. н., проф.  
 Талибов О.Б. (Москва), к. м. н., доц.  
 Трофимов В.И. (Санкт-Петербург), д. м. н., проф.  
 Тюрин В.П. (Москва), д. м. н., проф.  
 Уметов М.А. (Нальчик), д. м. н., проф.  
 Унал С. (Турция), MD, PhD  
 Хохлов А.Л. (Ярославль), д. м. н., проф., акад. РАН  
 Хойс Р. (Словения), MD, PhD  
 Шапошник И.И. (Челябинск), д. м. н., проф.  
 Штройли Р. (Швейцария), MD, PhD

## EDITORIAL REVIEW BOARD

Borovkova N.Yu. (Nizhny Novgorod), MD, Dr. Sci., prof.  
 Bosch F. (Netherlands), MD, PhD  
 Vasyuk Yu.A. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Volkova N.I. (Rostov-on-Don), MD, Dr. Sci., prof.  
 Gendlin G.E. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Eremina E.Yu. (Saransk), MD, Dr. Sci., prof.  
 Keller H.P. (Switzerland), MD, PhD  
 Kok A. (South Africa), MD, PhD  
 Corbello K. (Spain), MD, PhD  
 Kunyeva T.A. (Saransk), MD, PhD, associate prof.  
 Kuharzh E.Y. (Poland), MD, PhD  
 Lovich B. (Serbia), MD, PhD  
 Lovich D. (Serbia), MD, PhD  
 Martsevich S.Yu. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Mikhin V.P. (Kursk), MD, Dr. Sci., prof.  
 Montano N. (Italy), MD, PhD  
 Nechaeva G.I. (Omsk), MD, Dr. Sci., prof.  
 Osipova I.V. (Barnaul), MD, Dr. Sci., prof.  
 Polunina T.E. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Puyol R. (Spain), MD, PhD  
 Simonenko V.B. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof., corr. member of RAS  
 Statsenko M.E. (Volgograd), MD, Dr. Sci., prof.  
 Stryuk R.I. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Talibov O.B. (Moscow), MD, PhD, associate prof.  
 Trofimov V.I. (St. Petersburg), MD, Dr. Sci., prof.  
 Tyurin V.P. (Moscow), MD, Dr. Sci., prof.  
 Umetov M.A. (Nalchik), MD, Dr. Sci., prof.  
 Unal S. (Turkey), MD, PhD  
 Khokhlov A.L. (Yaroslavl), MD, Dr. Sci., prof., academ. of RAS  
 Hoys R. (Slovenia), MD, PhD  
 Shaposhnik I.I. (Chelyabinsk), MD, Dr. Sci., prof.  
 Shtroili R. (Switzerland), MD, PhD



## Уважаемые коллеги!



4

Новый выпуск журнала «Терапия», несмотря на запланированную профилактическую тематику, получился многогранным и содержит статьи, посвященные различным аспектам медицины в целом и терапии в частности.

Открывают номер работы по оценке кардиоваскулярных факторов риска в отдельных регионах РФ (Республика Мордовия и г. Рязань) на основании анализа данных национальных исследований ЭССЕ-РФ-2 и ЭССЕ-РФ-3 с определением приоритетных целевых групп для популяционной профилактики на региональном уровне. В контексте профилактического направления интересна статья А.Л. Верткина с соавт. по онконастороженности в отношении рака желудка, в которой представлен блок специальных материалов, разработанных для использования врачами амбулаторного терапевтического звена. Активное внедрение этих материалов в одном из регионов России позволило за год увеличить выявляемость онкологических заболеваний.

В исследовании Т.А. Лучниковой с соавт. обнаружен факт дефицита витамина D при пневмониях вирусного и бактериального генеза, что соответствует рекомендациям о необходимости профилактического приема этого витамина.

Обращает на себя внимание кардиологический блок оригинальных исследований, в частно-

сти работа по оценке прогнозирования течения синдрома такоцубо с установленным высоким уровнем нейротизма и уменьшением стрессоустойчивости, а также материал о прогнозировании длительности периода реабилитации и риска сердечно-сосудистых осложнений на основании структурных изменений при эхокардиографии у пациентов после коронарного шунтирования. В исследовании В.И. Шевцовой с соавт., в свою очередь, установлено, что при саркопеническом ожирении снижение показателей шкалы оценки клинического состояния, теста 6-минутной ходьбы и возрастание уровня биомаркера галектина-3 являются факторами неблагоприятного прогноза у пациентов с хронической сердечной недостаточностью и предпосылками увеличения потребности в паллиативной медицинской помощи. Перспективным исследовательским направлением выглядит определение уровня молекул адгезии (P-селектина, ICAM-1 и VCAM-1) при остром коронарном синдроме у молодых пациентов, что может быть использовано для оценки интенсивности воспалительного процесса. Наконец, М.Г. Иванчукова с соавт. впервые при применении российского опросника приверженности к лечению КОП-25 у пациентов, перенесших коронарную реваскуляризацию, выявили корреляции показателей приверженности к терапии с частотой и степенью тревожно-депрессивных расстройств, что может учитываться при разработке индивидуальных программ кардиореабилитации.

Нельзя не отметить и два размещенных в номере клинических случая: об использовании дрожжевого рекомбинантного интерлейкина 2 (ронколейкина) в лечении сепсиса и пример трудно поддающегося лечению псориатического артрита с применением шестого по счету генно-инженерного биологического препарата. Рекомендую также ознакомиться с лекциями и обзорами по актуальным вопросам стареющей печени и патологии поджелудочной железы, применению апиксабана при фибрилляции предсердий у пациентов в пожилом возрасте и дефицита иммуноглобулина Е при злокачественных новообразованиях.

Надеюсь, что в этом выпуске журнала каждый читатель найдет для себя интересную, важную и полезную информацию!

*Сергей Степанович Якушин, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет им. академика И.П. Павлова» Минздрава России, заслуженный врач РФ, заслуженный деятель науки РФ*



## КАЛЕНДАРЬ МЕРОПРИЯТИЙ РНМОТ

# 2025

№	Наименование мероприятия	Округ	Город	Дата
1	3-й Конгресс терапевтов СЗФО РНМОТ	СЗФО	Санкт-Петербург	31 января
2	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ЦФО	Тамбов	7 февраля
3	115-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ЦФО	Воронеж, Липецк	14 февраля
4	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СКФО	Ставрополь	21 февраля
5	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ЦФО	Курск	28 февраля
6	116-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СКФО	Грозный	6 марта
7	117-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СФО	Кемерово	14 марта
8	118-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ПФО	Оренбург	21 марта
9	119-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СКФО	Владикавказ	28 марта
10	120-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	УФО	Челябинск	4 апреля
11	Форум терапевтов ЦФО	ЦФО	Ярославль	11 апреля
12	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ПФО	Ульяновск	25 апреля
13	121-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СибФО	Иркутск	16 мая
14	7 терапевтический форум Мультидисциплинарный больной, Конференция молодых терапевтов	ПФО	Нижний Новгород	22–23 мая
15	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СЗФО	Мурманск	30 мая
16	Тур по ДФО	ДФО	Города на согласовании	3–20 июня
17	122-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СибФО	Красноярск	12 сентября
18	123-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ. 2-я студенческо-ординаторская олимпиада РНМОТ	ПФО	Саранск	19 сентября
19	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СибФО	Новосибирск	26 сентября
20	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	СЗФО	Великий Новгород	30 сентября
21	Конгресс терапевтов ЮФО	ЮФО	Ростов-на-Дону	3 октября
22	Форум терапевтов УФО	УФО	Тюмень	17 октября
23	Образовательный семинар из цикла «Клинические рекомендации для терапевтов»	ПФО	Уфа	31 октября
24	20-й НКТ (Национальный конгресс терапевтов)	ЦФО	Москва	19–21 ноября
25	125-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	СФО	Омск	5 декабря
26	126-я Межрегиональная научно-практическая конференция РНМОТ	ПФО	Пермь	12 декабря

## СОДЕРЖАНИЕ

## ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

- 8 А. Гленза, С. Элми, С.С. Якушин, К.Г. Переверзева, Н.В. Добрынина  
Факторы риска и 6-летний прогноз в континууме развития артериальной гипертензии в популяции населения Рязанской области
- 20 А.А. Усанова, Э.К. Новикова, Ф.М. Кузма, Н.П. Сергутова, Т.А. Куняева, А.С. Василькова  
Распространенность курения как фактора риска сердечно-сосудистых заболеваний в Республике Мордовия по результатам исследования ЭССЕ-РФ-3 (2021–2022)
- 27 Т.А. Лучникова, О.Б. Приходько, В.В. Войцеховский  
Роль витамина D в профилактике инфекционных заболеваний легких
- 34 В.И. Шевцова, А.А. Пашкова, А.Н. Шевцов, О.Н. Красноруцкая  
Роль маркера галектина-3 в течении хронической сердечной недостаточности и прогнозировании потребности в паллиативной медицинской помощи
- 43 Д.С. Евдокимов, В.С. Феоктистова, А.П. Семенова, С.А. Болдуева, С.Л. Плавинский  
Прогнозирование риска развития синдрома такоцубо
- 52 Н.Н. Гладких, А.М. Еременко, А.В. Ягода  
Клинико-патогенетическое значение молекул адгезии при остром коронарном синдроме у пациентов молодого возраста
- 60 Ю.А. Стяжкина, И.Ф. Гришина, Н.Б. Поletaева, Т.Ф. Перетолчина  
Особенности ремоделирования сердца у пациентов с ишемической болезнью сердца, перенесших коронарное шунтирование, с различной длительностью восстановления на амбулаторном этапе реабилитации
- 71 М.Г. Иванчукова, Б.Г. Искендеров, Т.В. Лохина  
Информативность отечественного опросника оценки приверженности к лечению и его корреляции с критериями качества жизни и психического статуса у пациентов, перенесших различные реваскуляризирующие коронарные вмешательства
- 80 Я.М. Вахрушев, М.С. Бусыгина  
Клинико-патогенетическая характеристика стадий хронической дуоденальной недостаточности
- 92 О.В. Рублева, С.В. Николаева, Е.К. Шушакова, Ю.Н. Хлыповка, Е.Н. Любимова, А.А. Плоскирева  
Терапия острых респираторных инфекций у взрослых: фокус на противовирусные препараты

## CONTENTS

## ORIGINAL STUDIES

- 8 Glenza A., Elmi S., Yakushin S.S., Pereverzeva K.G., Dobrynina N.V.  
Risk factors and 6-year prognosis in the continuum of arterial hypertension development among the population of Ryazan region
- 20 Usanova A.A., Novikova E.K., Kuzma F.M., Sergutova N.P., Kunyeva T.A., Vasilkova A.S.  
Prevalence of smoking as a risk factor for cardiovascular diseases in the Republic of Mordovia based on the results of the ESSE-RF-3 study (2021–2022)
- 27 Luchnikova T.A., Prikhodko O.B., Voitsekhovskiy V.V.  
The role of vitamin D in the prevention of infectious lung diseases
- 34 Shevtsova V.I., Pashkova A.A., Shevtsov A.N., Krasnorutskaya O.N.  
The role of galectin-3 marker in the clinical course of chronic heart failure and prediction of the need for palliative medical care performance
- 43 Evdokimov D.S., Feoktistova V.S., Semenova A.P., Boldueva S.A., Plavinsky S.L.  
Predicting the risk of takotsubo syndrome development
- 52 Gladkikh N.N., Eremenko A.M., Yagoda A.V.  
Clinical and pathogenetic significance of adhesion molecules in case of acute coronary syndrome in young patients
- 60 Styazhkina Yu.A., Grishina I.F., Poletaeva N.B., Peretolchina T.F.  
Peculiarities of cardiac remodeling in patients with ischemic heart disease after coronary artery bypass grafting, with various recovery duration at the outpatient rehabilitation stage
- 71 Ivanchukova M.G., Iskenderov B.G., Lokhina T.V.  
Informative value of the domestic questionnaire for assessing adherence to treatment and its correlation with the criteria of life quality and mental state in patients who underwent various revascularizing coronary interventions
- 80 Vakhrushev Ya.M., Busygina M.S.  
Clinical and pathogenetic characteristic of the stages of chronic duodenal insufficiency
- 92 Rubleva O.V., Nikolaeva S.V., Shushakova E.K., Khlypovka Yu.N., Lyubimova E.N., Ploskireva A.A.  
Therapy of acute respiratory infections in adults: Focus at antiviral drugs

## ОБЗОРЫ

- 97 **А.Р. Касимова, А.М. Борисов**  
Применение апиксабана у пожилых пациентов с фибрилляцией предсердий
- 108 **Л.В. Радыгина**  
Иммуноглобулин Е и злокачественные новообразования

## КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ

- 115 **С.Н. Стяжкина, К.В. Дзюина, А.Ф. Яндукова, Д.А. Сапожникова**  
Применение Ронколейкина в комплексной терапии сепсиса у пациента с ВИЧ-инфекцией и вирусным гепатитом С
- 120 **А.С. Денисенко, М.З. Гасанов, В.С. Чулков, К.И. Абдиева, О.В. Азовцева**  
Трудно поддающийся лечению псориатический артрит у молодого пациента с метаболическим синдромом

## ЛЕКЦИИ & ДОКЛАДЫ

- 125 **В.А. Приходько, С.В. Оковитый**  
Феномен стареющей печени.  
Часть 2. Системные механизмы, старение отдельных клеточных популяций, скрининг и биомаркеры старения печени
- 134 **А.О. Мирончев, М.Р. Исаев, О.В. Мирончев**  
Внешнесекреторная недостаточность поджелудочной железы — за завесой хронического панкреатита и не только. Часть 1: этиология, патогенез и клинические проявления

## В ПОМОЩЬ ПРАКТИКУЮЩЕМУ ВРАЧУ

- 143 **А.Л. Верткин, М.А. Рудницкая, Ю.В. Вахабова, Г.Ю. Кнорринг**  
Правила онконастороженности для амбулаторного терапевта на примере рака желудка

## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- 152 **В.М. Свистушкин, Г.Н. Никифорова, А.В. Толданов, А.Н. Шустрова, Е.Д. Куликова, Э.В. Синьков, А.В. Золотова, Е.А. Шевчик**  
Возможности местной терапии фиксированными комбинациями при ведении пациентов с острым тонзиллофарингитом

## ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РНМОТ

- 164 19-й Национальный конгресс терапевтов (20–22 ноября 2024 г.)

## REVIEWS

- 97 **Kasimova A.R., Borisov A.M.**  
Use of apixaban in elderly patients with atrial fibrillation
- 108 **Radygina L.V.**  
Immunoglobulin E and malignant neoplasms

## CLINICAL CASES

- 115 **Styazhkina S.N., Dzyuina K.V., Yandukova A.F., Sapozhnikova D.A.**  
Use of Roncoleukin in complex therapy of sepsis in a patient with HIV infection and viral hepatitis C
- 120 **Denisenko A.S., Gasanov M.Z., Chulkov V.S., Abdieva K.I., Azovtseva O.V.**  
Dufficult-to-treat psoriatic arthritis in a young patient with metabolic syndrome

## LECTURES & REPORTS

- 125 **Prikhodko V.A., Okovityi S.V.**  
Phenomenon of the aging liver.  
Part 2. Systemic mechanisms, aging of individual cell populations, screening and biomarkers of liver aging
- 134 **Mironchev A.O., Isaev M.R., Mironchev O.V.**  
Exocrine pancreatic insufficiency — behind the veil of chronic pancreatitis and more.  
Part 1: Etiology, pathogenesis and clinical manifestations

## HELPING PRACTICING PHYSICIAN

- 143 **Vertkin A.L., Rudnitskaya M.A., Vakhobova Yu.V., Knorring G.Yu.**  
Cancer alertness rules for outpatient therapist using stomach cancer example

## ACTUAL ISSUES OF PHARMACOTHERAPY AND PREVENTIVE TREATMENT

- 152 **Svistushkin V.M., Nikiforova G.N., Toldanov A.V., Shustrova A.N., Kulikova E.D., Sinkov E.V., Zolotova A.V., Shevchik E.A.**  
Possibilities of local therapy by fixed pharmaceutical combinations in managing patients with acute tonsillopharyngitis

## ACTIVITIES OF RSMSIM

- 164 19th National Congress of Internal Medicine (November 20–22, 2024)