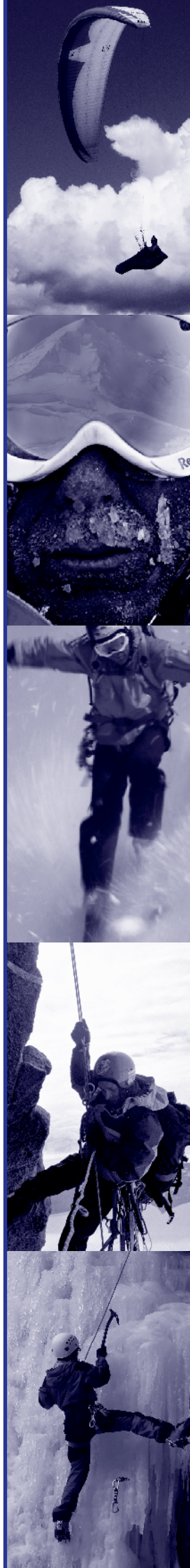


Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» www.onebook.ru Тираж 500 экз.
Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.
Распространяется в розницу и по подписке.
Подписный индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2017 год – 24186



СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Захарьева Н.Н., Тарабанова А.А. Значение индивидуальных физиологических характеристик для определения стиля ведения поединка у женщин-боксёров высокой квалификации 3
	Бондарева Э.А., Задорожная Л.В., Березина Т.А., Махалин А.В., Попова Е.В., Лхагвасурэн Г., Хомякова И.А. Некоторые результаты антропогенетического обследования молодежи в трех моноэтнических выборках 11
	Мещеряков А.В., Спиридонов Е.А., Жевнеров В.А. Разработка эффективных методик экспресс восстановления энергорезервов спортсменов с использованием неинвазивных воздействий 14
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Чепис С.Н., Морщинина Д.В., Кузьмин Д.В. Средства развития профессионально важных физических качеств военнослужащих и обоснование их применения 19
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Дубровский В.Ю., Васильченко Е.И., Кадуцкий П.А., Ермоленко С.А., Воротник А.Н. Навыки самоконтроля при стрельбе из боевого оружия в экстремальных ситуациях ... 22
	Пьянников В.С., Шалманов А.А., Вагин А.Ю. Концепции отбора начинающих спортсменов и выбора основных направлений их тренировки в экстремальных видах спорта 26
	Махов А.С., Богородецкий Д.А. Подход к экстремальной спортивно-образовательной практике, ориентированный на социально-педагогические системы 30
ПРОБЛЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ	Северин Н.Н., Дурнев Н.В., Савенков Г.И., Михеев И.А., Тарасенко А.А. Основные элементы подготовки сотрудников полиции к действиям в экстремальных ситуациях 33
ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Полиевский С.А., Григорьева О.В., Карьёнов С.Р., Сыроежина Е.В. Экогигиенические стресс-факторы при многочасовых перелётах спортсменов и туристов 37
ИННОВАЦИИ	Свищёв И.Д. Инновационная инфраструктура исследований в дзюдо 43
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Исмаилов А.И., Дышаков И.С. Тактическое мышление велосипедистов в экстремальных ситуациях 48
	Лебедев А.А. Методология планирования спортивных горных туристских маршрутов 52
	Медведев В.Г., Дышаков А.С. Показатели эффективной техники преодоления препятствий в велоспорте – ВМХ. 58
	Герасимов Н.П., Ихсанов И.С. Воспитание скоростных качеств у лыжников-гонщиков 15–17 лет 64
	Мордвинцев Д.Н., Клещев В.Н. Классификация манер ведения боя в ММА 71
ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Илюхина К.А. Формирование прикладных навыков по управлению микроавтомобилем карт у студентов РГУФКСМиТ в вариативной части образовательной программы 74
	Хаерварина А.Ф., Линтварев А.Л., Огуречников Д.Г. Особенности реактивности психофизиологических характеристик боксёров 13–14 лет 77
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Конюхов В.Г. Обеспечение безопасности проектирования баз данных, значение и роль в современном мире 80
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Белый К.В., Эпов О.Г. Влияние маневрирования на эффективность технико-тактических действий в киокусинкай 83