

## ОТ РЕДАКТОРА



АННА  
САНЧУК.

E-MAIL:  
NK@TOLOKA.COM

Вокруг все только и говорят о том, как искусственный интеллект (ИИ) завоевывает нашу планету. Есть даже утверждения, что он ставит диагнозы болеющим людям чуть ли не лучше, чем сами доктора. Хотя ВОЗ и относится к такому с настороженностью, но все же не отрицает: система может заменить и врачей. В это же время в Италии обсуждают профессии, в которых людей потеснит автоматизация и искусственный интеллект. Население, сокращенное с работы из-за замещения, за счет государства будет обучаться другим профессиям или повышать квалификацию.

Как же хорошо, дорогие читатели, что нам точно не угрожает ИИ, ведь никто и никогда не заменит любовь, с которой мы готовим для близких людей. Никакому искусственному интеллекту не хватит фантазии сделать из кабачков варенье — потому как этот овощ не для сладких заготовок; не начнет он добавлять и разные пряности, чтобы достичь идеального блюда, — вкусовые рецепторы у него явно отсутствуют.

Поэтому, пока во всем мире обсуждают будущее, давайте здесь и сейчас наслаждаться компанией друг друга и продолжать готовить много и вкусно, делиться своим кулинарным опытом и получать ценные советы от специалистов.

Чтобы подкрепить нашу дружбу, приглашаем вас также прислать в редакцию письмо со своими фирменными рецептами заготовок, ведь впереди такой любимый, хоть и напряженный сезон консервирования. И обязательно оформляйте подписку на «Нашу кухню» на второе полугодие 2023 года, тем более что действуют скидки для жителей России до 15 июня, а для жителей Беларуси до 11 июня.



9

18

## МЕНЮ НОМЕРА

### На первое

#### 5 «СКРИТНЫЙ»

*а почему бы, никуда не уезжая, не окунуться в греческую атмосферу и не приготовить суп, рецепт которого привезен из самого сердца острова Крит?*

### Салаты и закуски

#### 7 ОГУРЦЫ ПО-КОРЕЙСКИ

*свежих огурчиков уже отъелись, а за заготовки браться еще рано? Тогда самое время опробовать овощ по-корейски — закуска, достойная и ужина, и роскошного праздничного стола*



Нутрициолог Надежда КОЛТЫРИНА делится своими наблюдениями о том, каково влияние минеральной воды на наш организм

и можно ли ее пить безгранично, не читая этикетку.

ВАРЕНЬЕ, ГАРНИР, КОТЛЕТЫ, ЛОДОЧКИ — ГОТОВИМ БЛЮДА ИЗ КАБАЧКА!

### Тема номера. Суперблюда за считанные минуты

#### 11 БЫСТРОСУП «ПО-ДЕРЕВЕНСКИ»

*хочется горячего супчика с пылу с жару, но летом утомительно стоять у плиты, наваривая бульон? Тогда вам пригодится эта идея: заменим все хлопоты баночкой тушенки*

### Блюдо дня. Бутерброды

#### 15 «С ТУНЦОМ»

*нет-нет, мы не просто выложим консервированного тунца на кусок хлеба, а сделаем шедевр, дополнив рыбу другими продуктами, да еще и запечем все!*

### Сладкий стол

#### 25 ТРАЙФЛЫ «КРАСНЫЙ БАРХАТ»

*торт печь не будем, а приготовим порционный десерт — и время сэкономим, и пропитается быстрее*

## ВАША ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ РЕЦЕПТОВ

Успейте оформить подписку на второе полугодие 2023 года на выпуски серии «Самобранка». Во втором полугодии вас ждут две нужные и полезные темы — «Щедрый погребок: соленья, варенье, консервация» (выйдет 4 июля) и «Кулинарные байки тети Сони: таки подарок хозяйке» (выйдет 3 октября).

Пополните свои кулинарные подборки изданиями, которые точно пригодятся на кухне!

Подписные индексы для жителей России:

■ P2382 «Почта России», ■ 12666 «Крым Почта»; для жителей Беларуси: ■ 00519.

