

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

ТЕЛЕПРОГРАММА

2-8 октября

ИНТЕРЕСНАЯ

НЕДЕЛЯ

№ 39 (39)

16+

29 сентября

2023 г.

Выходит один раз в неделю

Мифы и
правда
о второй
половине жизни

Подробности
на стр. 6

2 октября – Международный день врача, Международный день социального педагога, День среднего специального образования в России, Всемирный день архитектуры, Международный день ненасилия, Всемирный день Хабитат, День памяти благоверных князей Феодора Смоленского и чад его Давида и Константина, народный праздник Трофим и Зосима.

3 октября – Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом, День ОМОН в России, народный праздник Астафий Ветряк.

4 октября – Всемирный день животных, День Космических войск России, День гражданской обороны МЧС России, народный праздник Кондрат да Ипат.

5 октября – Всемирный день учителя, День работников уголовного розыска России, День образования Республики Адыгея, народный праздник Иона и Фока, Листопадная.

6 октября – Всемирный день охраны мест обитаний, Всемирный день улыбки, День российского страховщика, народный праздник Ираида Спорная, 80 лет народному художнику СССР Александру Шилову.

7 октября – День образования штабных отделений МВД России, Покровская родительская суббота, народный праздник Фекла Запрядальница.

8 октября – День командира надводного, подводного и воздушного корабля ВМФ России, День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности в России, День представления преподобного Сергия Радонежского, народный праздник Сергей Капустник, Курятник.

8

страница

Нонна
МОРДЮКОВА:
величие от природы

19

страница

Три ошибки
при измерении
артериального
давления

20

страница

Минералка:
пить без вреда
для здоровья

22

страница

Лунный календарь
на октябрь

ИМЕНИННИКИ НЕДЕЛИ

2 октября – Алексей, Гавриил, Георгий, Давид, Игорь, Константин, Макар, Мария, Николай, Трофим, Федор.

3 октября – Александр, Василий, Иван, Иларион, Михаил, Олег, Татьяна, Федор.

4 октября – Александр, Алексей, Андрей, Валентин, Василий, Владимир, Даниил, Дмитрий, Иван, Иосиф, Исаакий, Константин, Петр.

5 октября – Александр, Андрей, Вениамин, Кузьма, Макар, Мартин, Николай, Петр, Федор.

6 октября – Андрей, Иван, Иннокентий, Ираида, Николай, Петр, Раиса.

7 октября – Андрей, Василий, Виталий, Владислав, Галактион, Давид, Павел, Сергей, Степан, Фекла.

8 октября – Александр, Герман, Евгений, Максим, Николай, Павел, Прохор, Роман, Сергей, Федор.

ISSN 2782-4063



9 772782 406004



2 3 0 3 9 >