

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНый СВЕТ
СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+
№ 23 (669), декабрь 2024 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

ВСПЛЕСК
«ХОДЯЧЕЙ»
ПНЕВМОНИИ

17

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

Свекла



ОСТАНОВИЛА РАК

16

ОДОЛЕЛИ
ПРЫЩИ?

ОСВОЙТЕ КИМЧИ

12

4

ТЕМА НОМЕРА

НЕ СТАРЕТЬ
И НЕ ПОЛНЕТЬ!

В ПЕРИОД
ВСЕРОССИЙСКОЙ
ДЕКАДЫ ПОДПИСКИ
ДО 12 ДЕКАБРЯ
ПОДПИШИТЕСЬ
НА ВЕСЬ 2025 ГОД
СО СКИДКОЙ 10%
ПО ИНДЕКСАМ
П8181 (ПОЧТА РОССИИ),
24973 (ПОЧТА КРЫМА).
А НА САЙТЕ
ТОЛОКА.24.RU
ПО ПРОМОКОДУ
ЗИМА25
СО СКИДКОЙ 15%!

ISSN 1812-0725



9 771812 072653

2 4 0 2 3 >

