

УДК 159.122.7
ББК 88.6
В75

В75 Воронова А.А.

Арт-терапия для детей и их родителей. – М.: КТК «Галактика», 2021. – 250 с.: ил.

ISBN 978-5-6045098-6-9

В книге представлены теоретические основы арт-терапии, подробно описаны различные направления психологической практики.

Арт-терапия помогает наладить контакт с ребенком, дает возможность преодолеть коммуникативные проблемы, развивает эмоционально-волевую сферу ребенка и его творческую активность, развивает образное мышление и воображение.

Автор щедро делится своими профессиональными наработками и совместно с читателем ищет ответы на волнующие вопросы: что значит быть хорошим родителем – лучше быть требовательным или понимающим? Как относиться к детской лжи? Как реагировать на упрямство детей? Как помочь ребенку преодолевать сложные ситуации?

Практические задания и упражнения, представленные в книге в разделе «Практикум», развивают родительские компетенции, дают возможность взрослым быть в диалоге с детьми, обращать внимание на индивидуальные особенности ребенка, гармонизируют эмоциональную сферу детей. В книге много примеров из практики автора.

Книга адресована педагогам, воспитателям, психологам и тем, кому интересны современные методы практической психологии.

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-6045098-6-9

© Воронова А.А., 2021

© Оформление, издание КТК «Галактика», 2021

Оглавление

Введение	4
Часть 1. Секретный ресурс арт-терапии	6
1.1. Значение арт-терапии и ее виды	6
1.2. Что нужно знать взрослым о воспитании детей	19
1.3. Родитель как арт-терапевт для своего ребенка	40
Практикум	52
Часть 2. Сценарий жизни	62
2.1. Семейные истории как терапевтическая метафора	62
2.2. Сказкотерапия	85
Практикум	120
Часть 3. Я и мой ребенок: искусство быть родителем	126
3.1. Особенности родительского отношения к своим детям	126
3.2. Практический семинар «Искусство быть родителем»	129
3.3. Арт-терапевтические приемы для работы с родителями	152
3.4. Арт-терапия как способ преодоления эмоциональных проблем	171
3.4.1. Тревожные дети	171
3.4.2. Причины агрессивности детей	178
3.4.3. Напряженная обстановка в семье. Развод родителей	186
Практикум	195
Часть 4. Развиваем – ся: развиваем себя и своего ребенка ...	207
4.1. Этапы развития личности	207
4.2. Во что мы играем: игровая психотерапия в повседневной жизни	212
4.3. Как влияют современные игры на развитие личности ребенка	223
4.4. Развитие творческой активности ребенка	231
Практикум	239
Вместо заключения	245
Список литературы	248