

ОТ РЕДАКТОРА



АННА
САНЧУК

E-MAIL:
NK@TOLOKA.COM

Вокруг все только и говорят о том, как искусственный интеллект (ИИ) завоевывает нашу планету. Есть даже утверждения, что он ставит диагнозы болеющим людям чуть ли не лучше, чем сами доктора. Хотя ВОЗ и относится к такому с настороженностью, но все же не отрицает: система может заменить и врачей. В это же время в Италии обсуждают профессии, в которых людей потеснит автоматизация и искусственный интеллект. Население, сокращенное с работы из-за замещения, за счет государства будет обучаться другим профессиям или повышать квалификацию.

Как же хорошо, дорогие читатели, что нам точно не угрожает ИИ, ведь никто и никогда не заменит любовь, с которой мы готовим для близких людей. Никакому искусственному интеллекту не хватит фантазии сделать из кабачков варенье — потому как этот овощ не для сладких заготовок; не начнет он добавлять и разные пряности, чтобы достичь идеального блюда, — вкусовые рецепторы у него явно отсутствуют.

Поэтому, пока во всем мире обсуждают будущее, давайте здесь и сейчас наслаждаться компанией друг друга и продолжать готовить много и вкусно, делиться своим кулинарным опытом и получать ценные советы от специалистов.

Чтобы подкрепить нашу дружбу, приглашаем вас также прислать в редакцию письмо со своими фирменными рецептами заготовок, ведь впереди такой любимый, хоть и напряженный сезон консервирования. И обязательно оформляйте подписку на «Нашу кухню» на второе полугодие 2023 года, тем более что действуют скидки для жителей России до 15 июня, а для жителей Беларуси до 11 июня.

Реклама. УНП 192173221 ООО «Толока»



МЕНЮ НОМЕРА

На первое

5 «СКРЫТЫЙ»

а почему бы, никуда не уезжая, не окунуться в греческую атмосферу и не приготовить суп, рецепт которого привезен из самого сердца острова Крит?

Салаты и закуски

7 ОГУРЦЫ ПО-КОРЕЙСКИ

свежих огурчиков уже отъелись, а за заготовки браться еще рано? Тогда самое время опробовать овощ по-корейски — закуска, достойная и ужина, и роскошного праздничного стола



Нутрициолог Надежда КОЛТЫРИНА делится своими наблюдениями о том, как ково влияние минеральной воды на наш организм и можно ли ее пить безгранично, не читая этикетку.

18

ВАРЕНЬЕ, ГАРНИР,
КОТЛЕТЫ, ЛОДОЧКИ —
ГОТОВИМ БЛЮДА
ИЗ КАБАЧКА!

Тема номера. Суперблюда за считанные минуты

11 БЫСТРОСУП «ПО-ДЕРЕВЕНСКИ»

хочется горячего супчика с пылу с жару, но летом утомительно стоять у плиты, наваривая бульон? Тогда вам пригодится эта идея: заменим все хлопоты баночкой тушенки

Блюдо дня. Бутерброды

15 «С ТУНЦОМ»

нет-нет, мы не просто выложим консервированного тунца на кусок хлеба, а сделаем шедевр, дополнив рыбу другими продуктами, да еще и запечем все!

Сладкий стол

25 ТРАЙФЛЫ «КРАСНЫЙ БАРХАТ»

торт печь не будем, а приготовим порционный десерт — и время сэкономим, и пропитается быстрее

ВАША ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ РЕЦЕПТОВ

Успейте оформить подписку на второе полугодие 2023 года на выпуски серии «Самобранка». Во втором полугодии вас ждут две нужные и полезные темы — «Щедрый погребок: соленья, варенье, консервация» (выйдет 4 июля) и «Кулинарные байки тети Сони: такие подарки хозяйке» (выйдет 3 октября). Пополните свои кулинарные подборки изданиями, которые точно пригодятся на кухне!

Подписные индексы для жителей России:

■ P2382 «Почта России», ■ 12666 «Крым Почта»;
для жителей Беларуси: ■ 00519.

